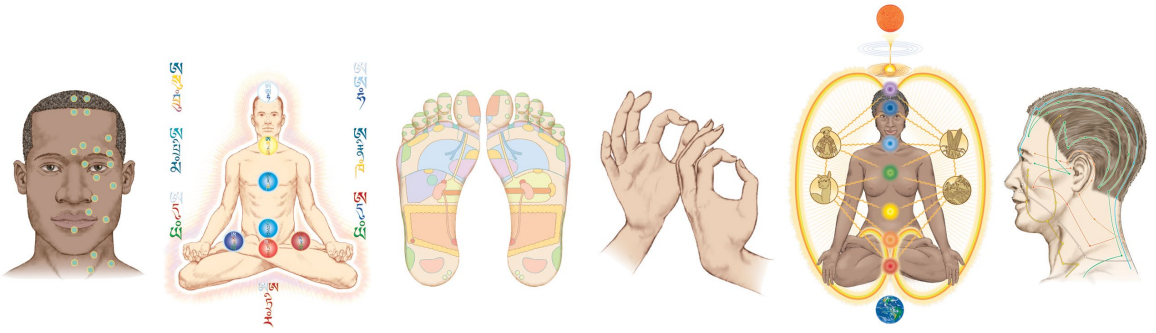


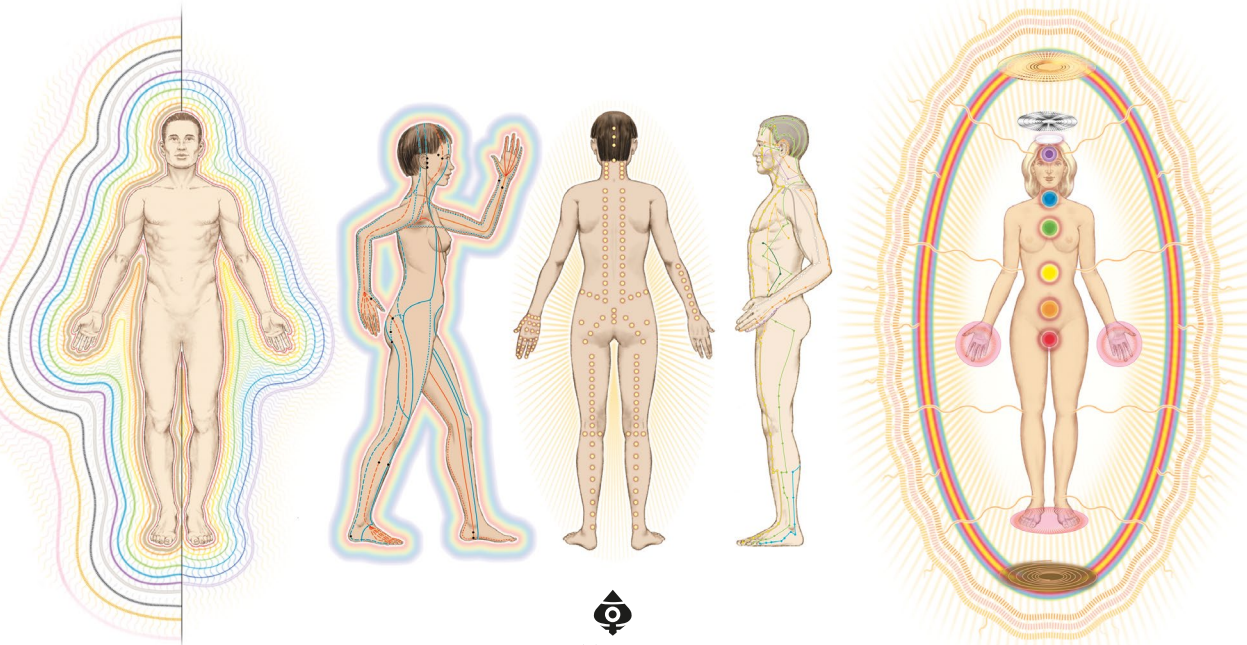
CYNDI DALE



BIBLIA

ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

Holistyczne vademecum skutecznych
technik uzdrawiania energią

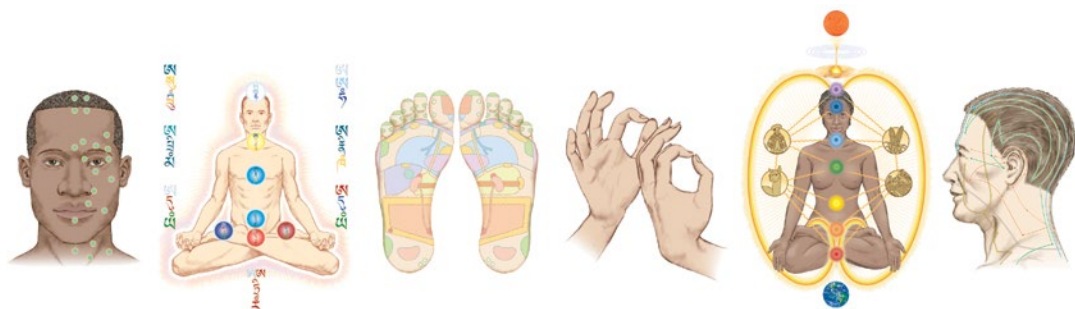


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

BIBLIA

ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

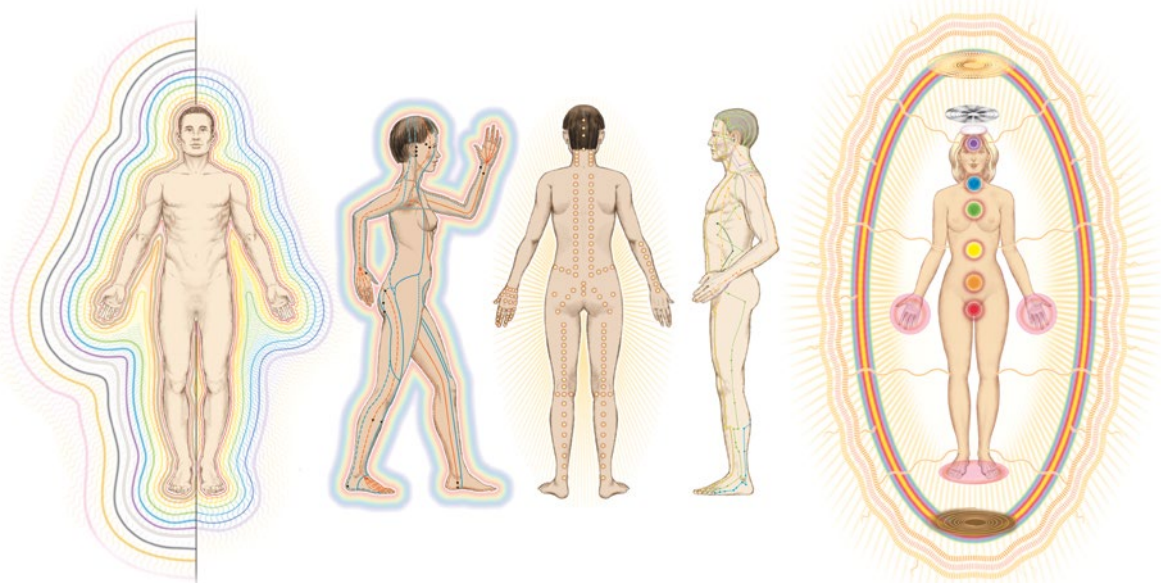
CYNDI DALE



BIBLIA

ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

Holistyczne vademecum skutecznych
technik uzdrawiania energią



REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Barbara Mińska
ILUSTRACJE: Richard Wehrman
ZDJĘCIE AUTORKI NA OKŁADCE: © Sasha Z Bates 2011

Wydanie I
Białystok 2021
ISBN 978-83-8171-492-1

Tytuł oryginału: *The Subtle Body: An Encyclopedia of Your Energetic Anatomy*

Copyright © 2009 Cyndi Dale.
This Translation published by exclusive license from Sounds True, Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

*Dedykuję tę książkę
pionierom medycyny subtelnej energii;
mężczyznom i kobietom, którzy przetrwali,
aby uczynić niewidzialne widzialnym.
I tym, którzy nadal żyją
w tajemnicy niewidzialnego.*

SPIS TREŚCI

Ilustracje i tabele	11
Podziękowania	15
Wstęp	17
CZĘŚĆ I: ENERGIA I UZDRAWIANIE ENERGIĄ	25
1. Energia jest uniwersalna	27
2. Uzdrawianie energią	51
CZĘŚĆ II: LUDZKA ANATOMIA	67
3. Komórki	69
4. DNA	73
5. Układ kostny	79
6. Układ mięśniowy	81
7. Układ nerwowy	85
8. Skóra	97
9. Układ krwionośny	99
10. Układ oddechowy	103
11. Układ hormonalny	105
12. Układ trawienny	109
13. Układ wydalniczy	111
14. Układ rozrodczy	113
15. Metabolizm	117
16. Układ immunologiczny	119
17. Zmysły	123

CZĘŚĆ III: POLA ENERGETYCZNE	129
18. Elementarz pól energetycznych	133
19. Dwie połączone teorie pola	141
20. Pola naturalne	145
21. Promieniujący blask cząsteczek: odnalezione badania	151
22. L-pola i T-pola: partnerzy tworzący rzeczywistość?	155
23. Skażenie pól: stres geopatyczny	161
24. Siła magnetyzmu	167
25. Uzdrawianie przez dotyk i na odległość: dowodzenie subtelnych pól i nielokalnej rzeczywistości	175
26. Święta geometria: pola życia	179
27. Ludzkie pola energetyczne	191
CZĘŚĆ IV: KANAŁY ENERGETYCZNE: KANAŁY ŚWIATŁA	205
28. Historia terapii meridianowej	207
29. Przegląd układu meridianów	211
30. Teorie istnienia, celu i funkcjonowania meridianów	221
31. Historia nauki o meridianach	231
32. Meridiany główne	237
33. Podstawowe punkty akupunkturowe	263
34. Teoria pięciu faz i inne powiązane teorie diagnostyczne	267
35. Siedem emocji i odpowiadających im narządów	279

CZĘŚĆ V: ZBIORNIKI ENERGETYCZNE: CZAKRY I INNE	289
36. Zbiorniki energetyczne	291
37. Kundalini, jednocząca siła	299
38. Reguły naukowe spotykają teorię czakry	303
39. Systemy czakr na świecie	311
40. Żydowski mistyczny system energii: starożytna kabała	393

CZĘŚĆ VI: PRAKTYKI ENERGETYCZNE 403

Wnioski	511
Bibliografia	515
Przypisy	533
Ilustracje	549
Indeks	553
O Autorce	573
O Ilustratorze	574

ILUSTRACJE I TABELE

CZĘŚĆ I: ENERGIA I UZDRAWIANIE ENERGIĄ

1.1 Paranormalne talenty oparte na czakrach (tabela)	60
--	----

CZĘŚĆ II: LUDZKA ANATOMIA

2.1 Komórka ludzka	72
2.2 Mgławica DNA	78
2.3 Komórki powięzi	82
2.4 Przysadka mózgowa	94
2.5 Pole elektromagnetyczne serca	101
2.6 „Zabójcze” komórki atakujące wirusa	120

CZĘŚĆ III: POLA ENERGETYCZNE

3.1 Rzeczywiste pola	131
3.2 Subtelne pola energetyczne	136
3.3 Rezonans Schumanna	146
3.4 Globalne linie geomantyczne	148
3.5 Pole magnetyczne ciała	168
3.6 Formy magnetyzmu (tabela)	173
3.7 Sinusoida	180
3.8 Kula	180
3.9 Ciąg Fibonacciego	180
3.10 Torus	180
3.11 Złoty podział	181
3.12 Merkaba	181
3.13 Sześcian Metatrona	181
3.14 Kwiat Życia	181
3.15 Pentachoron	181
3.16 Podstawowa geometria czakr	182
3.17 Bryły Platońskie	184

3.18	Cymaglif ludzkiego głosu	187
3.19	Cymaglif pierścieni Urana	189
3.20	Warstwy pola aurycznego	197
3.21	Punkt połączenia	199

CZĘŚĆ IV: KANAŁY ENERGETYCZNE: KANAŁY ŚWIATŁA

4.1	Meridiany yin i yang (tabela)	216
4.2	Meridiany główne, widok z przodu	246
4.3	Meridiany główne, widok z tyłu	247
4.4	Meridian płuc	248
4.5	Meridian jelita grubego	249
4.6	Meridian żołądka	250
4.7	Meridian śledziony i trzustki	251
4.8	Meridian serca	252
4.9	Meridian jelita cienkiego	253
4.10	Meridian pęcherza moczowego	254
4.11	Meridian nerek	255
4.12	Meridian osierdzia	256
4.13	Meridian potrójnego ogrzewacza	257
4.14	Meridian pęcherzyka żółciowego	258
4.15	Meridian wątroby	259
4.16	Meridian poczęcia (główny regulator przedni)	260
4.17	Meridian zarządzający	261
4.18	Meridiany głowy	262
4.19	Wykres pięciu faz	269
4.20	Pięć chińskich elementów (tabela)	272
4.21	Siedem emocji i narządów (tabela)	281
4.22	Pokarmy i emocje (tabela)	281
4.23	Cykle chi: zegar biologiczny	283

CZĘŚĆ V: ZBIORNIKI ENERGETYCZNE: CZAKRY I INNE

5.1 Anatomia czakry	292
5.2 Czakry jako fale	304
5.3 Czakry w widmie elektromagnetycznym	305
5.4 Czakry i układ hormonalny	307
5.5 Pierwsza czakra: muladhara	314
5.6 Druga czakra: svadhisthana	316
5.7 Trzecia czakra: manipura	319
5.8 Hinduistyczny system czakr	320
5.9 Czwarta czakra: anahata	323
5.10 Piąta czakra: vishuddha	326
5.11 Szósta czakra: ajna	328
5.12 Siódma czakra: sahasrara	332
5.13 Aspekty świadomości (tabela)	334
5.14 Szusumna	342
5.15 Główne nadi i odpowiadające im energie (tabela)	343
5.16 Kaduceusz kundalini	344
5.17 Trzy główne nadi	347
5.18 Kosha	348
5.19 Siły siddhi (tabela)	352
5.20 Tybetański system sześciu czakr	356
5.21 System tsalagi (Czirokeski)	362
5.22 Ojos de Luz: inkaski system energetyczny	365
5.23 Inkaskie puquios (tabela)	368
5.24 Inkaskie obręcze mocy	370
5.25 Czakry egipskie i afrykańskie oraz Drzewo Życia (tabela)	373
5.26 Punkty duchowe i kręgosłup (tabela)	377
5.27 System dwunastu czakr i zewnętrzny płaszcz aury	378
5.28 Infrastruktury czakr (tabela)	383
5.29 Kundalini i system dwunastu czakr	391
5.30 Czakry i uzależnienia (tabela)	392
5.31 Drzewo Życia: dziesięć sefir	395
5.32 Powiązania sefir i czakr (tabela)	396

CZĘŚĆ VI: PRAKTYKI ENERGETYCZNE

6.1 Akupunktura	403
6.2 Termopunktura	404
6.3 Bańki	405
6.4 Akupunktura stref Kuboty	408
6.5 System Calligarisa: dłón i narządy	419
6.6 Czakry i kamienie szlachetne	424
6.7 Energia kolorów (tabela)	435
6.8 Szkodliwe barwy (tabela)	436
6.9 Terapia kolorem: powiązania czakr i obszarów ciała	437
6.10 Symbole geometryczne: korzystne i szkodliwe (tabela)	445
6.11 Podstawowe punkty shiatsu	454
6.12 Punkty keiketsu shiatsu	455
6.13 Dentystyka meridianowa	460
6.14 Tajski system energii	462
6.15 Mudry buddyjskie	464
6.16 Pięć rodzin Buddów (tabela)	465
6.17 Pięć palców i tybetańskich elementów	467
6.18 Pomocne i szkodliwe symbole liczbowe (tabela)	468
6.19 Przecinające się strefy	475
6.20 Najważniejsze symbole Reiki	477
6.21 Refleksologia stóp: wierzch i podeszwa stopy	478
6.22 Refleksologia stóp: wewnętrzna i zewnętrzna krawędź stopy	480
6.23 Refleksologia dłóni	482
6.24 Refleksologia główy	484
6.25 Aurikuloterapia	486
6.26 Funkcje całych nut (tabela)	491
6.27 Dźwięki podstawowe i czakry (tabela)	492
6.28 Dźwięk i kolor (tabela)	493
6.29 Pięć podstawowych typów budowy	495
6.30 Miejsca sprawdzania pulsu	499
6.31 Obszary języka	500

Prawdziwi bohaterowie tej książki przez wieki pozostawali niedoceniani. Mówię o mężczyznach i kobietach, którzy ufali swojej intuicji oraz mądrości i odkryli oraz pracowali z anatomią subtelnej energii. Wśród nich byli naukowcy i badacze, którzy szukali dowodów subtelności. Te przygody pomogły światu osiągnąć niezwykle ważny cel: mariaż nauki i duchowości, tego, co widzialne i co niewidzialne. Ci ludzie pracują, by stworzyć świat, w którym wszyscy chcemy żyć.

Ta książka to namacalny skutek marzenia założycielki Sounds True, Tami Simon. Jej pojawienie się tu i teraz jest świadectwem jej wiary w to, co dobre, duchowe i niewidzialne – i co nieustannie zmienia się w fizyczną rzeczywistość dzięki przywódcom takim jak ona. Za tym projektem stoi cała armia ludzi, łącznie z Jennifer Coffee, projekt menedżerką i redaktorką tej książki. Jennifer koordynowała proces pisanie i ilustrowania, a także pomogła nadać książce kształt użytecznego dokumentu. Kelly Notaras, dyrektor ds. wydawniczych, wnikliwie przejrzała książkę, wyselekcjonowała najważniejsze rzeczy z ogromnego szkicu i przeprowadziła ją przez wiele etapów jej życia. Dyrektorka artystyczna Sounds True, Karen Polaski, poświęciła się, by stworzyć wyjątkowy projekt książki. A Richard Wehrman, ilustrator, stworzył najbardziej niesamowite i prawdziwe interpretacje anatomii energii, jakie kiedykolwiek powstały.

Książka przybrała prawdziwą formę pod czujnym okiem i „czerwonym długopisem” Sheridan McCarthy, redaktorki, która podjęła się niemożliwego zadania nadania sensu wszystkiemu temu, co napisałam. Nie mogę się nachwalić jej talentu, mądrości, nieskazitelnej dyskrekcji i poczucia humoru, dlatego że naprawdę trzeba mieć poczucie

humoru, żeby przejrzeć ten materiał z niezbędnym perfekcjonizmem. (Jak wielu redaktorów musi zadawać pytania w stylu: „Ile niewidzialnych pól może w rzeczywistości emanować z pozornie nieskończonej ilości skończonych ciał?”). Jej współpracownik, Stanton Nelson, bardzo pomagał jej w dźwiganiu tego ciężaru.

Ogromne dzięki kieruję do Cathy Scofield, mojej przyjaciółki i osobistej redaktorki. Jej oddanie temu projektowi obejmowało siedzenie koło mnie podczas dwóch (bezsennych) 12-godzinnych lotów pomiędzy Minneapolis a Rosją, przeglądanie moich pierwszych prób napisania tej rozprawy, a gdy już była w domu, zarywanie nocy, aby usunąć wszystkie moje dopiski i myśli. (Nie wiem, czy jeszcze kiedykolwiek będzie chciała zobaczyć słowo *czakra*). Dziękuję również utalentowanej i podnoszącej na duchu Marcii Jedd, która pomogła przy badaniach i wspierała mnie przy pisaniu części o fizycznej anatomii.

Chciałabym dodać do tej grupy dwie niesamowite (i mądre) istoty ludzkie; dzięki ich nieocenionym zasobom weszłam na etap odkrywania. Pierwszą z nich jest dr Steven Ross, który nie tylko zebrał dla mnie ogromną liczbę badań przez swoją organizację World Research Foundation, ale również wspierał mnie. Nigdy nie zapomnę jednej z jego notatek, w których powiedział mi, abym zaufała sobie, temu projektowi i wyższemu przewodnictwu, które nim kieruje. Dr Ralph Wilson, naturopata, również pojawił się na scenie w idealnym czasie i pokierował mnie do odpowiednich ludzi i zasobów, których ukryta wiedza prześwieca przez tę książkę.

Anthony J. W. Benson, biznes menedżer, agent i kapitan zasługuje na podziękowania większe, niż mogą to wyrazić słowa. Ostatecznie to jemu zawdzięczam tę książkę, ponieważ to on nalegał, żebym ją napisała i upierał się, że potrafię. Jest typem osoby, która łączy niewidzialność uczciwości z widzialnością etycznych działań.

I na koniec, jaka matka mogłaby zakończyć podziękowania, nie dziękując swoim dzieciom? Dziękuję mojemu synowi Michaelowi za to, że jest sobą i za to, że również zdecydował się zostać pisarzem. Dzięki temu nie czuję się winna, że dwadzieścia lat spędził w kuchni, w której więcej było papierów niż jedzenia, na stole stały komputery, a w lodówce leżały książki. Przepraszam Gabe'a za święta w Disney World, podczas których jego matka przez dziewięć godzin dziennie pisała. Dziękuję za podsumowanie naszej wycieczki: „Mamo, naprawdę musisz zacząć żyć”.

*Pewnego dnia, kiedy opanujemy już wiatry,
fale, przyptywy i grawitację, sięgniemy po boskie siły miłości.
Wtedy, po raz drugi w historii świata, człowiek odkryje ogień.*

– Pierre Teilhard de Chardin

W jaki sposób oddany medyk staje się najlepszym uzdrowicielem? Jak pacjent może stać się w pełni świadomy i dzięki temu uzyskać optymalny sposób leczenia? Odpowiedzią nie zawsze jest podążanie ustalonymi drogami edukacji medycznej. Wystarczy spojrzeć na rosnącą liczbę przypadków raka, chorób serca, chorób psychicznych i dolegliwości związanych ze stresem, aby wiedzieć, że granice uzdrawiania muszą się jeszcze bardziej rozciągnąć. Wydeptane ścieżki zachodniej medycyny głównego nurtu, opierające się na mierzalnych dowodach choroby, oraz sposoby leczenia, które można zademonstrować w laboratoriach, bazują na rzeczach, które są oczywiste. Nie dają wszystkich odpowiedzi, których poszukujemy. Aby osiągnąć doskonałość, musimy również wziąć pod uwagę i pracować z tym, co nie jest oczywiste, czego nie możemy zobaczyć. Musimy dotrzeć do złożonego świata subtelnych energii.

To książka dla wszystkich, którzy chcą pozytywnie zaangażować się w opiekę medyczną. Wszyscy należymy do tej grupy, ponieważ każdy z nas w pewnym momencie życia będzie częścią świata uzdrawiania – osobiście lub zawodowo. Głównym celem jest pomoc medykom, którzy chcą zrobić krok od bycia „dobrymi” uzdrowicielami do bycia

„wspaniałymi” uzdrowicielami. Tak samo ważna jest jednak potrzeba współczesnego „konsumenta”, osoby z dolegliwościami lub dotkniętej chorobami – brakiem równowagi w ciele, umyśle lub duszy. Prawda jest taka, że wszyscy musimy zrozumieć informacje zawarte w tej książce, ponieważ przemawia ona do jaźni i rzeczywistości kryjącej się za tym, co oczywiste, za tym, co tworzy materialny świat.

Ta książka jest encyklopedią anatomii subtelnej energii, struktur energii, które podtrzymują fizyczną rzeczywistość i nasze fizyczne ciała. Jest również kompendium narzędzi i technik subtelnej energii: opierających się na energii metod, które wnoszą różnicę. Celem tej pracy jest umożliwienie przeprowadzenia energetycznych zmian – tych, które będą miały wpływ na zmiany w przepływie energii, aby spowodować prawdziwe uzdrowienie.

Cała medycyna zasadniczo jest medycyną energii, ponieważ energia tworzy świat. Ważne jest, aby pamiętać, że wszystkie znane i możliwe do zaobserwowania medyczne zjawiska kiedyś znajdowały się w subtelnych lub niemierzalnych sferach. Promienie Roentgena, bakterie, a nawet biochemiczne działanie aspiryny były kiedyś niemożliwe do zaobserwowania. Wiele subtelnych energii, z którymi spotkasz się w tej książce, zostało ostatnio zmierzonych i możemy spodziewać się, że wiele z tych niezmiernych pewnego dnia da się zmierzyć. W międzyczasie nie możemy pozwolić, aby brak naukowych dowodów powstrzymał nas przed pracą z subtelnymi systemami; brak „dowodów” nie zahamował skuteczności praktyk subtelnej energii, które zostały wymyślane wieki temu.

Aby ocalić życie pacjenta, ukoić objawy choroby i przywrócić dziecku uśmiech, współcześni uzdrowiciele muszą czerpać z czegoś więcej niż konwencjonalna mądrość; muszą nauczyć się patrzeć w, poprzez i poza to, co oczywiste, aby znaleźć prawdziwe przyczyny problemów zdrowotnych. Odpowiedzi na pytania o życie i śmierć leżą tam, gdzie ich nie widać i dlatego profesjonalni uzdrowiciele, bez względu na ich zawodową przynależność, powinni starać się zostać również medykami subtelnej energii.

Czym jest subtelna energia? Za fizyczną rzeczywistością kryją się subtelne lub niezauważalne energie, które tworzą i podtrzymują całą materię. Tak zwany prawdziwy świat – ten, którego możesz dotknąć, powąchać, spróbować, usłyszeć i zobaczyć – stworzony jest w całości z tych energii, których nie możemy dostrzec za pomocą pięciu zmysłów.

Właściwie cała rzeczywistość stworzona jest ze zorganizowanych i zmiennych systemów subtelnej energii. Aby najskuteczniej pomóc komuś wyzdrowieć, aby pomóc pozbyć się choroby, ulżyć w cierpieniu i dać nadzieję, musimy uznać i pracować z subtelnymi energiami, które wywołują brak równowagi i chorobę. Musimy pracować przyczynowo, a nie tylko symptomatycznie. Robiąc to, poszerzamy pole medycyny i obejmujemy cały obraz sił działających na chorobę i zdrowie.

Jeszcze do niedawna współczesna medycyna dzielona była na dwie główne kategorie: zachodnią i wschodnią. Zachodnia medycyna, zwana również *medycyną alopacyjną*, jest mechaniczna. Zachodni praktycy łągodzą objawy za pomocą naukowo udokumentowanych metod. Musimy szanować to podejście: gdzie byśmy byli bez antybiotyków i rozruszników serca? Jednocześnie zachodnia medycyna jest obecna od stosunkowo krótkiego czasu. Przez tysiące lat dominowało to, co obecnie nazywamy *wschodnią medycyną*.

Wschodnia medycyna skupia się na holistycznym podejściu, które leczy osobę jako całość – umysł, ciało i ducha – a nie tylko objawy. Na Zachodzie do opisywania tego podejścia używamy określeń *medycyna niekonwencjonalna* lub *medycyna alternatywna*. W innych miejscach świata wschodnia medycyna nazywana jest *tradycyjną medycyną*. To medycyna kultury.

Zachodnie i wschodnie metody zdają się być zupełnie różne. Rozłam pomiędzy nimi wydaje się być niemożliwy do porównania, dopóki praktycy i pacjenci nie zauważą, że te dwa podejścia wzmacniają się nawzajem. Dzięki temu odkryciu zrodził się nowy proces opieki zdrowotnej, określany jako *opieka integracyjna*: mariaż pomiędzy Zachodem i Wschodem.

Zachodnia, wschodnia i integracyjna medycyna to bardzo ważne drogi do uzdrowienia, ale jest jeszcze jeden składnik, dzięki któremu opieka zdrowotna nabiera pełnego spektrum. Jest to *medycyna energii*, a konkretnie *medycyna subtelnej energii*. Dzięki wiedzy o niej medycy mogą uzyskać nowy poziom medycznej doskonałości. To dlatego, że wszystkie choroby są energetyczne lub związane z przepływem energii. Optymalne podejście do opieki zdrowotnej obejmuje problemy z energią.

Wszystko stworzone jest z energii: cząsteczki, patogeny, leki na receptę, a nawet emocje. Każda komórka pulsuje energetycznie, a samo ciało emituje pole elektromagnetyczne. Ludzkie ciało jest złożonym

energetycznym systemem składającym się z setek energetycznych podsystemów. Choroby wywoływane są przez brak równowagi energetycznej, dlatego zdrowie można przywrócić dzięki zrównoważeniu energii.

Jednak nie możemy zobaczyć wszystkich energii, które utrzymują ciało w zdrowiu. Te, które widzimy, nazywane są fizycznymi lub mierzalnymi energiami. Te, których jeszcze nie możemy dostrzec, nazywane są energiami subtelnymi. Subtelne nie oznaczają delikatnych. Właściwie nauka zaczyna sugerować, że te subtelne – jeszcze niemierzalne – w rzeczywistości kierują mierzalnymi i tworzą nasze fizyczne ciała.

Idea subtelnych energii nie jest nowa, chociaż samo określenie pojawiło się stosunkowo niedawno. Jego korzenie tkwią w ludzkiej historii. Tysiące lat temu nasi przodkowie rozwinęli systemy pracy z tymi energiami. Z czasem ustalali i rozwijali te systemy oraz uzdrawiające metody, które na nich oparli, a to z bardzo ważnego powodu: *te systemy działały*.

Choć wiedza o subtelnej energii zaczęła się intuicyjnie, niektóre z najbardziej ekscytujących prac na tym polu obecnie odbywają się w laboratoriach, klinikach, instytutach i na uniwersytetach na całym świecie, gdzie *historia* spotyka się z *badaniami*, aby dostarczać *dowodów*. Przełomowe badania wykorzystujące najnowocześniejszy sprzęt, fizykę i procesy rozwinęły nowy zestaw „mistyki” subtelnej energii: naukowcy odkrywają tajemnice systemu energii. Z tego powodu każda część tej książki podkreśla naukowe dowody popierające istnienie struktury subtelnej energii.

Ta książka zawiera informacje o wielu różnych metodach leczenia opartych na subtelnych systemach. Na pierwszy rzut oka niektóre z tych metod mogą wydawać się „niemedyczne”. Co kolor i dźwięk mają wspólnego z uzdrawianiem? Co mogą znaczyć smak, kamienie szlachetne i liczby dla współczesnego uzdrowiciela? Odpowiedź brzmi: dużo. Terapie są drzwiami, sposobami pomagającymi uzdrowicielowi uzyskać dostęp do sfer subtelnej energii i umożliwić uzdrawianie. Mogą służyć jako uzupełnienie standardowych sposobów leczenia.

Oczywiście wszyscy profesjonalni uzdrowiciele – zachodni, wschodni lub integracyjni – muszą stosować moralny kod, by oferować najlepsze możliwe usługi. Jednak świadomi uzdrowiciele subtelnej energii muszą zająć się dodatkowymi obszarami, jak granice, etyka i intuicja – ten temat został omówiony w części I.

Część I obejmuje również leksykon określeń niezbędnych, by zrozumieć subtelna anatomie oraz wyjaśnienia tradycyjnych i nowoczesnych koncepcji energii. Choć subtelna energia i energia fizyczna działają w trochę inny sposób i zgodnie z innymi zasadami, są połączone i uzdrowiciel subtelnej energii musi dobrze rozumieć je obie.

Zrozumienie subtelnej anatomii zależy od znajomości fizycznej anatomii, o czym piszę w części II. Te anatomiczne lekcje mogą przypomnieć ci lekcje biologii w szkole średniej, ale tu położymy nacisk na energetyczne aspekty układów ciała.

Dalsza część książki to zgłębianie anatomii subtelnej energii, począwszy od trzech głównych struktur subtelnej energii: *pól*, *kanałów* i *zbiorników*.

W części III zagłębimy się w pola energii. Każda komórka, narząd i organizm – łącznie z naszą planetą – emanuje setkami pól. Część III przedstawia nam również koncepcję „stresu geopatycznego”; kształtująca się dziedzina badań podkreśla skutki uboczne pewnych naturalnych i sztucznych pól na nasze samopoczucie.

Część IV omawia systemy przepływu subtelnej energii: kanały. Znajdziesz tu dogłębną analizę nauki o meridianach oraz różne eksperymenty, które ostatnio uzasadniły i wyjaśniły istnienie tych subtelnych struktur.

Część V opisuje organizmy subtelnej energii, takie jak czakry, sefiry, kabały i różne inne zbiorniki energetyczne. Większość czasu poświęcimy najpopularniejszemu systemowi czakralnemu, hinduistycznemu, ale przeanalizujemy również systemy zespołów energii, od egipskich przez afrykańskie do południowoafrykańskich tradycji. Zbadamy również „rzekę”, czyli kanały subtelnej energii, które łączą czakry ze sobą i nadi. (Choć nadi można właściwie skategoryzować jako kanały, są one nierozzerwalnie związane z systemem czakr, dlatego omówimy je razem).

I na koniec, w części VI zbadamy niektóre z setek integracyjnych systemów uzdrawiania, które są obecnie stosowane – te, które wykorzystują przynajmniej dwie z trzech subtelnych struktur (pól, kanałów i zbiorników). Wiele z nich, łącznie z ajurwedą i Reiki, mogą być ci znane; inne będą ci obce. Ta część zawiera również reprezentatywną listę dodatkowych praktyk subtelnej energii, nieopisanych w książce, abyś mógł je sprawdzić.

Ważne jest, aby zrozumieć, że te subtelne systemy dzielone są pomiędzy ludźmi i kulturami od tysięcy lat. Istnieje bardzo wiele teorii dotyczących meridianów, czakr i pól energetycznych – i w zależności od ekspertów znacząco się one różnią. Celem tej książki jest przedstawienie najbardziej tradycyjnego zrozumienia struktur energii, a także sprawdzenie innych. Zachęcam cię do zrobienia własnego rozeznania i rozwinięcia własnego zrozumienia subtelnych energii i ich uzdrawiających tradycji.

Informacje zawarte w tej książce pochodzą z wielu źródeł: ezoterycznych manuskryptów, świętych tekstów, od uznanych medycznych autorytetów, aktywnych praktyków, z laboratoriów badawczych, agencji rządowych, stowarzyszeń i czasopism naukowych. Czerpałam z dyscyplin takich jak fizyka kwantowa, bioenergoterapia, święta geometria oraz ze wszystkich książek związanych z omówionymi tu konkretnymi uzdrawiającymi metodami. Starannie rejestrowałam i cytowałam te źródła, by pomóc ci w twoich własnych badaniach.

Możesz jednak odkryć, że niektóre z tych informacji nigdy nie były cytowane we współczesnych książkach. Właściwie przez wieki różne autorytety represjonowały niektóre z tych badań, ponieważ prezentowały one przekonujące dowody dotyczące systemów energii, które analizujemy; takie informacje były postrzegane jako zagrożenie dla ustalonej medycznej praktyki tamtych czasów.

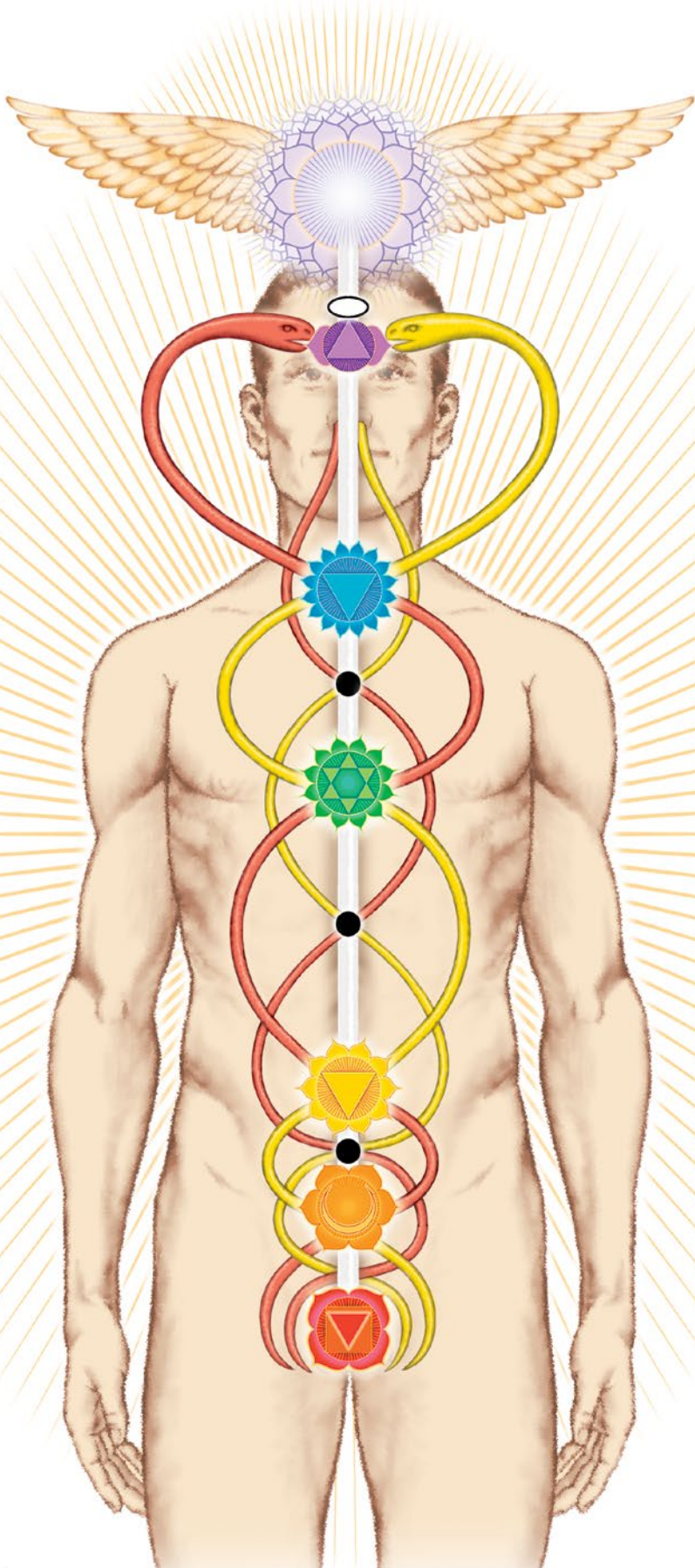
Jak zdobyłam te „ukryte informacje”? Pisanie tej książki samo w sobie było odyseją. Nagle znikąd pojawiali się ludzie, którzy oferowali mi treści lub kierunek. Najważniejszym wkładem był udział pewnej konkretnej osoby: doktora Stevena Rossa z World Research Foundation Library (WRF). Doktor Ross zebrał ponad trzydzieści tysięcy tomów badań na temat terapii i filozofii zdrowia. Część tych prac nie była dostępna dla opinii publicznej aż do teraz.

Jeśli chodzi o korzystanie z tej książki, zrozum, że zawarte tu informacje nie mogą stanowić substytutu dogłębnej analizy ani szkolenia. Przykładowo zapoznasz się z meridianami i różnymi opartymi na meridianach terapiami, ale nie z taką dokładnością, jaka potrzebna jest, aby przygotować się do leczenia pacjenta. Intencją tego materiału jest pomoc w zrozumieniu meridianów oraz możliwości, jakie daje ci dogłębne szkolenie. Książka została tak zorganizowana, abyś nie musiał uczyć się materiału sekwencjami ani nawet nie musiał czytać jej całej. Możesz skupić się na każdej części niezależnie lub tylko na jednym

ułamku danej części. Polecam korzystanie z indeksu, aby zbadać uniwersalność pewnych tematów. Właściwie prawdopodobnie odkryjesz, że indeks jest niezastąpiony. Aby w pełni zrozumieć daną ideę, pomocne jest postrzeganie jej w różnych kontekstach i wielu koncepcjach – od mitochondriów przez geometrię do teorii wiru – pojawiających się w prawie każdej części. Ponieważ możesz zechcieć przeanalizować tylko jeden lub dwa tematy, pewne uniwersalne idee są ponownie opisywane w każdej części.

Ponadto książka zorganizowana jest tak, aby służyć jako zasoby – przewodnik, który werbalnie i wizualnie prezentuje informacje dotyczące systemów subtelnej energii. Choć w środku tej książki znajdziesz ogrom informacji, dostępna jest znacznie szersza wiedza o świecie subtelnej energii, która jest wciąż odkrywana. To, co tu znajdziesz, może poprowadzić cię do dalszych badań i do uczenia się z najlepszego możliwego źródła: siebie samego.

Na koniec sam musisz stać się swoim „najlepszym autorytetem”, jeśli chodzi o subtelne energie. Wyczujesz i rozpoznasz informacje, które są istotne dla ciebie i dla twojej praktyki, a także te dane, które mogą nie mieć zastosowania dla twoich celów. Na tych stronach zaczniesz rozpoznawać siebie – swoje własne systemy subtelnej energii. To dlatego, że wszyscy mamy takie same systemy energii. Mamy wspólne talenty i zdolności, które pozwalają nam czerpać z tego, co subtelne – pracować z tym, co niewidzialne – by pomagać nam samym i innym. Zajmujemy wspólne miejsce we wszechświecie, mamy wspólne doświadczenie bycia człowiekiem na tej planecie. Każdy z nas jest gotowy, by przyczynić się do rozwoju wiedzy o uzdrawianiu subtelnego ciała.



ENERGIA I UZDRAWIANIE ENERGIA

Czym jest „anatomia energii”? Spójrz pod powierzchnię świata – świata, który obejmuje twoje ubrania, piekarniki, filozofię, twoją skórę – a odkryjesz wszechświat wirujących i subtelnych energii. Choć nie wiemy dokładnie, co robią te energie i jak to robią, wiemy, że są „tutaj”, formują energie, które tworzą fizyczną rzeczywistość. Tworzą *ciebie*.

W tej części zbadamy subtelne energie, które tworzą świat. Zdefiniujemy „subtelne” w przeciwieństwie do „fizycznych”, przekroczymy granice pomiędzy nimi, aby odróżnić niemierzalne od mierzalnych, widzialne od niewidzialnych. Poznamy pewne podstawowe reguły dotyczące energii – czym jest i jak działa – i przedstawimy ideę energetycznej anatomii, czyli systemu złożonego z pól, kanałów i zbiorników subtelnej energii. Omówimy każdą z tych oddzielnych anatomicznych struktur.

Następnie przyjrzymy się wykonywaniu uzdrawiającej pracy: czy jest ona związana z filozofią alopacyjną, niekonwencjonalną, integracyjną czy inną. Istnieją wyjątkowe czynniki stanowiące o byciu uzdrowicielem subtelnej energii: tym, kto widzi, wyczuwa, słyszy i pracuje z subtelnymi i mniej konkretnymi energiami. Zastanowimy się nad pytaniami dotyczącymi etyki, granic, szkolenia i stosowania intuicji.

Ta część to wstęp – i portal – do świata energii. To fascynujący świat; punkt, w którym czynimy nieznaną znaną – i odkrywamy to, czego wciąż jeszcze nie wiemy.

ENERGIA JEST UNIWERSALNA

Przyjrzyj się dokładnie twojej skórze. Gdybyś postrzegała ją tak jak robili to starożytni, dostrzegłbyś subtelne linie i wzory – bardziej subtelne niż zmarszczki i pory. Dr Giuseppe Calligaris, którego poznasz dalej w tej książce, rozjaśnił te wzorce. Gdybyś był chory, Calligaris zinterpretowałby ich kształty, by pomóc ci zdiagnozować chorobę.

Wypowiedz kilka słów. Czy wiesz, że dzięki specjalnemu procesowi nazywanemu cymatyką twoje słowa, kiedy wibrują na specjalnej płycie rezonansowej, mogą przyjąć geometryczną formę? Mogą pojawić się jako mozaiki lub mandale, trójkąty lub pentagramy. To tylko dwa przykłady rodzajów dowodów i procesów zaangażowanych w badanie ludzkiego systemu energii. Jesteśmy stworzeni z energii. Wszystko na tym świecie stworzone jest z energii, którą możemy najprościej zdefiniować jako „informacja, która wibruje”. Ta energia – manna życia – może wyrażać się jako wzorce, dźwięk, skóra, myśl, a nawet poranna kawa, ale to wszystko jest energią. Nie możemy zobaczyć subtelniejszych wzorów na skórze ani kształtu naszych słów, ale mimo to one istnieją. Podobnie jest w przypadku pewnych warstw ciała i świata. Mimo że są niedostrzegalne przez zmysły, istnieją.

Książka daje wgląd, badania i wyjaśnienia złożonego zestawu subtelnych pól, kanałów i zbiorników, które tworzą istotę ludzką. Te struktury stworzone są z subtelnej energii: energii, która ma zbyt wysoką lub niską częstotliwość, aby łatwo dać się zmierzyć. Możemy powiedzieć, że istnieją, ponieważ wywołuje skutki.

Nie możemy mówić o subtelnych energiach bez zbadania *fizycznych* lub *dużych* energii. Subtelne nie mogą być oddzielone od fizycznych, tak jak kawa nie może być usunięta z wody i nadal możliwa do

wypicia. Dowód na istnienie subtelnych energii częściowo znajduje się w ocenie energii fizycznych.

CZYM JEST SUBTELNA ENERGIA?

Tysiące lat temu nasi przodkowie postrzegali energię w sposób, który w obecnych czasach jest odrzucany. Nie używali specjalnych mikroskopów, spektrometrów ani innych narzędzi, których używamy obecnie. Zamiast tego słuchali swoich wewnętrznych zmysłów.

Subtelna energia to po prostu energia, której nie można dokładnie zmierzyć za pomocą współczesnych naukowych metod. Nie jest nadnaturalna, paranormalna ani przerażająca – to po prostu energia. Podlega niektórym – ale nie wszystkim – prawom tak jak fizyczna materia, jej odpowiednik. Jak sugerują informacje przedstawione w *Modelu subtelnej energii* na stronie 38, subtelne energie działają na innej płaszczyźnie lub ciągłości niż energie fizyczne, jednak można je zdefiniować, porównując do energii fizycznej, jak w poniższej definicji opartej na ideach wyrażonych w *The Science of Homeopathy*¹.

Fizyczna energia manifestuje się w dodatniej ramie czasoprzestrzeni, jest z natury elektryczna i ma dodatnią masę. Porusza się wolniej niż prędkość światła i daje początek grawitacji. To oznacza, że możesz ją zobaczyć. Energia subtelna zajmuje następną ramę czasoprzestrzeni (lub ramy czasoprzestrzeni), manifestuje się w ujemnej ramie czasoprzestrzeni i ma masę ujemną. Z natury jest magnetyczna i porusza się szybciej od prędkości światła. Daje początek temu, co nazywamy siłą lewitacji. To oznacza, że nie możesz jej zobaczyć – ale możesz zauważyć jej pozornie paranormalne działanie.

Jednym z powodów, dla których trudno jest w pełni pojąć lub wyjaśnić subtelne energie, jest to, że nauka wciąż tak naprawdę nie rozumie energii – nawet w jej klasycznym sensie.

DAŻENIE DO DEFINICJI ENERGII

W podręcznikach energia zwykle definiowana jest jako źródło mocy, które można wykorzystać do wykonania pracy, osiągnięcia celu albo wywołania skutku. W tej książce sięgniemy głębiej, by wyjaśnić ją jako informację, która wibruje. Naukowe badania udowodniły, że wszystko, co energetyczne, zawiera informacje: dane, które mówią atomowi, czy powinien zajmować nerkę, czy też znaleźć się na zewnątrz². Fizyczna energia jest ustrukturyzowana przez działające rozkazy, które na przykład instruują kawę, aby pozostała w kubku, zamiast latać w kosmosie.

Oprócz „bycia informowaną”, energia również wibruje. Nauka – jej klasyczny podręcznikowy typ – zweryfikowała, że wszystko we wszechświecie wibruje. Co więcej, wszystko wibruje ze swoją własną wyjątkową częstotliwością. Komórka mózgowa porusza się inaczej niż komórka włosa. Podobne organizmy wibrują w podobny sposób, ale każda jednostka różni się od jednostek w swojej siostrzanej grupie.

Wibracja tworzona jest w formie *amplitudy* i *częstotliwości*: drgań, które generują więcej energii. Te drgania przenoszą informacje, które mogą być magazynowane lub wykorzystywane. Informacja (a także wibrujące drgania) mogą też zmieniać się w zależności od natury konkretnej interakcji. Wszelkie życie stworzone jest z informacji i wibracji.

Energetyka to nauka o składnikach, zasadach i zastosowaniach energii. Naukowcy nieustannie zmieniają swoje spojrzenie na energetykę, ponieważ prawa, które mają zastosowanie makroskopowe, nie zawsze działają mikroskopowo. Przykładowo, według klasycznej fizyki energia, która posiada masę (i tym samym ciężar), nie może poruszać się szybciej niż prędkość światła. Ale jak zobaczymy w części III, badacze byli w stanie drgać światłem *szybciej niż prędkość światła*. Być może nie złamaliśmy tu klasycznych praw, ale z pewnością je nagięliśmy.

W klasycznej fizyce cząsteczka, która jest punktem materialnym, może istnieć jedynie w jednym miejscu naraz. W fizyce kwantowej cząstka subatomowa w rzeczywistości musi być w dwóch miejscach naraz³. A niektóre z tych miejsc mogą być nawet innymi światami. Te rodzaje zasad, które ujawnia fizyka kwantowa, są bliższe tym, które wyjaśniają subtelną energię. Wskazują one, że choć subtelnych energii i ich struktur nie można zobaczyć, można wykazać, że istnieją.

Prawdę mówiąc, wiemy, że subtelne energie istnieją, ponieważ – jak przeczytamy w tej książce – możemy zauważyć ich skutki. Historycznie,

formy energii w tradycyjnej nauce i medycynie były subtelne. Przed wynalezieniem mikroskopu nie byliśmy w stanie zobaczyć drobno-ustrojów – ale one i tak zabijały ludzi. Badanie subtelnych energii zawsze prowadziło do ważnych i praktycznych odkryć. Ta praca może osiągnąć jeszcze jeden cel: połączenie filozofii Wschodu i Zachodu.

MARIAŻ ZACHODU I WSCHODU

Wiele książek o anatomii energii podkreśla różnice pomiędzy zachodnią a wschodnią medycyną. Jest wiele określeń na każdy zestaw reguł postępowania. Zachodnia medycyna, nazywana również *alopatyczną* lub *tradycyjną*, opiera się głównie na empirycznych, naukowych koncepcjach oceniających objawy ukrytych przyczyn i łągodzeniu tych objawów za pomocą przebadanych i możliwych do zweryfikowania metod, takich jak leki na receptę, operacje i urządzenia.

Wschodnia medycyna jest często określana *alternatywną*, *niekonwencjonalną* lub *naturalną*. Jest to holistyczne podejście leczące ciało, umysł i duszę, zajmujące się ukrytymi przyczynami, a nie tylko symptomami. Tutaj leczenie skupia się na fizycznym uzdrawianiu, ale również na emocjonalnych, umysłowych i duchowych problemach. Medycyna energetyczna, jedno z określeń pracy z systemem subtelnej energii, często umieszczana jest w tej kategorii.

Medycyna integracyjna łączy zachodnie i wschodnie sposoby leczenia. Nowo ukutym określeniem dla tej połączonej myśli jest *medycyna nielokalna*, która utrzymuje, że podstawa fizycznej rzeczywistości nie leży w fizycznym wszechświecie, ale raczej w subtelnych płaszczyznach i energiach, które przebiegają przez wszystko. Ta filozofia czyni medycynę uniwersalną – i tak powinno być, jako że wszystkie systemy medyczne są w rzeczywistości z natury energetyczne.

Nie ma i *nigdy tak naprawdę nie było* prawdziwego podziału pomiędzy myślą Zachodu i Wschodu. Kultury azjatyckie i hinduskie (razem z dziesiątkami innych na całym świecie) wykonywały operacje na mózgu przynajmniej cztery tysiące lat temu⁴. Prymitywna wersja operacji na mózgu, zwana trepanacją, istniała prawie dziesięć tysięcy lat temu na obszarach obecnie uważanych za związane ze wschodnią

medycyną⁵. Prawie trzy tysiące lat temu Egipcjanie, Chińczycy i Indianie używali pleśni jako prekursora obecnych antybiotyków⁶.

Zachodnia medycyna właściwie wywodzi się od animizmu i szamanizmu. Szamani to „kapłani uzdrowiciele”. Choć stosują reguły obecnie związane z zachodnią medycyną, takie jak używanie ziół lub roślin, korzystają również z duchowych przewodników i rytuałów, aby podróżować przez kosmos w celu uzdrowienia. Integracyjne idee szamanizmu wzmacniają współczesną medycynę, psychologię, psychiatrię, badania świadomości, a nawet pewne teorie fizyki kwantowej.

Medycyna energetyczna i dyscyplina anatomii energii nie należą do Zachodu ani Wschodu. Nie mogą. Ponieważ wszystko jest energią, wszelkie rodzaje medycyny są energetyczne. Jedynym powodem, dla którego praca z energią zwykle podchodzi pod „wschodnią” kategorię, jest to, że nie porównaliśmy ich prawidłowo.

Przykładowo zachodnia anatomia opiera się na wykresach, które mówią „tu znajduje się wątroba”. Otwórz ciało i rzeczywiście *znajdziesz* tam wątrobę. Wschód może dotrzeć do wątroby poprzez wykresy, które umiejscawiają *energię* wątroby w palcu stopy. W obu przypadkach to prawda: fizyczna wątroba *znajduje się* w klatce piersiowej, a jej subtelne energie *płyną* w palcu stopy.

Te dwa sposoby leczenia są w rzeczywistości jednym i tym samym. Jak pisze ekspert od energii i pisarz, dr James Oschman, „każda interwencja na żywym organizmie wiąże się z jedną lub drugą formą energii⁷”. Jak definiuje to Oschman, medycyna energii w rzeczywistości obejmuje wykorzystywanie związku ciała z polami elektrycznymi, magnetycznymi i elektromagnetycznymi, a także ze światłem, dźwiękiem i innymi formami energii⁸. Ciało wytwarza te energie i reaguje na nie w ich naturalnych i sztucznych (wytworzonych przez człowieka) stanach. Określenia *medycyna energii, energetyczne uzdrawianie, uzdrawianie biopola, bioenergoterapia, uzdrawianie czakr, uzdrawianie aury, praca z energią, uzdrawianie oparte na meridianach, anatomia energii, medycyna wibracyjna, uzdrawianie subtelnej energii* i dziesiątki innych podobnych określeń po prostu odnoszą się do praktyk związanych z pewnym wibracyjnym lub opartym na częstotliwości poziomie energii.

Jak wskazuje doktor Oschman, w przeciwieństwie do popularnej opinii medycyna alopacyjna, czyli tradycyjna, *jest* praktyką opartą na energii. Większość z nas doświadczyła (lub zna kogoś, kto doświadczył) korzyści, jakie dają promienie Roentgena, rezonans magnetyczny,

elektrokardiogramy i inne urządzenia do badań. Wszystkie te praktyki wykorzystują energię i dokonują energetycznych zmian w ciele⁹. Operację można postrzegać jako energetyczny manewr, jako że rozdzielanie tkanki zakłóca pole wibracyjne ciała. Wszczepienie urządzenia takiego jak rozrusznik serca dostarcza nowych informacji, które wspomagają funkcjonowanie serca, co sprawia, że wibruje ono właściwie zamiast „pomijać uderzenia”. Nawet leki na receptę działają energetycznie, zmieniają wibracje poprzez chemiczne informacje, które działają na zachowanie komórek. Świat może nie być gotowy, aby połączyć wszystkie rodzaje medycyny pod jednym parasolem energii – jeszcze nie. Jednak w tej książce spróbujemy tego dokonać, skoncentrujemy się na najmniej zagłębionych obszarach medycyny energii, czyli na subtelnych energiach.

ENERGIE MIERZALNE I SUBTELNE: ŚWIAT ZNANY, ŚWIAT DO ZBADANIA

Powtórzę: istnieją dwa podstawowe typy energii: fizyczne i subtelne. Ich naukowe określenia to *rzeczywiste*, czyli mierzalne, i *domniemane*, czyli niemierzalne. Wiele subtelnych struktur jest mierzalnych lub przynajmniej możliwych do zaobserwowania, ale demonstrujące to badania jeszcze nie dotarły do prasy głównego nurtu (ani szkół medycznych).

W tej książce znajdziesz badania dokumentujące istnienie różnych struktur subtelnej energii. Niektóre z tych badań „zaginęły” i teraz zostały „odnalezione”; były pogrzebane w annałach czasu przez przypadek lub przez brak zainteresowania opinii publicznej. Częściej jednak to autorytety uważały, że lepiej jest ukryć dane. Główne dowody istnienia subtelnych energii to:

- Stosowanie różnych magnetycznych urządzeń, takich jak urządzenie SQUID, do postrzegania energii elektromagnetycznych poza granicami ciała. (To badanie zostało omówione w części II).
- Proces, który osadza ludzką intencję na prostym elektrycznym urządzeniu i tym samym demonstruje nam działanie myśli na fizyczność¹⁰.
- Różne eksperymenty wykorzystujące nieorganiczne, organiczne i żywe materiały, które udowadniają wyjątkowy, drugorzędny poziom fizycznej rzeczywistości dotkniętej przez ludzką intencję¹¹.

- Pomiar systemów meridianów i czakr, charakterystyczne subtelne kanały i zbiorniki energii ujawniające, że działają na wyższych poziomach elektromagnetyzmu niż reszta ciała¹².
- Eksperymenty, które pokazują, że ludzkie biopole operuje na wyjątkowym poziomie fizycznej rzeczywistości¹³.
- Ustalenie L-pól i T-pól, czyli elektrycznych pól życia i myśli, które organizują subtelne energie. (Badanie pojawia się w części III).
- Badania naukowców takich jak dr Björn Nordenström, które wykazują, że tam, gdzie jest przepływ jonów, tam są również pola elektromagnetyczne pod kątem 90° do tego przepływu. Badania doktora Nordenströma znalazły drugorzędowy układ elektryczny w ciele, co wyjaśnia obecność kanałów meridianów i złożoną naturę ludzkiego pola energetycznego. (To badanie zostało omówione w części IV).

Dlaczego nie jesteśmy w stanie zobaczyć tych subtelnych pól? Ludzkie zmysły działają w wąskim zakresie widma elektromagnetycznego, mierzalnego pasma energii, które tworzy różne typy światła. Nasze oczy mogą wykryć jedynie promieniowanie w zakresie od 380 do 780 nanometrów, czyli zauważalną energię emitowaną przez substancje. To światło widzialne. Promieniowanie podczerwone, którego nie widzimy, ma długość fali 1000 nanometrów, a nadfiolet daleki 200 nanometrów. Nie widzimy tego, czego nie jesteśmy w stanie fizycznie zobaczyć – nie jesteśmy nauczeni widzieć. Jeśli energie subtelne rzeczywiście zajmują ujemną czasoprzestrzeń, poruszają się szybciej niż prędkość światła i nie mają masy, możemy ustalić, że obecnie nie mamy potrzebnego sprzętu, by je zmierzyć. Nie oznacza to, że to, co niewidzialne, nie istnieje.

STRUKTURA SUBTELNEJ ANATOMII

Anatomia subtelnej energii to coś więcej niż legenda, dziedzictwo naszych przodków. To realny system, który jest nieustannie definiowany i przedefiniowany przez praktyków, których na całym świecie są miliony.

W anatomii energii istnieją trzy podstawowe struktury. Wszystkie przyciągają subtelne energie z zewnętrznych źródeł i rozprowadzają je po ciele. Zmieniają subtelne energie w energie fizyczne – i odwrotnie, zanim wyślą subtelne energie z powrotem do świata. Te subtelne

struktury także tworzą, wzmacniają i podtrzymują swoje fizyczne odpowiedniki. W obu światach – subtelnym i fizycznym – trzema podstawowymi strukturami są *pola*, *kanaly* i *zbiorniki*.

Barbara Ann Brennan, ekspertka od ludzkiego pola energetycznego, twierdzi, że struktura subtelnej energii tworzy matrycę rozwoju komórek; dlatego obecna jest, zanim rozpocznie się rozwój¹⁴. Dr Kim Bonghan, lekarz medycyny i badacz z Korei Północnej, doszedł do wniosku, że jedna ze struktur subtelnej energii, układ meridianów, służy do łączenia pola eterycznego (jednej z warstw subtelnej energii) z rozwijającym się ciałem fizycznym. (Jego pracę będziemy analizować w części IV)¹⁵.

Inni badacze zgadzają się, że subtelne energetyczne struktury łączą ciało fizyczne i subtelne energie (oraz ich domeny). Jednak subtelne struktury różnią się na wiele sposobów od struktur biologicznych. Przykładowo, jak wyjaśniają małżonkowie i uzdrowiciele Lawrence i Phoebe Benditowie, nie możesz mówić o strukturze subtelnej energii takiej jak pole, że jest umieszczone w tylko jednym miejscu, poza ciałem. Podczas gdy fizyczne ciała są ograniczone do miejsc, subtelne pole penetruje każdą cząsteczkę ciała i wychodzi poza nie. To w ten sposób dostarcza model dla rozwijającego się ciała fizycznego¹⁶.

Subtelne energie działają na innych zasadach niż energie mierzalne. Zasady dotyczące subtelnej energii dla subtelnych struktur zakodowane są z ideami fizyki kwantowej, badaniami interakcji na poziomie mikro. Te teorie opisane zostały w tej książce. Subtelne energie, które łamią wszelkie zasady, mogą rozciągać – a czasami całkowicie ignorować – czas i przestrzeń, do woli zmieniać formę i zajmować wiele miejsc naraz.

Inną wyjątkową cechą subtelnych energii jest to, że w subtelnych strukturach nie tylko modyfikują one fizyczny świat, ale również przystosowują się do niego. Najbardziej godną uwagi oznaką adaptacji jest istnienie *zasady biegunowości*. *Biegunowość* to współzależne przeciwieństwa. Płaszczyzna fizyczna jest z natury dualistyczna. Subtelne energie wkraczają do sfery fizycznej „w całości”, czyli połączone, ale później rozdzielają się na przeciwstawne natury.

Pola fizyczne, na przykład, są elektryczne lub magnetyczne. Przeciwnie naładowania tworzą elektryczność, a magnesy mają dwa bieguny. Przeciwieństwa tworzą życie, jakie znamy. Subtelne struktury, jak meridiany, są sparowane w biegunowościach w tradycyjnej chińskiej koncepcji zwanej teorią yin-yang. *Yin* reprezentuje żeńskie cechy, a *yang* męskie. Muszą być one zrównoważone, aby stworzyć niezbędną dla zdrowia homeostazę.

Jednak subtelne meridiany również posiadają formę energii zwaną *chi*, która uważana jest za „niebiańską”, czyli połączoną.

Zbiorniki energetyczne często działają według tej samej dualistycznej zasady. Hinduistyczny system czakr (zbiorników subtelnej energii) opisuje złożony proces zwany *kundalini*, w którym żeńska energia życiowa spotyka się z uzupełniającą ją męską energią. Po połączeniu się tych energii człowiek osiąga zdrowie i mądrość. Ta boska energia zostaje jednak połączona, zanim wnika do ciała i fizycznego wszechświata.

KLUCZOWE SUBTELNE STRUKTURY

W tej książce przeanalizujemy kluczowe subtelne struktury. *Pola subtelnej energii* to pasma energii, które nie zatrzymują się na skórze. Te subtelne (ale także fizyczne) pola energii emanują z każdego źródła życia, łącznie z ludzkimi komórkami, narządami i ciałami oraz roślinami i zwierzętami. Istnieją również subtelne pola w ziemi oraz naturalne fizyczne pola w ziemi i we wszechświecie, które wpływają na nasze subtelne pola. Dodatkowo istnieją też sztucznie wytworzone pola, takie jak te emitowane przez linie wysokiego napięcia i telefony komórkowe, które także wpływają na nasze subtelne pola.

Do głównych ludzkich subtelnych pól należą: *pole auryczne*, które otacza ciało i łączy się z energetycznymi zbiornikami, czakrami, *pola morfogenetyczne*, które łączą organizmy w grupie, *vivaxis*, która łączy ludzkie ciało z ziemią, i różne inne pola energii, które łączą nas z innymi płaszczyznami i wymiarami, takie jak pola *eteryczne* i *astralne*. Są również pola na ciele i pola wytwarzane przez dźwięk, magnetyzm, promieniowanie elektromagnetyczne, geometrię i inne środki.

Oprócz pól starożytni dostrzegali *kanały subtelnej energii*, rzeki światła, które niosą życiową energię w ciele i wokół niego. W starożytnym systemie chińskiej medycyny te kanały nazywane są *meridianami*, a pulsująca energia życiowa to *chi*. Poza Chińczykami inne kultury uznawały i wyróżniały kanały energii, tworzyły własne określenia i systemy. Współczesna nauka wykorzystuje materiały termiczne, elektromagnetyczne i radioaktywne, aby udowodnić istnienie i wyjaśnić funkcje tych subtelnych kanałów. Kiedy przycinamy tkanki ciała, nie widzimy tych kanałów, ale to one zapewniają zdrowie. W części IV przyjrzymy się układowi meridianów i związanym z nim teoriom.

Nasi przodkowie zaobserwowali również *zbiorniki subtelnej energii*: narządy, które zmieniają szybko poruszającą się energię w energię poruszającą się wolno. Istnieją dziesiątki zbiorników energetycznych; nazywane są *czakrami*, które łączą struktury subtelnej energii i fizyczne narządy. Połączone przez sieć kanałów energii zwanych *nadi*, czakry pojawiają się w setkach kultur na całym świecie. Systemy majański, czirokeski i inkaski łączą się z hinduistycznym. Hindusi zwykle uznawani są za twórców systemu energii ciała. Przeanalizujemy różne systemy czakr, tradycyjne i współczesne, z kilku kultur, a dodatkowo również starożytny żydowski system kabały, który posiada różne zbiorniki energii. Położymy nacisk na czakrologię, naukę o czakrach, i przeanalizujemy praktyki integralne dla tych różnych systemów subtelnego ciała, takie jak powstanie kundalini i wielu innych systemów uzdrawiania opartych na pracy z energią.

DLACZEGO WARTO PRACOWAĆ Z SUBTELNYMI STRUKTURAMI?

Badania cytowane w tej książce pokazują, że subtelne energie i struktury tworzą fizyczną rzeczywistość. Badając pola, kanały i zbiorniki subtelnej anatomii, możesz potencjalnie zdiagnozować problemy, zanim się pojawią lub zdiagnozować je dokładnie i holistycznie, jeśli objawy już są obecne. Wykorzystywanie energetycznej diagnostyki nie ogranicza praktyka ani kliniki do płaszczyzny subtelnej energii. Współczesna medycyna wykorzystuje energetyczne zasady postępowania zarówno do diagnozowania, jak i leczenia. Jednak wykrycie problemu w subtelnych płaszczyznach zachęca do holistycznego rozwiązania go. Jeżeli jesteś w stanie naprawić problem w strukturach subtelnych, to subtelny system może przekazać to rozwiązanie całemu ciału – subtelnemu i fizycznemu. Rodzaj ludzki zna te idee od lat, a teraz nadszedł czas, aby je wykorzystać.

ELEMENTARZ ENERGII

Ta część wyjaśnia pewne podstawowe koncepcje energii w systemach fizyki klasycznej i kwantowej i nadaje kontekst dyskusji toczącej się w książce.

PODSTAWY: CZĄSTKI I FALE

Teoria cząsteczkowej budowy materii wyjaśnia, że cała materia stworzona jest z wielu małych cząsteczek, które nieustannie się poruszają. Cząsteczki znajdują się w ciałach stałych, cieczach i gazach, wszystkie cały czas wibrują w różnych kierunkach, z różnymi prędkościami i różną intensywnością¹⁷. Cząsteczki wchodzą w interakcję z materią, przekazując energię.

Fale są odpowiednikami cząsteczek. Istnieją trzy sposoby obserwowania fal:

- Zakłócenie w medium, przez które energia jest przenoszona z jednej cząsteczki w medium do innej, bez dokonywania zmiany w medium.
- Obraz tego zakłócenia w trakcie.
- Pojedynczy cykl reprezentujący to zakłócenie.

Fale mają konstruktywny wpływ na materię, kiedy nakładają się na siebie lub oddziałują na siebie, tworząc inne fale. Mają destrukcyjny wpływ, kiedy fale odbite znoszą się wzajemnie.

Naukownicy zwykli wierzyć, że cząsteczki różnią się od fal, ale to nie zawsze jest prawda, jak zobaczysz w definicji dualności fali-cząstki w tej części książki.

Fale lub cząsteczki działające w trybie fali drgają, czyli krążą pomiędzy dwoma punktami w rytmicznym ruchu. Te drgania tworzą pola, które z kolei mogą tworzyć jeszcze więcej pól. Przykładowo drgające naładowane elektrony tworzą *pole elektryczne*, które generuje *pole magnetyczne*, co z kolei tworzy *pole elektryczne*.

Nalożenie, jeśli chodzi o fale, oznacza, że pole może wywoływać skutki w innych przedmiotach, przez co samo poddawane jest ich wpływowi. Wyobraź sobie, że pole stymuluje drganie w atomie. Ten atom z kolei tworzy własne fale i pola. Ten nowy ruch może wymusić zmianę w fali, która to wszystko zaczęła. Ta zasada pozwala nam połączyć fale; skutkiem tego jest nałożenie. Możemy również oddzielić fale od siebie. Uzdrawianie energią często obejmuje świadome lub niezamierzone dodanie lub odjęcie fal. Dodatkowo ta zasada pomaga wyjaśnić wpływ muzyki, który często obejmuje łączenie dwóch lub więcej częstotliwości, aby stworzyć akord.

Harmonika jest ważną koncepcją w uzdrawianiu, ponieważ każdy człowiek działa w wyjątkowej harmonice, czyli zbiorze częstotliwości.

Harmonika definiowana jest jako całkowita wielokrotność podstawowej częstotliwości. To oznacza, że podstawowy ton generuje tony o wyższej częstotliwości, zwane dźwiękami harmonicznymi. Te krótsze, szybsze fale drgają pomiędzy dwoma końcami struny lub słupa powietrza. Gdy te odbite fale wchodzi w interakcje, częstotliwości długości fali, które nie dzielą się na równe proporcje, są tłumione, a pozostałe wibracje nazywane są harmoniką. Uzdrawianie energią jest często kwestią tłumienia „złych tonów” i podnoszenia „dobrych tonów”. Całe uzdrawianie zaczyna się od drgania, które jest podstawą częstotliwości. *Częstotliwość* to okresowa prędkość, z którą coś wibruje. Mierzy się ją w hercach (Hz) lub w cyklach na sekundę. *Wibracja* następuje wtedy, gdy coś porusza się do przodu i do tyłu. Bardziej formalnie definiowana jest jako ciągły okres drgań odnoszący się do stałego punktu – czyli jednego pełnego drgania.

MODEL SUBTELNEJ ENERGII

PROFESOR ZE STANFORD, dr William Tiller, jest szanowanym badaczem, fizykiem i ekspertem od subtelnej energii. Opisany tu model subtelnej energii i jego związek z fizycznymi energiami oparty jest na kilku jego publikacjach i książkach¹⁸.

Doktor Tiller mówi, że możemy nie być w stanie zmierzyć subtelnych energii za pomocą środków fizycznych, ale możemy wykryć pewne ich sygnały. To dlatego, że gdy zmieniamy jeden typ energii w drugi, tworzą one sygnał przetwornika na wektorze magnetycznym. Generują one również sygnały elektryczne i magnetyczne, które mają możliwe do zaobserwowania skutki.

Badania Tiller'a doprowadziły go do poniższych stwierdzeń dotyczących subtelnych energii:

- Są one manifestowane przez ludzi, co ujawniły eksperymenty, które pokazują, że subtelne energie mogą zwiększać rozmiary i liczbę elektronów.
- Człowiek może kierować przepływem tej energii za pomocą intencji.
- Ta interakcja umysł-elektron jest skuteczna nawet na dużą odległość.

Subtelne energie podlegają innym prawom niż energie fizyczne i promieniują swoją energią w wyjątkowy sposób. Jednak nie istnieje tylko jeden typ subtelnej energii. Tiller mówi o kilku subtelnych substancjach, z których każda ma inną domenę w czasoprzestrzeni.

Te domeny to różne poziomy rzeczywistości. Subtelna energia płynie w dół od najwyższego, co Tiller nazywa „boskością”.

Każdy poziom zapewnia schemat dla niższego poziomu. Gdy subtelna energia przechodzi do następnej domeny, dostosowuje się – ale również wydaje polecenia. Prawa na każdym z tych poziomów różnią się, ponieważ energia staje się coraz bardziej gęsta.

Poziomy subtelnej energii według Tillerera usystematyzowane są od najbardziej do najmniej gęstego:

- Fizyczny.
- Eteryyczny (zwany również bioplazmicznym, przedfizycznym lub zbiornikiem energii).
- Astralny.
- Trzy poziomy umysłu:
 - ❖ Instynktowny;
 - ❖ Intelektualny;
 - ❖ Duchowy.
- Duchowy.
- Boski.

Poziom ezoteryczny znajduje się tuż nad poziomem fizycznym. Według Tillerera eteryczna subtelna energia penetruje wszystkie poziomy materialnej egzystencji i zgodnie z zasadą biegunowości tworzy atomy i cząsteczki, by stworzyć materię. Nasze umysły wchodzi w interakcje z energią elektryczną (i poza nią), tworząc wzorce w fizycznym wymiarze. Te wzorce działają jak pole siłowe, które łączy nas z sąsiednim poziomem energii.

Wyjaśnienie przez Tillerera fizycznego i eterycznego poziomu jest podobne do tego przedstawionego przez ekspertów w *Strukturze subtelnej anatomii* na stronie 33. Tiller sugeruje, że fizyczna sfera zajmuje dodatnią ramę czasoprzestrzeni, która jest głównie elektryczna i w której przeciwieństwa się przyciągają; z czasem potencjał spada, a zwiększa się entropia (chaos). I na odwrót, eteryczna sfera jest ujemną domeną czasoprzestrzeni, która jest wysoce magnetyczna: podobne przyciąga podobne. Z upływem czasu w tej sferze potencjał rośnie, a zmniejsza się entropia, a co za tym idzie pojawia się większy porządek.

Możemy sugerować, że komunikacja w fizycznej sferze osiągnięta jest za pomocą pięciu zmysłów; aby sięgnąć do poziomu eterycznego i wyżej, musimy użyć naszej intuicji – szóstego zmysłu.

W modelu Tillerera meridiany i czakry działają jak anteny, które wykrywają i wysyłają sygnały z domeny fizycznej do wyższych domen. Te subtelne struktury oddziałują na siebie wzajemnie pomiędzy ciałem fizycznym a sferami eterycznymi (i innymi), rozświetlając wyższy porządek, abyśmy mogli dostrzegać go z płaszczyzny fizycznej.

Wszystko we wszechświecie wibruje, a wszystko, co wibruje, przekazuje lub oddziałuje na informacje (to definicja energii). Aby pogłębić naszą dyskusję o cząsteczkach oraz falach i włączyć do niej

zdrowie, możemy zdefiniować zdrowie jako stan organizmu w odniesieniu do jego funkcjonowania w każdej chwili. Dobre zdrowie jest wtedy, kiedy organizm i jego komponenty (takie jak komórki i narządy) wibrują w optymalnym funkcjonowaniu. Zdrowie pogarsza się wtedy, kiedy te komponenty wibrują w sposób niepożądany, podważając zdolność funkcjonowania. Zewnętrzna wibracja energii również wpływa na wszystkie organizmy, łącznie z ludźmi. Gdy wewnętrzne wibracje, czyli energia w naszym ciele, doświadczają działania szkodliwych wibracji energii, zaczynamy chorować.

Medycyna wibracyjna jest celowym zastosowaniem częstotliwości, aby pozytywnie wpływać na inną częstotliwość lub doprowadzać organizm do równowagi. To jeden ze składników uzdrawiania energią, który również wykorzystuje informacje oraz informacje i wibracje razem, by wywoływać zmiany. Uzdrawianie energią obejmuje wszystkie formy medycyny alopaticznej, która działa tylko ze stosunkowo niższymi lub mierzalnymi strukturami energii, a także ze sposobami leczenia, które działają na subtelne struktury.

W sensie wibracji zdrowie zależy od rezonansu, który następuje wtedy, gdy jeden przedmiot wibruje z taką samą naturalną częstotliwością jak inny przedmiot i zmusza drugi przedmiot do wibrowania. Cała medycyna zależy od osiągnięcia rezonansu. Cięcie chirurgiczne zakłóca rezonans ciała, ale szwy założone później utrzymują tkankę w miejscu, więc ciało może odzyskać harmonię. Pewne komórki „rezonują” lub wyczuwają wibracyjny dysonans i są w stanie przywrócić rezonans. Robią to białe krwinki. Białe krwinki wyczuwają patogeny, które zakłócają rezonans. Eliminując te patogeny, białe krwinki pozwalają organizmowi odzyskać harmonię.

Kiedy organizm jest zdrowy jako całość, jego układy są *zsynchronizowane*, czyli w rytmie ze sobą nawzajem. Fizycy definiują synchronizację jako energetyczne połączenie dwóch rytmów, które mają podobne częstotliwości – zatem synchronizację możesz osiągnąć jedynie poprzez rezonans pomiędzy dwoma podobnie wibrującymi przedmiotami (lub myślami). Dzięki synchronizacji silniejsza zewnętrzna wibracja nie tylko wywołuje reakcję, w rzeczywistości wytrąca drugi przedmiot z jego rezonującej częstotliwości. Nazywa się to *wymuszonym rezonansem*. *Koherencja* opisuje pozytywną synchronizację, a dysonans pojawia się wtedy, kiedy zakłócenia wibracji osłabiają zdrowie¹⁹.

FORMY ENERGII

Istnieje wiele form energii. Zaczniemy od elektrycznej i magnetycznej.

Jesteśmy elektrycznymi stworzeniami: nasze ciała generują elektryczność i zależy od niej nasze przetrwanie. Elektryczność to przepływ mocy elektrycznej lub ładunku. Najlepiej można to opisać, gdy otworzymy atom.

Wszystko składa się z atomów, a one składają się z cząstek subatomowych. Widoczne jednostki atomu, czyli cząstki w jądrze i wokół niego, to *protony*, *neutrony* i *elektrony*. Najmniejsze z nich są elektrony. Krążą wokół atomu w powłokach, które wyglądają jak warstwy bąbelków, dlatego mówimy, że orbitują wokół jądra, czyli środka atomu.

Elektrony utrzymywane są w miejscu przez siłę elektryczną. Mogą przechodzić z powłoki na powłokę. Gdy to robią, niesie to za sobą skutek: energię promieniowania. Słowo *walencyjny* opisuje siłę atomu lub grupy atomów, która następuje po ruchu elektronów. Można to zobrazować jako serię orbit, po których poruszają się elektrony.

Protony i elektrony wzajemnie się przyciągają; oba posiadają ładunki elektryczne. Ładunek to siła wewnątrz cząstki. Protony są naładowane dodatnio, a elektrony ujemnie.

Ładunek to istotna koncepcja w energii. Ładunek elektryczny kieruje się zasadą przyciągania i istnieje, gdy cząstka przyciągana jest przez przeciwnie naładowaną cząstkę. Neutralne cząstki nie mają ładunku i przez to nie przyciągają innych cząstek, przynajmniej elektrycznie. Ładunek tworzy przynajmniej chwilowe związki, w których wiążą się różne typy cząstek.

W fizycznym świecie podobne ładunki odpychają się, a przeciwne przyciągają. Dlaczego podobne cząstki pozostają razem w jądrze? Cząstka subatomowa zwana *gluonem* (działa jak klej) wymusza tę wspólnotę. W kosmosie grawitacja utrzymuje rzeczy razem.

Idea, że przeciwieństwa się przyciągają, podobna jest do teorii yin-yang w Tradycyjnej Chińskiej Medycynie, która jest częścią zasady biegunowości wyjaśnionej wcześniej w tym rozdziale.

Większość medycznych i duchowych modeli opartych jest na tym poszukiwaniu dopełnienia. Kiedy atom znajduje się w równowadze, posiada równą liczbę dodatnio naładowanych i ujemnie naładowanych cząstek. (Neutrony są neutralne). Kiedy ta liczba jest nierówna, atom staje się niestabilny.

Elektrony zwykle trzymają się blisko powłok. Powłoki najbliższe jądra mają mniej elektronów niż te położone dalej od niego. Elektrony na najbliższych powłokach mają najsilniejszą siłę przyciągania protonów. Te położone na dalszych powłokach mają słabszą siłę. Te elektrony mogą zostać wypchnięte poza orbitę i krążyć od jednego atomu do drugiego. Niektóre z nich, relatywnie rzecz biorąc, mogą znaleźć się bardzo daleko.

Choć zwykle wytwarzana jest przez elektrony, elektryczność może być również generowana przez *pozytrony*: *antycząsteczki*, które są przeciwieństwem elektronów (zostało to zdefiniowane w Kwantowym świecie na stronie 45), i *jony*, będące atomami lub grupami atomów, które zmieniły swój ładunek elektryczny poprzez utratę lub dodanie elektronu. Fizyczne ciało, aby przewozić wiadomości przez różne układy, łącznie z układem nerwowym i krwionośnym, potrzebują jonów. Zwykle są to jony potasu lub wapnia i przekazują informacje zawarte w ładunkach elektrycznych.

Jonizacja wiąże się z przemieszczaniem się elektronów z jednej powłoki elektronowej na drugą. Jak powiedzieliśmy wcześniej, elektrony mają tendencję do pozostawiania w swoim podstawowym stanie; zwykle zajmują powłokę najbliższą jądra. Zakłócony elektron może zostać odepchnięty dalej i wybity z cząsteczki. Początkowa neutralna cząsteczka staje się *jonem dodatnim*. Gdy wolny elektron połączy się z neutralną cząsteczką, zmienia się w *jon ujemny*. Jeśli zamiast tego połączy się z jonem dodatnim, zwykle pozostaje na jednej z wolnych powłok i emituje foton, jednostkę światła, którą omówię w *Energii, która działa* na stronie 43. Jonizacja ogrywa istotną rolę w przekazywaniu energii w organizmie.

Elektryczność jest wytworem naładowanych elektronów. My jednak widzimy tylko skutek, gdy energia potencjalna zamienia się w energię kinetyczną. *Energia potencjalna* to energia zgromadzona. Jest gotowa do wykorzystania, ale obecnie jest „uśpiona”. Energia kinetyczna to energia w ruchu. Aby generować elektryczność, czyli energię kinetyczną i nadającą się do użytku, elektrony muszą płynąć. Elektrony mogą poruszać się na wiele sposobów i w różnych środkach. Mogą przebiegać przez obwody w komputerach, drgać w antenach przekazujących informacje lub pulsować w kablach, by umożliwić pracę maszyn. Generują światło i ciepło.

ISTNIEJE WIELE typów energii, które wykorzystywane są w naszym codziennym życiu. Oto lista kilku uznanych przez naukę. Opisy podano tylko w przypadku tych, które nie zostały opisane gdzie indziej.

Elektryczność (zobacz: strona 44)

Magnetyzm (zobacz: strona 44)

Elektromagnetyzm (zobacz: strona 45)

Energia mechaniczna: tu ruch następuje poprzez działanie siły na masę, jak w przypadku rozszerzającego się gazu, który doprowadza do wystrzału z armaty. Formą energii mechanicznej jest *dźwięk*.

Energia chemiczna: wykorzystuje energię zgromadzoną w wiązaniach kowalencyjnych, siłach utrzymujących cząsteczki razem. Przykładem jest fotosynteza.

Energia termiczna: część systemu, która rośnie wraz z temperaturą. W termodynamice energia termiczna znajduje się wewnątrz systemu i można ją również nazwać ciepłem. *Ciepło* definiowane jest jako przepływ energii z jednego przedmiotu do innego, spowodowany przez różnicę temperatur pomiędzy tymi dwoma przedmiotami.

Cztery podstawowe siły we wszechświecie to *elektromagnetyzm*, *oddziaływanie silne* (które utrzymuje razem jądro atomu), *oddziaływanie słabe* (które powoduje pewne typy rozpadu promieniotwórczego) i *grawitacja* (przyciąganie pomiędzy dwoma przedmiotami). Główne różnice pomiędzy trzema pierwszymi są takie: interakcja elektromagnetyczna działa na naładowane cząstki; silna interakcja działa na subatomowe kwarki i gluony, wiążąc je razem, by tworzyły protony, neutrony i inne, zaś słaba interakcja działa na subatomowe kwarki i leptoni, aby przekształcać kwarki i tym samym pozwalając neutronowi, aby przekształcić się w proton plus elektron i neutrino. Jeszcze jedna interakcja, nazywana interakcją Higgsa, dotyczy pola Higgsa, które wypełnia przestrzeń jak płyn. Ten proces daje masę kwarkom i leptonom²⁰. (W indeksie znajdziesz różne typy cząstek).

Światło to drgające zakłócenia, czyli *fala elektromagnetyczna* w polu elektromagnetycznym. Tworzy *widmo elektromagnetyczne*, ciągłość różnych typów światła, które drga z różnymi prędkościami i zostało opisane w części III.

Fotony to podstawowe jednostki światła, a także podstawowe cząstki odpowiedzialne za widmo elektromagnetyczne. Foton niesie promieniowanie elektromagnetyczne dla każdej długości fali. W przeciwieństwie do wielu innych

podstawowych cząstek nie posiada masy ani ciężaru, ładunku elektrycznego ani nie rozpada się w pustej przestrzeni, a w próżni porusza się z prędkością światła. Jak wszystkie kwanty jest zarówno falą, jak i cząstką. Fotony tworzą

się wtedy, kiedy ładunek zostaje przyspieszony, a cząsteczka, atom lub jądro zmieniają poziom energii na niższy (tj. elektron porusza się pomiędzy powłokami) lub kiedy cząstka i jej antycząstka zostają zniszczone.

Elektrony poruszają się, ponieważ są zmuszane do działania przez pole elektryczne. *Pole* jest siłą poruszającą się w medium, które może przekazywać energię. Ta siła wywiera ten sam wpływ w każdym punkcie. *Pole elektryczne* wytwarzane jest przez różnicę w ładunku elektrycznym. Naładowane cząstki w rzeczywistości są popychane przez siłę, przeskakują z atomu na atom, czasami na wielkie odległości.

Elektryczność jest również generowana przez magnesy poruszające się w zwoju, przez magnesy i drut, przez baterie i obwody otwarte. Mierzy się ją w watach lub kilowatogodzinach (kWh). (Więcej o typach energii przeczytasz we fragmencie *Energia*, która działa). Wytwarzana jest również przez źródła wtórne, takie jak węgiel, gaz naturalny, siłę solarną i termiczną.

Przepływ elektryczny tworzy *pole magnetyczne* wywołane przez krążenie elektronów wokół jądra atomu. Właściwie każdy prąd przepływający przez przewodnik generuje pole magnetyczne w otaczającej go przestrzeni.

To ważny fakt w medycynie energii. Elektrony przepływające przez przewód lub przez żywą tkankę tworzą pole magnetyczne w przestrzeni dookoła przewodu lub ciała. Twoje serce, mięśnie, narządy, nerwy, komórki, cząsteczki i inne tworzą własne *pola biomagnetyczne*, zwane tak, dlatego że oparte są na biologii. *Pola bioelektryczne* generowane są przez istoty biologiczne.

Medycyna coraz bardziej opiera się na urządzeniach, które mierzą pola biomagnetyczne zamiast pól bioelektrycznych, ponieważ pola bioelektryczne są trudne do analizowania przez skórę nawet za pomocą dobrze znanego elektrokardiogramu. Jednak tkanka jest niewidzialna dla pól magnetycznych i to dlatego tak wiele współczesnych urządzeń diagnostycznych, łącznie z magnetokardiogramami, magnetoencefalogramami i magnetomiogramami, używanych jest do

oceny wewnętrznych procesów ciała. Choć nauka od dawna używa elektryczności w leczeniu ciała, obecnie zwraca się w kierunku magnetyzmu. *Magnetobiologia* to badanie różnych sposobów wykorzystania magnetyzmu w leczeniu.

Oczywiście nie każdy przedmiot jest magnetyczny. Atomy w wielu przedmiotach ułożone są w taki sposób, że elektrony krążą w różnych lub przypadkowych kierunkach, przez co się znoszą. Magnesy działają inaczej, ponieważ mają dwa bieguny: północny i południowy. Te bieguny sprawiają, że elektrony krążą w tym samym kierunku, tworząc prąd, a tym samym pole magnetyczne. Siła magnetyczna przepływa z bieguna północnego na południowy. Bieguny północny i południowy dwóch różnych magnesów przyciągają się nawzajem – przeciwnieństwa się przyciągają.

Elektryczność powoduje magnetyzm, ale magnesy również mogą tworzyć elektryczność: poruszające się pola magnetyczne stymulują elektrony, które formują elektryczność.

Elektryczność i magnetyzm razem tworzą pole elektromagnetyczne, które definiowane jest jako pole, które demonstruje siłę na cząstkach posiadających ładunek elektryczny. Z kolei te stymulowane cząstki wpływają na pole, co jest podstawą światła.

KWANTOWY ŚWIAT

Kwant to najmniejsza jednostka, która mierzy coś fizycznego. Cząstki subatomowe to te, które tworzą atom. *Mechanika kwantowa* to nauka i wykorzystywanie tych małych cząstek, zaś *teoria kwantowa* to próba zrozumienia, jak działają. Kwanty należą do świata *fizyki kwantowej*: dyscypliny związanej z klasyczną newtonowską fizyką, ale też różnej od niej.

Mechanika kwantowa narodziła się, kiedy fizycy odkryli, że nie tylko światło, ale i materia posiada właściwości falowe. Dziwne działanie kwantów sugeruje, że podstawowe naturalne prawa klasycznej fizyki nie są tak naprawdę pewne, są jedynie wyjaśnionymi możliwościami. Fizyka kwantowa próbuje wyjaśnić, dlaczego kwanty nie są nieruchome i dlaczego nie zawsze znajdują się w tylko jednej przestrzeni. Na przykład pojedynczy elektron lub proton może być tu i gdzieś indziej w tym samym czasie, a nawet może poruszać się jednocześnie w dwóch różnych kierunkach. Oto dalsze wyjaśnienie podstaw fizyki kwantowej.

TRZY ZASADY TERMODYNAMIKI Z PERSPEKTYWY KWANTOWEJ

KLASYCZNA FIZYKA OPIERA się na trzech zasadach termodynamiki. Są to prawa dotyczące energii, które mówią nam, jak energia funkcjonuje i w związku z tym co możemy, a czego nie możemy z nią robić. Choć dla praktyka zachodniej medycyny mogą wydawać się one praktyczne, zjawiska kwantowe je rozciągają.

Trzy zasady brzmią następująco:

Pierwsza zasada: energia lubi być *gromadzona*, zatem nie powstaje na nowo ani nie ulega zniszczeniu, może jedynie zachodzić przemiana jednych rodzajów energii w inne.

Druga zasada: entropia (miara informacji) ma tendencję wzrostową. To oznacza, że im dłużej istnieje system, tym większy w nim nieporządek i tym więcej niedostępnych informacji zawiera.

Trzecia zasada: gdy temperatura dąży do zera, entropia lub chaos stają się bardziej stałe.

Te zasady rządzą makrokosmosem, ale nie są spójnie prawdziwe w mikroszescie kwantów. Według drugiej zasady, na przykład, energia (informacja, która wiubruje) stopniowo zmniejsza swoją dostępność, aż dojdzie do zera bezwzględne. Nauka nie jest jeszcze w stanie osiągnąć

zera bezwzględne, ale może do niego dążyć. W tym momencie energia przypuszczalnie jest nieruchoma. Jednak zgodnie z pierwszą zasadą energii nie można zniszczyć, co oznacza, że niedostępne informacje muszą się *gdzieś* znaleźć.

Atomy i masa mogą zgromadzić jedynie ograniczoną ilość informacji, zatem te brakujące dane nie kryją się w kubku z kawą. Możliwe jednak, że są gromadzone w antyświatach lub światach równoległych albo być może w domenach subtelnej energii badanych przez doktora Tillerę w *Modelu subtelnej energii* na stronie 38.

Fizyk MIT, Seth Lloyd, w swojej książce *Programming the Universe* popiera ideę portali z innych światów. Mechanika kwantowa udowodniła, że elektron nie tylko może być w dwóch miejscach jednocześnie – lecz musi w nich być. Pewne cząstki krążą w dwóch różnych kierunkach w tym samym czasie, bo muszą²¹. Przy bardzo dużych prędkościach opisanie ruchów atomów wymaga więcej informacji, przez co mają więcej entropii²².

Jednakże obserwator wpływa na wynik tego, co obserwuje. Jak zostało wyjaśnione w książce *The Orb Project*, wpływ obserwatora na pole kwantowe powoduje rozpoznawanie rzeczywistości zgodnie z obserwacjami. To oznacza, że świeżo zaobserwowana rzeczywistość schodzi przez poziomy częstotliwości poniżej

kwantowych i staje się gęsta w materialnej rzeczywistości²³. Niezaobserwowane informacje są „gubione”, jeśli nie kwalifikują się jako „rzeczywiste” albo pożądane dla obserwatora. Nie są eliminowane, niewybrany potencjał wsuwa się do szuflady z napisem „gdzie indziej”.

Możliwe, że możemy go odzyskać. Jak wyjaśnia Lloyd, możemy dotrzeć do zagubionych danych, „odświeżając kubit”, kod, który oznacza, że możemy zastosować pole magnetyczne, by zmusić energię, aby przeszła z jednego stanu w drugi²⁴. Ustaliliśmy, że warstwa subtelna znajduje się na fizycznej, a warstwa eteryczna subtelnych energii jest magnetyczna z natury. Czy to możliwe, że informacje, których nie możemy znaleźć – być może dane, które mogłyby uleczyć chorą osobę – trwają w płaszczyźnie nad nami?

Mamy jeszcze jedną zasadę: trzecią zasadę termodynamiki. Eksperymenty z zerem bezwzględny dają nowe spojrzenie – takie, które układa zrozumienie subtelnej energii. Zero bezwzględne jest punktem, w którym cząstki mają energię minimalną, zwaną energią punktu zerowego. Badacze, łącznie z doktorem Halem Puthoffem, utożsamili tę energię punktu zerowego z polem punktu zerowego, siatką światła, która obejmuje całą rzeczywistość. (To pole jest dokładniej wyjaśnione w części III). To pole światła posiada stan

próżni, ale nie jest puste, jest raczej morzem energii elektromagnetycznej i prawdopodobnie wirtualnych cząstek – idei, które mogą stać się rzeczywiste.

Być może w punkcie bezwzględnego zera energia powinna być całkowicie nieruchoma, co oznaczałoby, że informacje zostaną trwale uwięzione. Jednak badania dotyczące energii punktu zerowego ujawniają, że zbliżając się do punktu zerowego, ruch atomowy ustaje, ale energia trwa. To oznacza, że „utraczone” informacje nie są tak naprawdę utraczone. Nawet gdy zablokowane, nadal wibrują w tle. Pojawiają się trafne pytania: jak „odczytujemy” te informacje z tła? Jak je stosujemy? Te pytania są podobne do tych, które możemy zadać sobie, jeśli chodzi o „ukryte” informacje. Jak dotrzemy do stłumionych, ale pożądanych danych? Odpowiedzi leżą w wiedzy o subtelnych strukturach, ponieważ znajdują się one na granicach pomiędzy konkretnymi a wyższymi płaszczyznami. Działaj w subtelnych strukturach, a będziesz mógł zmienić negatywną rzeczywistość w pozytywną, nie tracąc energii w tym procesie.

Więcej o kwantach

Obecnie nauka pracuje z dwudziestoma czterema cząstkami subatomowymi, wliczając w to elektrony, protony i kilka kwarków. *Kwarki* posiadają ładunek elektryczny równy od jednej trzeciej do dwóch trzecich ładunku znajdującego się w elektronie. *Leptony* są podstawowymi cząsteczkami, które albo są naładowane neutralnie, albo mają pół jednostki ładunku ujemnego. Zaangażowane są w oddziaływanie słabe. Kwarki i leptony tworzą i wpływają na wiele innych cząstek. Tachion to nazwa nadana cząstkom subatomowym, które, jak się uważa, poruszają się szybciej od prędkości światła. *Cząstki siły* to te, które dają początek siłom.

Dualność fali-cząstki

Wiele cząstek subatomowych działa zarówno jako fale, jak i cząstki. Są wyposażone w „kapelusze cząstek”, gdy są tworzone i niszczone. W międzyczasie noszą „kapelusze fali”.

Antycząstki

Antycząstki to szczególne jednostki *antymaterii*. Paul Dirac, angielski fizyk, przedstawił ich koncepcję w 1928 roku, próbując połączyć względność z mechaniką kwantową. Teoretyzował, że każda cząstka posiada cząstkę towarzyszącą, która posiada taką samą masę i spin, ale przeciwny ładunek. Kiedy elektron spotyka się ze swoim towarzyszem pozytronem, oba znikają, pozostawiając parę fotonów. Antymateria jest również uważana za źródło energii.

Antyświaty

Są to równoległe rzeczywistości, które tworzą się, gdy *nie* zostanie wybrana ścieżka. „Teoria wielu światów” i „teoria równoległej rzeczywistości” powstały z pytania: Gdzie znajdują się wszystkie antycząstki? Powiązane pytanie brzmi: Gdzie są wszystkie wybory „niezaobserwowane” lub nieobjawione w konkretnej rzeczywistości? Wiemy, że antycząstki istnieją, ponieważ w 1932 roku Carl Anderson z Kalifornijskiego Instytutu Technologii odkrył ślad pozytronów – antycząstek elektronów – w komorze mgłowej wystawionej na działanie promieniowania kosmicznego²⁵.

Spin

Spin to obrót cząstki wokół jej osi. Wszystkie cząstki wirują, mogą wirować również wokół dwóch różnych osi jednocześnie. Ale według teorii zwanej *zasadą nieokreśloności* nie możesz być pewien rzeczywistej wartości spinu wokół tych dwóch osi. Spiny wokół poziomej i pionowej osi uzupełniają się – jeśli wiesz, jak wiruje jedna, nie możesz być pewien, jak robi to druga. Podobnie jeśli jesteś pewien spinu cząstki, nie będziesz w stanie mieć pewności co do drugiej z jej fizycznych cech, prędkości. Pomiary zakłócają to, co jest mierzone²⁶.

Splątanie

Poprzez splątanie dwa lub więcej przedmiotów może wiązać się i wpływać na siebie wzajemnie, nawet gdy są oddalone o tysiące kilometrów (lub wymiarów). To zjawisko nazywane jest *splątaniem kwantowym* i odnosi się do przedmiotów lub cząstek, które kiedyś były połączone.

Jak zbadano, podstawy świata energii obejmują i klasyczne, i kwantowe wyjaśnienie. Połącz te dwa spojrzenia, a pojawi się warstwa rzeczywistości, która łączy i wyjaśnia oba: sfera subtelnej energii.

UZDRAWIANIE ENERGIA

Kim jest uzdrowiciel? Wszyscy uzdrowiciele pracują z energią, ale czy wszyscy pracujący z energią są „uzdrowicielami”? Czy ktoś rzeczywiście musi „uzdrowiać ludzi”, aby być uważanym za uzdrowiciela? Tak – jeśli uzdrawianie obejmuje wywoływanie pozytywnej zmiany, a nie tylko leczenie.

Leczenie i uzdrawianie to bardzo różne koncepcje. *Wyleczenie* to usunięcie objawów. *Uzdrowienie* to zapewnienie stanu całości. Cała osoba jest cała pomimo braku nogi, wirusa grypy lub wyroku śmierci. Uzdrowiciel jest zasadniczo kimś, kto pomaga innej osobie uświadomić sobie jej nieodłączną całość pomimo wyglądu lub skutków leczenia.

Bycie uzdrowicielem wiąże się z przestrzeganiem kodeksu honorowego, takiego, który wspiera dobre uczucia, działania, myśli i przekonania u pacjenta – nie narażając na szwank tego samego u uzdrowiciela. Bycie uzdrowicielem zawsze wiąże się z byciem mądrym – i mądrym działaniem. Jednak bycie *uzdrowicielem energią*, czy to alopaticznym, niekonwencjonalnym, wschodnim, zachodnim, duchowym lub innym wymaga zrozumienia energii i jej działania. Bycie *uzdrowicielem subtelną energią* wymaga zrozumienia jeszcze bardziej wyjątkowego zespołu problemów.

W tym rozdziale pokrótce naświetlimy podstawowe przekonania i etykę potrzebną do bycia uzdrowicielami energii (którymi są zasadniczo wszyscy uzdrowiciele). Ten zestaw można zabrać wszędzie, jak czarną torbę, którą noszą lekarze przychodzący na wizyty domowe. Zbadamy również kilka wyjątkowych problemów, z którymi mierzy się uzdrowiciel subtelną energią, takich jak odpowiednie wykorzystywanie intuicji i wyglądu oraz dostarczanie subtelnych parametrów, które subtelny specjalista może zastosować w swojej praktyce.

WYMOGI DO PRACY Z ENERGIA

Profesjonalista pracujący z energią musi zdecydować się, jak pracować w sensie technik, przekonań i etyki, musi zdecydować się, gdzie pobierać naukę, a także ustalić zachowania i granice, które będą służyć jemu i pacjentowi – nawet jeśli pacjentami są dzieci lub przyjaciele. Najbardziej uniwersalne wskazówki można zaczerpnąć z przysięgi Hipokratesa składanej przez wielu lekarzy po zakończeniu studiów medycznych.

Zwięzła wersja przysięgi to *pomagać i nie szkodzić* – ale pomiędzy białą i czarną krawędzią jest dużo szarości. Zastanówmy się nad zaktualizowaną wersją tej przysięgi, która odnosi się do pracujących z energią.

Ten szkic przysięgi oparty jest na klasycznej wersji składanej przed bogami tysiące lat temu. (Słowa przysięgi napisane są kursywą, a komentarze ich dotyczące standardowym tekstem)²⁷.

- *Będę stosował zabiegi lecznicze wedle moich możliwości i zdolności ku pożytkowi chorych.* Lecz tylko tych ludzi, do których leczenia masz kwalifikacje.
- (...) *broniąc ich od uszczerbku i krzywdy.* Zgłaszaj poważne zagrożenia władzom, kiedy to konieczne, ale nie przekraczaj własnych granic. Jeżeli jesteś uzdrowicielem, nie masz kwalifikacji, by decydować, czy pacjentowi z nowotworem pomoże chemioterapia.
- *Mistrza mego w tej sztuce będę szanował na równi z rodzicami.* Szanuj swoich nauczycieli i szukaj trenerów, szkół i programów, które cieszą się szacunkiem.
- *Nikommu, nawet na żądanie, nie podam śmiercionośnej trucizny, ani nikomu nie będę jej doradzał.* Wszelka energia jest lekiem – nawet energia subtelna. Czy to w formie ziół, dźwięku, światła, słów czy lekarstwa na receptę, lek ma działanie i nie można go stosować bez pełnej wiedzy na jego temat.
- *W czystości i niewinności zachowam życie swoje i sztukę swoją.* To oznacza, że ty się liczysz. Twoje życie i moralność są ważne i nie poświęcisz ich dla pracy.
- *Do jakiegokolwiek wejdę domu, wejdę doń dla pożytku chorych, wolny od wszelkiej chęci krzywdzenia i szkodzenia, jako też wolny od pożądań zmysłowych, tak względem niewiast jak mężczyzn, względem wolnych i niewolników.* Nie angażuj się w związki z klientami.

Większość lekarzy i dyplomowanych pracowników służby zdrowia nie może umawiać się ani spotykać ze swoimi pacjentami poza pracą przez dwa lata od zakończenia leczenia.

- *Cokolwiek bym podczas leczenia czy poza nim w życiu ludzkim ujrzał czy usłyszał, czego nie należy rozgłaszać, będę milczał, zachowując to w tajemnicy.* Klienci zasługują na poszanowanie ich prywatności.

Współczesna wersja przysięgi również zaleca wystrzeganie się robienia tego, co inni specjaliści zrobią lepiej. Profesjonalista odsyła klientów do właściwego specjalisty.

TECHNIK SUBTELNEJ ENERGII: SPECJALISTYCZNE SZKOLENIE

Pracowanie z energią subtelną wymaga świadomego nauczenia się technik, które mogą obejmować, ale również wykraczać poza granice medycyny alopaticznej. Profesjonalista pracujący z subtelną energią musi zająć się trzema technicznymi obszarami, aby stać się wyszkolonym technikiem.

- *Musi specjalizować się w przynajmniej jednej praktyce subtelnej energii.* Jest wielu wspaniałych chiropraktyków, którzy przeszli również kilkugodzinne szkolenie z akupunktury. To nie czyni ich specjalistami w dziedzinie akupunktury ani wyjątkowymi praktykami pracującymi z energią. Wykwalifikowany profesjonalista pracujący z subtelną energią musi spełnić następujące kryteria:
 - ❖ Musi znać się na subtelnych energiach i anatomii energii dotyczącej wybranego obszaru.
 - ❖ Musi rozumieć związek pomiędzy odpowiednimi subtelnymi strukturami a ciałem fizycznym.
 - ❖ Musi akceptować i rozumieć związek pomiędzy obszarem energii i innymi składnikami ludzkiego ja: umysłowymi, emocjonalnymi i duchowymi.
 - ❖ Jeśli to stosowne, powinien być dostrojony i rozwijać intuicyjny aspekt sztuki energii.
 - ❖ Jeżeli używa intuicji, musi również opierać się na intelekcie i zdrowym rozsądku. Wielu zachodnich lekarzy medycyny przy diagnozowaniu słucha „przeczuć”. To wspaniałe, ale stosują

też naukowo uzasadnione testy i procedury. Nawet intuicyjny praktyk musi to robić. Zastanów się, jak możesz potwierdzić swoją intuicję mechanicznie.

- *Jeśli jego praktyka jest integracyjna, musi znać się na przynajmniej jednej profesjonalnej dziedzinie.* Medycyna integracyjna staje się coraz popularniejsza w Ameryce i kraj ten dołącza do ogólnoświatowego trendu. W rzeczywistości niektóre kraje nigdy całkowicie nie narzuciły zachodniej myśli swojej medycynie. Ich tradycyjna medycyna jest zwana niekonwencjonalną lub integracyjną. Integracyjny zachodni praktyk w zachodnim świecie oprócz biegłości w dyscyplinie subtelnej energii musi mieć naukowo i prawnie uznawany stopień. Prawo kraju decyduje, jakie stopnie i szkolenia są akceptowane.
- *Nieustanne doszkalanie się.* Medycyna subtelnej energii jest jedną z najszybciej rozwijających się dziedzin na świecie, zyskuje uznanie i moc prawną, jednocześnie rozwijając się w sensie dostępnych informacji. Bądź na czasie, czytaj książki i bierz udział w szkoleniach.

POTĘGA WIARY

Skuteczność pracującego z energią zależy od jego wiary (bez względu na to, czy pracuje z energią subtelną czy nie). Profesjonalista musi zadać sobie pytania: Czy wierzysz w skuteczność swojej dyscypliny? Czy wierzysz w zdolność swojego klienta do wyzdrowienia lub rozwoju? Odpowiedzi na te i inne pytania dotyczące wiary wpływają na osobisty sukces i ochronę własnego samopoczucia.

EKSPERT OD INTUICJI I ENERGII

BADANIA POPIERAJĄ wykorzystywanie intuicji, przynajmniej w małej części, przy pracy z energią subtelną – i być może z energią w ogóle. Lekarz medycyny, Norman Shealy, opublikował badanie cytujące

pracę ośmiu mediów przy diagnozowaniu siedemnastu pacjentów. Te diagnozy były w 98% dokładne przy ocenie osobowości i w 80% poprawne w ustalaniu stanu fizycznego²⁸.

Badanie centrum HeartMath Research w Instytucie HeartMath Research w Kalifornii potwierdza istnienie intuicji i jej precyzyjność. Większość badań wskazuje na serce jako kluczowe centrum intuicji, reagujące nawet na informacje dotyczące przyszłości. Na przykład serce zwalnia, gdy otrzymuje futurystyczny, uspokajający bodziec i przyspiesza przy bodźcu emocjonalnym²⁹.

W wykorzystywanie energii i intuicji przy pracy z energią zaangażowane są dziesiątki kwestii, łącznie z pytaniami

o granice, wagę i stosowność informacji, dokładność interpretacji, nieprzewidywalną i zmienną naturę przyszłości, wpływ informacji na otrzymującego (tj. „udowodnienie” lub „zaprzeczenie” danym), a ponadto intuicyjne umiejętności praktyka pracującego z energią.

Pomimo niedokładnej natury intuicji profesjonalista nie powinien wstydzić się wykorzystywania jej w swoim fachu. Praca z energią jest sztuką i tradycyjnie wykorzystywała intuicję.

Twoje pola energetyczne wchodzą w interakcje z polami twoich pacjentów. To, jak czujesz się, jeśli chodzi o ciebie – co jest bliskie i drogie twojemu sercu – przenosi się na przestrzeń serca klienta, a stamtąd do jego ciała. (Poniżej znajduje się więcej informacji o uzdrawianiu skupionym na sercu). Jako uzdrowiciel ciała i umysłu, dr Herbert Benson z Harvardu mówi tak: „Nasze mózgi są podłączone do przekonań i oczekiwań. Aktywowane, nasze ciało może reagować tak jak zareagowałoby wtedy, kiedy przekonanie byłoby rzeczywistością, wywołując głuchotę, pragnienie, zdrowie lub chorobę”³⁰.

Wiemy, że to, w co wierzymy, może stać się rzeczywistością dzięki dwóm dobrze przebadanym (ale nie do końca rozumianym) zjawiskom zwanym efektem *placebo* i efektem *nocebo*. Efekt placebo następuje wtedy, kiedy podajemy fałszywy lek lub sposób leczenia. Badani nie wiedzą, że otrzymują coś medycznie nieskutecznego. W rzeczywistości mówi się im, że „to zadziała”.

Od 1955 roku badacze śledzą pozornie magiczne działanie placebo, czasami ku własnemu zaskoczeniu, ponieważ badania często wykazują, że placebo nie tylko działa, ale nierzadko działa tak samo dobrze (albo lepiej) jak prawdziwy lek lub terapia. Przykładowo w niedawno opublikowanych badaniach wiele placebo okazało się tak samo skutecznym jak leki w leczeniu kaszlu u dzieci³¹.

Badania wykazują również, że efekt placebo nie ogranicza się do leków. Rzutuje również na urządzenia i techniki fizyczne takie jak masaż, naturopatia, chiropraktyka, hydroterapia, zastosowanie ciepła i światła oraz inne³². Odnosi się również do uzdrowicieli i ich wpływu na pacjenta. Jak utrzymuje Michael Jospe, profesor w Kalifornijskiej Szkole Profesjonalnej Psychologii: „Efekt placebo jest częścią ludzkiego potencjału, by pozytywnie reagować na uzdrowiciela³³”. Nastawienie uzdrowiciela pomaga wywołać wyniki u pacjenta.

To, co może uzdrowić, może również zrobić krzywdę. Zastanów się nad efektem odwrotnym do placebo – efektem nocebo, który można wyrazić w ten sposób: jeżeli wierzysz, że stanie się coś złego, prawdopodobnie tak będzie. Badacze odkryli, że u kobiet, które wierzyły, iż mają skłonność do chorób serca, problemy z sercem pojawiały się cztery razy częściej niż u kobiet, u których występowały te same czynniki ryzyka, ale nie miały negatywnego nastawienia³⁴. Jedno z badań wykazało, że prawie 100% ludzi poddawanych operacjom, którzy chcieli umrzeć (zwykle dlatego, aby połączyć się ze zmarłym bliskim), umierało³⁵.

Efekty placebo i nocebo redukują się do *empatii*: dzielenia energii za pomocą środków energetycznych. Ludzie czują empatię przez cały czas, niektórzy lepiej od innych, jak pokazało badanie Levensona i Gottmana z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Berkeley. Naukowcy przebadali fizjologiczne reakcje u par małżeńskich, kiedy odczuwały empatię, i odkryli, że tętno partnera, który był bardziej empatyczny, naśladowało tętno drugiego partnera. Kiedy tętno jednego z partnerów przyspieszyło, to samo robiło tętno drugiego i odwrotnie³⁶. To i inne badania sugerują, że etyczny i skuteczny uzdrowiciel energii jest uzdrowicielem energią skupionym na sercu.

UZDROWICIEL ENERGII SKUPIONY NA SERCU

Intuicyjnie wiemy, że serce jest ośrodkiem miłości i empatii, a badania potwierdzają, że to prawda. Właściwie empatia objawia się w polu elektromagnetycznym, które generowane jest przez serce w ilościach większych niż gdziekolwiek indziej w ciele. Pole elektromagnetyczne serca emituje pięćdziesiąt tysięcy femtotesli (miara pola elektromagnetycznego), dla kontrastu mózg generuje dziesięć femtotesli³⁷. Inne badania wykazują, że oddzielone od pola magnetycznego pole elektryczne

serca jest sześćdziesiąt razy większe pod względem amplitudy niż pole mózgu³⁸. Przez to pole układ nerwowy człowieka dostraja się i reaguje na pole magnetyczne wytwarzane przez serca innych ludzi³⁹. Dlatego pole serca jest jednym ze środków, przez które praktyk może wpływać na pacjentów.

To działanie nasuwa pytanie: Czym chcesz się podzielić? Aby wywołać pozytywne skutki u pacjenta, praktyk musi we własnym sercu żywić pozytywne uczucia. Dobra wola nie tylko przynosi korzyści dla klienta, ale również dla praktyka jako człowieka.

Zbiór badań naukowca, doktora Rollina McCraty'ego z Instytutu HeartMath w Kalifornii, opisanych w jego e-booku *The Energetic Heart*, pomaga wyjaśnić wagę pozytywnej energii⁴⁰.

Od dziesięcioleci naukowcy wiedzą, że informacje zakodowane są w układzie nerwowym w interwałach czasowych pomiędzy aktywnościami lub we wzorcu elektrycznej aktywności. Ostatnie badania ujawniają również, że informacja zamykana jest też w impulsach hormonalnych. Co więcej, istnieje impuls hormonalny, który pokrywa się z rytmem serca, co oznacza, że informacja dzielona jest również pomiędzy uderzeniami serca w interwałach w ciśnieniu i falach elektromagnetycznych wytwarzanych przez serce.

Negatywne emocje takie jak złość, frustracja czy lęk zakłócają rytm serca. Pozytywne emocje takie jak wdzięczność, miłość i współczucie tworzą spójne lub funkcjonalne wzorce. Uczucia rozprawdane po ciele powodują chemiczne zmiany w całym organizmie. Czy chcesz być zdrową osobą? Mniej szczerze, pozytywne nastawienie tak często jak możesz. Przez to zwiększysz prawdopodobieństwo zachowania spójności i zredukowania stresu nawet w trudnych sytuacjach⁴¹.

Tym, czym jako praktyk masz nadzieję się dzielić, będziesz dzielić się wszędzie i z każdym, kogo spotkasz.

INTUICYJNY UZDROWICIEL

Istnieje wiele form zdolności paranormalnych wykorzystywanych w uzdrawianiu subtelną energią. Jak pokazały obszerne badania, każdy rodzi się z różnymi „paranormalnymi” umiejętnościami⁴². Te dary można rozwijać i wykorzystywać, aby dokonywać intuicyjnej oceny fizycznych i psychologicznych problemów. Do tej pory opublikowano

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

