

Jak pomóc dziecku w radzeniu sobie ze szkolnym stresem?

autorka: **Beata Zielińska-Rocha**

Z wykształcenia psycholog i filolog angielski, z zamiłowania nauczycielka i trenerka. Organizuje i prowadzi szkolenia dla nauczycieli i metodyków z zakresu tzw. umiejętności miękkich, psychologii i metodyki nauczania. W swojej pracy ceni sobie budowanie kontaktu uczestnikami szkoleń, wymianę poglądów i doświadczeń, współuczestniczenie w rozwoju i zmianie oraz dzielenie się wiedzą. Autorka cyklu *Szkoła dla rodziców* w magazynie nauczyciela *Mentor*. Prywatnie mama dwójki licealistów, miłośniczka muzyki fado i smooth jazzu, języka hiszpańskiego, książek, dobrej herbaty i interesujących rozmów.

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

