

ROZWÓJ RADOŚĆ RELACJA

CZYLI 101 POMYSŁÓW
NA ZABAWY W DOMU

dla dzieci w wieku 2-6 lat



Drogi Rodzicu, bardzo mi miło, że tu jesteś!

Nazywam się Mariola Kurczyńska i jestem doradcą rodzicielskim oraz pedagogiem.

Od ponad 21 lat pracuję z dziećmi i rodzicami, wspierając ich w pokonywaniu problemów rozwojowych i wychowawczych.

Będąc dyrektorem Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej pomagałam setkom dzieci oraz rodziców przezwyciężyć ogrom trudnych sytuacji.



GENIUSZ

OD CHWILI URODZENIA



Przez te lata pracy doszłam do jednego, bardzo ważnego wniosku:

**jeśli chcemy pomóc dzieciom,
musimy się skupić na ich mózgach.**

To w nich skrywają się ich największe tajemnice - lęki, radości, problemy.

Dzięki kompleksowemu zadbania o mózgi Naszych dzieci zapewniamy im najlepszy start - start do tego, aby były gotowe spełniać marzenia, realizować swoje cele, rozwijać się i osiągać to, czego chcą.

Jeśli postawimy na wspieranie dziecięcych mózgów oraz mądre i świadome stymulowanie ich, Nasze dzieci nie będą miały problemów z koncentracją, nauką czytania, pisania i opanowywaniem języków obcych.

Dlatego ta wiedza jest taka ważna. Twoja świadomość rodzicielska, którą masz teraz, będzie procentować w przyszłości Twojego dziecka - nie będzie miało ono tyle trudności co jego rówieśnicy.





Jak zdobyłam cenną wiedzę o działaniu mózgu?

Pracowałam z wykorzystaniem kilkunastu metod - m. in metody Dobrego Startu i metody Ruchu Rozwijającego.

Przez lata imponujące efekty przynosiło wykorzystanie kinezylogii edukacyjnej, w tym metody Gimnastyki Mózgu. To metody oparte o ruch i aktywności dzieci, stymulujące odpowiednie obszary w ich mózgu, w tym układy sensoryczne. Są one niezwykle przyjemne, a zarazem skuteczne, możliwe do wykorzystania w domu przez rodziców.

Największe efekty oraz najwięcej wiedzy o funkcjonowaniu i neuroplastyczności dziecięcych mózgów zdobyłam dzięki zaawansowanej metodzie biofeedback opartej na wykorzystaniu biologicznego sprzężenia zwrotnego w pracy z falami mózgowymi dzieci.

Jako terapeuta pedagogiczny, pedagog, neuroterapeuta, w ciągu kilkunastu lat pomogłam w ten sposób kilkunastu tysiącom dzieci i rodziców. Na podstawie mojego doświadczenia mogę Ci wręcz obiecać wspaniałe rezultaty.

Bo świat zaczyna się od dziecka...

Przy pisaniu tego ebooka towarzyszyły mi wspaniałe emocje. Po pierwsze, współtworzyłam go z moją Córką, Olą.

Razem przypominałyśmy sobie szczęśliwe chwile Jej dzieciństwa, oglądałyśmy stare zdjęcia, słuchałyśmy starych dziecięcych piosenek, przeglądałyśmy stare bajki, których nigdy nie wyrzucę, pomimo tego, że są dość mocno „zużyte”. Każda historia uruchamiała w Nas kolejne wspomnienia.

Wyjęłam z zakamarków komody stare nagrania na kasetach magnetofonowych, na których mała Ola śpiewa piosenki i pięknie recytuje wierszyki, które pamięta do dziś, np. "Paweł i Gaweł" albo "Pan Kotek był chory".

W tym materiale zawarłam wszystkie zabawy, które wykorzystywałam w gabinecie, na konsultacjach, ale też te, które pamiętałyśmy z Olą z Naszego domu.



Cześć inspiracjo! 😊

Oprócz tego bezcennym źródłem inspiracji są dla mnie rodzice i moi obserwatorzy w mediach społecznościowych, którzy uwielbiają dzielić się swoimi pomysłami ze mną i z innymi rodzicami, do czego zawsze ich zachęcam.



Dziękuję Wam za nadsyłane zdjęcia i filmiki, dzięki czemu mogę obserwować, jak bawią się dzieci w Waszych domach. Gorąco Was też zachęcam do oznaczania mnie w Waszych postach i relacjach np.

📷 #mariolakurczynska
#obudzwdzieckuolbrzymba.



Dziękuję również moim koleżankom, nauczycielkom przedszkoli i kształcenia zintegrowanego za podzielenie się ze mną pomysłami na angażujące i rozwijające zabawy. Dziękuję moim koleżankom logopedom, psychologom, pedagogom specjalnym, terapeutom integracji sensorycznej i psychologom za przekazanie mi Waszych sprawdzonych aktywności z dziećmi.

Jak widzicie, włożyłam w ten projekt sporo pracy i serca. ♥

Nie przepisałam zabaw z książek, jak to się dzieje w wielu przypadkach.

Wszystkie moje propozycje sprawdziły się w mojej pedagogicznej praktyce i u ludzi, których w większości znam osobiście. Niektóre z nich trochę zmieniłam, niektóre trochę unowocześniłam, aby były atrakcyjne dla młodego pokolenia.

Zabawy, które przygotowałam, są wykorzystywane przez specjalistów do pracy z dziećmi, a także przez rodziców w domach rodzinnych. Kierowałam się kilkoma „filtrami” przy ich wyborze. Zabawy zostały wybrane ze względu na aspekty rozwojowe oraz aspekty pozytywnych emocji, jakie towarzyszą dzieciom.



Bo dzieci to uwielbiają!

Podczas pisania tego e-booka moja dorosła córka kilkakrotnie zadawała mi pytania w stylu: a po co przesypywać kaszę z jednej miski do drugiej? Nie prościej od razu wsypać ją tam, gdzie ma być?

Musiałam się nieźle nagimnastykować, aby wyjaśnić magistrantce dietetyki, osobie o wysokim IQ, jaki jest sens tych zabaw. Aż wreszcie odkryłam, że najlepszą odpowiedzią jest: "bo dzieci to uwielbiają!". Na to moja dorosła latorośl nie miała już żadnego argumentu!

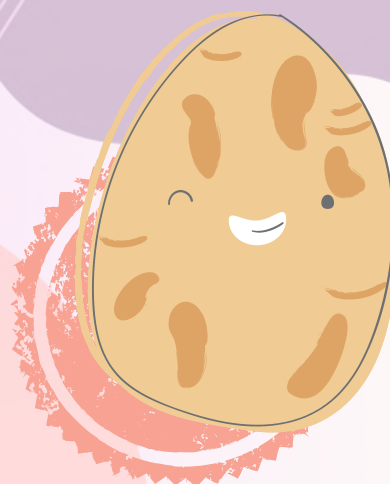
Nam, dorosłym, przekładanie zabawki z jednego pudełka do drugiego może wydać się pozbawione sensu, jednak, po pierwsze, dzieci uwielbiają takie zabawy, a po drugie - w trakcie tego przekładania powstają w ich mózgach niezliczone synapsy!





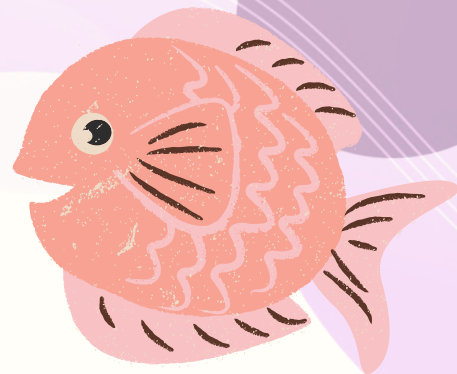
101

POMYSŁÓW NA ZABAWY W DOMU



Zabawa nr 1

GRUBA RYBA



Opowiedz dziecku historyjkę: Rybak złowił bardzo dużą rybę. Musi teraz wyciągnąć ją na brzeg, ale ryba jest wielka. Ciężko mu idzie. Ciągnie sieci z całej siły. Ciekawe, czy mu się uda.

Weź długi szalik, załóż dziecku w pasie i chwyć za końce. Dziecko jest rybą i ciągnie do wody, a Ty jesteś rybakiem i ciągniesz sieć. Pozwól, żeby ryba się oddaliła, następnie przyciągnij rybę blisko, później trochę poluzuj i znowu przyciągnij. Przemieszczaj się w różnych kierunkach. Dziecko musi stawiać opór, poczuć swoją siłę, zasapać się, zmęczyć, poczuć swoje ciało, upaść, wstać, kombinować.

Ta zabawa ma również drugi wariant: kiedy dziecko robi wdech, Ty luzujesz. A kiedy robi wydech – ciągniesz.

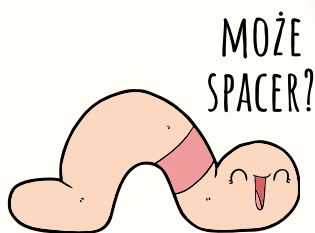
CO ĆWICZYMY?

- ✓ Ta zabawa pomaga dziecku rozładować emocje, uspokoić się i wyciszyć.
- ✓ Pomaga też poznać własne ciało i siłę. Buduje zaufanie do rodzica.



Zabawa nr 2

DŹDŻOWNICA



Do tej zabawy potrzebne będą: sznurek o długości 75 cm, wytłaczanka po jajkach, folia aluminiowa, tubki po papierze toaletowym, taśma klejąca, farbki i pędzel.

Pomalujcie tubki na różne kolory. Wszystkie tubki nawleczone na sznurek i na obu jego końcach zrobicie supły. Teraz przyklejcie sznurek taśmą do tubek. Po jednej stronie powinien zostać wolny kawałek sznurka, za który dziecko będzie ciągnęło dżdżownicę. Wytnij dwa gniazdzka z wytłaczanki. Przymocujcie jedno z nich do pierwszej, a drugie do ostatniej tubki - będą to głowa i ogon. Z dwóch zgniecionych kawałków folii zrobicie oczy dżdżownicy. I dżdżownica jest gotowa na spacer!

CO ĆWICZYMY?

- ✓ Małą motorykę
- ✓ Wrażliwość na bodźce sensoryczne

Zabawa nr 3

COŚ OKRĄGŁEGO

Zróbcie wycieczkę po domu. Zajrzyjcie do każdego pokoju, do kuchni, do łazienki, do garażu, i znajdźcie wszystkie przedmioty, które są okrągłe. W domu zawsze się znajdą talerze, zegarki, monety, ciasteczka, przykrywki do słoików, guziki. Zróbcie listę tych przedmiotów i wszystkie je policzcie.

CO ĆWICZYMY?

- ✓ Rozpoznawanie i nazywanie kształtów
- ✓ Zdolność liczenia, dodawania

