ROZWÓJ
OD PIERWSZYCH DNI

CZYLI 101 POMYSŁÓW NA STYMULUJĄCE ZABAWY

dla dzieci w wieku 0-2 lata



Drogi Rodzicu,
bardzo mi miło, że tu jesteś!

Nazywam się Mariola Kurczyńska i jestem doradcą rodzicielskim oraz pedagogiem.

Od ponad 21 lat pracuję z dziećmi i rodzicami, wspierając ich w pokonywaniu problemów rozwojowych i wychowawczych.
Będąc dyrektorem Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej pomagałam setkom dzieci oraz rodziców przezwyciężać ogrom trudnych sytuacji.



GENIUSZ

OD CHWILI URODZENIA



Przez te lata pracy doszłam do jednego, bardzo ważnego wniosku:

jeśli chcemy pomóc dzieciom, musimy się skupić na ich mózgach.

To w nich skrywają się ich największe tajemnice - lęki, radości, problemy.

Dzięki kompleksowemu zadbaniu o mózgi Naszych dzieci zapewniamy im najlepszy start - start do tego, aby były gotowe spełniać marzenia, realizować swoje cele, rozwijać się i osiągać to, czego chcą.

Jeśli postawimy na wspieranie dziecięcych mózgów oraz mądre i świadome stymulowanie ich, Nasze dzieci nie będą miały problemów z koncentracją, nauką czytania, pisania i opanowywaniem języków obcych.

Dlatego ta wiedza jest taka ważna.
Twoja świadomość rodzicielska, którą masz teraz, będzie procentować w przyszłości Twojego dziecka - nie będzie miało ono tyle trudności, co jego rówieśnicy.



Jak zdobyłam cenną wiedzę o działaniu mózgu?

Przez ponad 21 lat mojej praktyki zawodowej pracowałam z wykorzystaniem kilkunastu metod - m. in metody Dobrego Startu i metody Ruchu Rozwijającego.

Przez lata obserwowałam również jak imponujące efekty przynosiło wykorzystanie kinezjologii edukacyjnej, w tym metody Gimnastyki Mózgu. To metody oparte o ruch i aktywność dzieci, stymulujące odpowiednie obszary w ich mózgach, w tym układy sensoryczne. Charakteryzują się one głównie tym, że ich zastosowanie w praktyce jest dla dzieci bardzo przyjemne i atrakcyjne, a zarazem mają ogromną skuteczność. To, co w nich cenię, to to, że rodzic może zastosować te ćwiczenia w łatwy sposób w domu.

Największe efekty oraz najwięcej wiedzy o funkcjonowaniu i neuroplastyczności dziecięcych mózgów zdobyłam dzięki zaawansowanej metodzie biofeedback opartej na wykorzystaniu biologicznego sprzężenia zwrotnego w pracy z falami mózgowymi dzieci.

Jako terapeuta pedagogiczny, pedagog i neuroterapeuta, w ciągu kilkunastu lat pomogłam w ten sposób kilkunastu tysiącom dzieci i rodziców. Na podstawie mojego doświadczenia mogę Ci wręcz obiecać wspaniałe rezultaty.

Bo świat zaczyna się od dziecka...

Przy pisaniu tego ebooka towarzyszyły mi wspaniałe emocje. Po pierwsze, współtworzyłam go z moją Córką, Olą.

Razem przypominałyśmy sobie szczęśliwe chwile Jej dzieciństwa, oglądałyśmy stare zdjęcia, słuchałyśmy starych dziecięcych piosenek, przeglądałyśmy stare bajki, których nigdy nie wyrzucę, pomimo tego, że są dość mocno „zużyte”. Każda historia uruchamiała w Nas kolejne wspomnienia.

Wyjęłam z zakamarków komody stare nagrania na kasetach magnetofonowych, na których mała Ola śpiewa piosenki i pięknie recytuje wierszyki, które pamięta do dziś, np. "Paweł i Gaweł" albo "Pan Kotek był chory".

W tym materiale zawarłam wszystkie zabawy, które wykorzystywałam w gabinecie, na konsultacjach, ale też te, które pamiętałyśmy z Olą z Naszego domu.



Cześć inspiracjo! 😊



Oprócz tego bezcennym źródłem inspiracji są dla mnie rodzice i moi obserwatorzy w mediach społecznościowych, którzy uwielbiają dzielić się swoimi pomysłami ze mną i z innymi rodzicami, do czego zawsze ich zachęcam.



Dziękuję Wam za nadsyłane zdjęcia i filmiki, dzięki czemu mogę obserwować, jak bawią się dzieci w Waszych domach. Gorąco Was też zachęcam do oznaczania mnie w Waszych postach i relacjach np. #mariolakurczynska #obudzwdzieckuolbrzyma.

Dziękuję również moim koleżankom, nauczycielkom i opiekunkom w żłobkach za podzielenie się ze mną pomysłami na angażujące i rozwijające zabawy. Dziękuję moim koleżankom logopedom, psychologom, pedagogom specjalnym, terapeutom integracji sensorycznej i psychologom za przekazanie mi Waszych sprawdzonych aktywności z dziećmi.

Jak widzicie, włożyłam w ten projekt sporo pracy i serca. ♥

Wszystkie moje propozycje sprawdziły się w mojej pedagogicznej praktyce i u ludzi, których w większości znam osobiście. Niektóre z nich trochę zmieniłam, niektóre trochę unowocześniłam, aby były atrakcyjne dla młodego pokolenia.

Zabawy, które przygotowałam, są wykorzystywane przez specjalistów do pracy z dziećmi, a także przez rodziców w domach rodzinnych. Kierowałam się kilkoma „filtrami" przy ich wyborze. Zabawy zostały wybrane ze względu na aspekty rozwojowe oraz aspekty pozytywnych emocji, jakie towarzyszą dzieciom.



ETAP ROZWOJU MALUSZKA OD 3 DO 6 MIESIĄCA ŻYCIA



ETAP ROZWOJU DZIECKA OD 3 DO 6 MIESIĄCA ŻYCIA

Rozwój fizyczny

Dzieci w tym okresie mogą:

- chwytać zabawkę
- turlać się w prawo i w lewo
- trzymać główkę prosto (bez podtrzymywania) przez dłuższy czas
- bawić się dłońmi i stopami- rozróżniać wiele dźwięków

Rozwój emocjonalny

Dzieci w tym okresie mogą:

- reagować na bodźce stymulujące ich zmysły
- odpowiadać uśmiechem na uśmiech
- obserwować ruchy ust i przyglądać się twarzom
- reagować na zagadywanie- gaworzyć i popiskiwać

Rozwój intelektualny

Dzieci w tym okresie mogą:

- być świadome posiadania rąk i nóg
- być świadome, że ludzie i rzeczy mają swoje nazwy, np. mama, tata, Reksio, Mruczek
- zacząć rozumieć, że czasami należy zaczekać, aż rodzic podejdzie, rozwijać pamięć (zaczynać zapamiętywać)





Zabawa nr 18
BIEGNĄ NÓŻKI KONIKA

Chwyć stopy maluszka i delikatnie uginaj i prostuj nóżki, rozkładaj na boki, przyciskaj kolana do brzuszka, uważnie patrząc, czy maluszkowi się to podoba. Możesz również naśladować nóżkami ruch jazdy na rowerku albo galop konia. Podobnie postępuj z rączkami – chwyć dziecko za dłonie i delikatnie zginaj i prostuj rączki, rozkładaj na boki i przykładaj do klatki piersiowej.

✓ Ta zabawa stymuluje koordynację ruchową dziecka.

Zabawa nr 19
PEŁZAJĄCA GĄSIENICA

Ułóż dziecko na podłodze, na brzuszku, na niezbyt śliskiej powierzchni. Kilka centymetrów przed głową dziecka połóż jego ulubioną zabawkę. Dłońmi naciśnij na stopy niemowlęcia, a ono będzie naciskać nóżkami na twoje dłonie, co sprawi, że będzie stopniowo przesuwać się w kierunku zabawki.

Ciągle odsuwaj zabawkę i naciskaj na stopy dziecka. Nawet nie zauważysz, kiedy twój maluszek przepełznie połowę pokoju.

✓ Ta zabawa rozwija motorykę i koordynację ruchową dziecka.

