



Ethan Lazzerini

# Kryształy ochronne

50 najsilniejszych kamieni  
do ochrony psychicznej

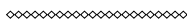
Zbuduj swoją osłonę i zneutralizuj  
wszystkie negatywne energie  
z otoczenia



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*



## KILKA SŁÓW O TEJ KSIĄŻCE:



*Ta publikacja to prawdziwa biblia kryształów ochronnych, dzięki której nauczysz się ich używać. Głęboka i magiczna, ale też praktyczna i napisana przystępnym językiem. Wszyscy empaci i wybitnie wrażliwi ludzie pracujący z kryształami powinni ją mieć. Brawo!*

**Krista N. Mitchell,**  
autorka *Change Your Energy* i *Crystal Reiki*

*Wypakowana po brzegi przydatnymi informacjami i praktycznymi narzędziami do wykorzystania w codziennej pracy z kryształami. Ethan prowadzi czytelnika za rękę przez podstawy oczyszczania energetycznego i ochrony magicznej, a także pokazuje, jak używać innowacyjnych sposobów medytacji, aby zbudować własną magiczną barierę. Dzięki opisanym w tej książce ćwiczeniom będziesz w stanie uzdrowić swoją aurę zranioną atakiem magicznym. Niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz przygodę z kryształami, czy masz całe dekady doświadczenia, na tych stronach na pewno znajdziesz coś, co będzie dla ciebie nowe.*

**Nicholas Pearson,**  
autor *Crystals For Karmic Healing* i *The Seven Archetypal Stones*

# Kryształy ochronne

50 najsilniejszych kamieni  
do ochrony psychicznej

Ethan Lazzerini

# Kryształy ochronne

50 najsilniejszych kamieni  
do ochrony psychicznej

Zbuduj swoją osłonę i zneutralizuj  
wszystkie negatywne energie  
z otoczenia



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Ewelina Kuryłowicz  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TŁUMACZENIE: Agata Parafjańczuk

Wydanie I  
Białystok 2021  
ISBN 978-83-8171-778-6

Tytuł oryginału: *Psychic Protection Crystals: The Modern Guide To Psychic Self Defence  
With Crystals For Empaths And Highly Sensitive People*

Copyright © 2018 Ethan Lazerini  
All rights reserved

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.

Artykuły i pomoce (w szczególności kryształy) wymienione w tej publikacji można nabyć w sklepie internetowym [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl)



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



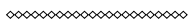
STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

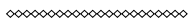
Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

## DEDYKACJA



Dedykuję tę książkę wszystkim empatom,  
energoterapeutom, uzdrowicielom,  
mystykom i wysoce wrażliwym ludziom,  
a także Marisie – za całą Twą pomoc i wsparcie.





# Spis treści

Wstęp . . . . .	11
1. Czym jest ochrona magiczna i dlaczego jej potrzebuję? . . . .	15
2. Jak rozpoznać atak magiczny? . . . . .	37
3. Oczyszczenie i uzdrowienie po ataku magicznym . . . . .	45
4. Techniki ochrony magicznej . . . . .	71
5. Jak pracować z kryształami . . . . .	119
6. Kryształy ochronne . . . . .	133
7. Szybki wybór kryształów pod kątem właściwości . . . . .	205
8. Kształty i formy kryształów ochronnych . . . . .	217
9. Kryształowa ochrona domu . . . . .	237
10. Kryształowe siatki ochronne . . . . .	253
Posłowie . . . . .	271
Słowniczek . . . . .	273
O Autorze . . . . .	278



# Wstęp

Ochrona magiczna nie jest czymś, czego możemy nauczyć się w szkole. Nie mówią nam o tym nasi rodzice ani inni starsi członkowie naszych społeczności. Ba, nawet religia nie daje nam tej wiedzy. Większość osób nie ma o niej w ogóle pojęcia, więc kiedy słyszą o niej po raz pierwszy, często reagują dość ostro. Zaprzeczają jej istnieniu lub odczuwają lęk.

A prawda jest taka, że żyjemy we Wszechświecie zbudowanym z energii. Wszystko jest energią i żadna jej forma nie jest tak naprawdę odrębna od innych. Ty i otaczający cię świat jesteście zaledwie kroplą w morzu energii. A jej większość jest niewidzialna i niedostrzegalna żadnym z naszych pięciu zmysłów.

Każdy, kto jest wrażliwy lub kto wyruszył w jakąkolwiek duchową podróż, będzie doświadczać różnych typów energii. Nie wszystko w naszym życiu czy w naturze jako takiej jest dla nas dobre. Dlaczego zatem inaczej miałyby być w świecie duchowym?



Dzięki tej książce zrozumiesz, co naprawdę cię otacza, i będziesz lepiej przygotowany do stawienia czoła niebezpieczeństwom. Wiedza to siła.

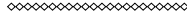
Dla mnie ochrona magiczna zawsze oznaczała wzmocnienie mojej osobistej siły i mocy. Lęk bierze się z niewiedzy lub niezrozumienia. Kiedy czujemy się bezpiecznie, jesteśmy spokojniejsi, swobodniejsi i lepiej działamy. Podobnie jest w świecie duchowym, na każdym etapie podróży duchowej. W czasie mojej pracy z kryształami bez mała najczęściej pytany byłem właśnie o ochronę magiczną. Jeśli zerkniesz na jakiegokolwiek internetowe forum czy grupę, gdzie rozmawia się o sprawach ducha, zauważysz, że wiele osób ma problem z tym, jak poradzić sobie z negatywną energią czy atakiem magicznym.

Większość technik stosowanych do odparcia ataków i wzmocnienia bariery polega na czysto duchowej pracy. Ale kryształ to coś fizycznego, coś, co możesz trzymać, czego możesz dotknąć. Kryształy to jakby kotwice łączące cię z pozytywną, ochronną energią. Kryształ może także służyć jako probierz, kiedy nie czujesz się bezpiecznie.

Szukanie ochrony w kryształach to nic nowego. Prawdopodobnie robiono to już w prehistorii. Używano ich w każdej kulturze i w każdym czasie. Ze wszystkich właściwości kryształów ich działanie ochronne było jednym z najważniejszych powodów, dla których starożytni ich poszukiwali.

W niniejszej publikacji używam słowa „kryształ” w jego szerokim znaczeniu, zamiennie ze słowem „kamień”. Nie ma znaczenia, czy minerał ma krystaliczną konstrukcję, czy nie. W przypadku leczenia kryształami używam tego określenia w jego najszerszym sensie, mając na myśli zarówno kamienie w ich najczystszej postaci, jak i te już przycięte i polerowane minerały, kamienie półszlachetne i szlachetne, a także wzmocniane kamienie.

## JAK UŻYWAĆ TEJ KSIĄŻKI?



Nie musisz używać wszystkich kryształów ani korzystać z wszystkich rad i wskazówek zawartych w niniejszej książce. Chcę dać ci tyle wiedzy, abyś mógł swobodnie wybierać spośród wielu opcji. Postaw na to, co jest dobre dla ciebie i dostosowane do sytuacji, w której się znajdujesz. Na końcu książki znajdziesz słowniczek z najważniejszymi pojęciami.

Zachęcam cię do przeczytania niniejszej publikacji w całości. Nie przeskakuj od razu do części o różnych rodzajach kryształów. Pamiętaj, że są one narzędziami duchowymi, więc musisz najpierw dokładnie zrozumieć, w jaki sposób działają. W przeciwnym razie nie zapewnią ci ochrony, jakiej potrzebujesz.

Nie chcę, abyś po przeczytaniu tej książki miał mnóstwo kamieni, ale nie potrafił ich używać. Ogromnie istotne jest także, abyś poznał swoją własną energię, a także był w stanie stawiać i wzmacniać energetyczne bariery.

Połączenie mocy ochronnej kryształów z technikami obronnymi, jakie opisuję w niniejszej książce, może odmienić twoje życie. Po pierwsze, pochylmy się nad tematem magicznej ochrony. Chcę ci opowiedzieć o tym, czym jest i kiedy i dlaczego możesz jej potrzebować.



## ROZDZIAŁ 1

# Czym jest ochrona magiczna i dlaczego jej potrzebuję?

Ochrona magiczna bywa także nazywana ochroną energetyczną, tarczowaniem lub magiczną samoobroną. Oznacza to, że chronisz się przed złowrogimi energiami. Oczywiście mamy już system obronny, działający podobnie do układu odpornościowego na poziomie fizjologicznym, ale nie zawsze działa on poprawnie. Niekiedy potrzebujemy nieco pomocy i wsparcia. Kiedy mamy dużo energii, kiedy jest ona silna i „wibrująca”, większość z opisanych w tym rozdziale kwestii nie będzie dla nas żadnym problemem.

A jednak utrzymywanie dobrego stanu ducha i czystego umysłu nie jest wcale takie łatwe. Szczególnie w dzisiejszym świecie. Nie możemy przecież wszyscy wdrapać się na szczyt góry i całymi dniami medytować. Życie człowieka wypełnione jest wzlotami i upadkami. A niektórzy ludzie są bardziej niż inni wrażliwi na takie zmiany i ci „inni” powinni to zrozumieć.

Jestem zdania, że poznanie technik obronnych bardzo pozytywnie wpływa na pewność siebie i na ogólne samopoczucie człowieka. Chodzi o to, że sam podejmujesz decyzje, co wpuszczasz do swojego pola energetycznego, a czego nie akceptujesz. Dla niektórych ludzi to zupełnie nowy koncept. Być może i ty po raz pierwszy poczujesz się wolny od inwazyjnych energii. Być może dopiero rozwijasz swoje umiejętności i dociera do Ciebie, że świat jest znacznie większy niż to, czego możemy doświadczyć za pomocą naszych pięciu zmysłów. A być może doświadczyłeś ataku magicznego i chcesz dowiedzieć się, jak przeciwdziałać im w przyszłości.

## CZYM JEST NEGATYWNA ENERGIA?



Na stronach tej książki co i rusz będziesz trafiać na słowo „energia”. Mógłbym pisać „wibracje” lub „częstotliwość”, ale prawda jest taka, że większość ludzi, nawet tych niezwiązanych w żaden sposób ze środowiskiem, nazwijmy to, magicznym, rozumie pojęcie energii. Piszę tutaj o energii niefizycznej, duchowej i o tym, w jaki sposób ona na nas wpływa.

Prawdopodobnie spotkałeś się już z pojęciami takimi jak „negatywna energia”, „złe wibracje”, „ciemna energia”, „zła energia”, „toksyczna energia” czy „niskie wibracje”. Niektórzy zastanawiali się, czy te pojęcia opisują coś rzeczywistego, czy w ogóle możemy ich w tym kontekście używać. Po pierwsze, nie używamy tutaj pojęcia „negatywny” tak, jak zrobilibyśmy to, opisując pozytywny i negatywny impuls elektryczny czy pola magnetyczne lub energie Yin i Yang.

W naturze niektóre zwierzęta czy rośliny są niebezpieczne dla człowieka i podobnie jest w świecie energetycznym. Niektóre

z roślin, którymi żywią się zwierzęta czy insekty, są zabójcze dla ludzi. Nie wszystko jest z nami kompatybilne i nie każda energia to miłość i kolorowe tęcze.

Zjawisko to jest subiektywne i różni ludzi różnie będą go doświadczać. Na pewno byłeś kiedyś w miejscu, gdzie bardzo podobało się innym ludziom, ale ty czułeś się paskudnie. Albo poznałeś ogólnie lubianego człowieka, który tobie jednak wydawał się sztuczny, a może nawet wysysał z ciebie energię. Nie sądzę, żeby mądrze było to ignorować.

Są też miejsca, w których wydarzyły się złe rzeczy, i zdaje się, że te energie nadal tam pozostają. Te ciężkie energie i negatywne emocje mogą przytłaczać ludzi, którzy są na nie wrażliwi. Możesz się klócić, że nic, co wydarzyło się w przeszłości, nie jest tylko złe albo tylko dobre, ale i tak nie jest mądrze spędzać w tych miejscach za dużo czasu.

A zatem w niniejszej publikacji będę używał pojęcia „negatywna energia” w znaczeniu energii szkodliwej. Z dalszej części tego rozdziału dowiesz się więcej o tym, czym takie energie są i w jaki sposób na nas wpływają.

## ZROZUMIEĆ AURĘ



Zanim opowiem ci o tym, w jaki sposób działa ochrona magiczna, ważne, abyś zrozumiał koncepcję energii twojego ciała. Każdy z nas otoczony jest polem energetycznym, które wypływa z naszych fizycznych ciał i przenika je. Zazwyczaj określa się to zjawisko mianem aury. Aura ma wiele warstw i może być widziana jako połączenie pól energetycznych związanych z naszym duchowym, mentalnym, fizycznym i emocjonalnym stanem.

Zazwyczaj w swoim kształcie aura przypomina owal lub jajo i wyciąga się z fizycznego ciała równo w każdym kierunku. Czy zdarzyło ci się poznać kogoś i mieć pewność, że już się kiedyś spotkaliście, że „nadajecie na tych samych falach”, nawet zanim czegokolwiek się o tej osobie dowiedziałeś? Prawdopodobnie wynika to z tego, że na jakimś poziomie złapałeś kontakt z aurą tego człowieka.

Aura to wyraz naszej energii i nastroju. Może być przydymiona i ciemna albo jasna jak słońce. Jej rozmiar też może wahać się od kilku centymetrów przestrzeni wokół ciała aż do kilku metrów. To pole energetyczne cały czas ulega zmianom, a Widzący dostrzegają je jako pole kolorowego światła wokół człowieka. Aura może mieć jeden lub wiele kolorów. Kolory to wibracja, a zatem w zależności od tego, co się dzieje w środku ciebie, takie kolory przyjmie twoja aura. Jest to mocno związane z czakrami i terapią kolorystyczną i może być skonsultowane z medium lub energoterapeutą.

Energia każdego z nas wibruje w unikatowy sposób. To taki nasz energetyczny podpis. Może ona wchodzić w konflikt z aurą innych osób czy miejsc. Jeśli czyjaś energia jest bardzo negatywna lub opresyjna, może to wpływać na zmniejszenie się lub osłabienie aury innych. Pola energetyczne mają także swoistą przepuszczalność, jednak świat zewnętrzny ma mniejszy wpływ na mocne, silne aury. Każdy człowiek ma naturalne mechanizmy obronne, jednak część z nas jest silniejsza niż inni. W zależności od tego, jak zmienia się nasze samopoczucie w ciągu dnia, może być nam trudniej utrzymać wysoki poziom energii.

Pamiętaj, że to właśnie z aurą spotykają się wszystkie zewnętrzne energie. To twoja bariera, dlatego ważne jest, aby utrzymywać wibracje na wysokim poziomie, wzmacniać naturalne mechanizmy obronne i używać tarcz magicznych wtedy, kiedy są

one potrzebne. Twoja zewnętrzna energia jest pierwszą i prawdopodobnie najważniejszą linią obrony.

Kiedy negatywna energia przeniknie do aury, zazwyczaj jest widoczna jako ciemny dym lub cień. Może także przydymiać kolory i odcienie w aurze. To trochę jak ciężki koc nałożony na twoją energię. Obniża wibracje i nastrój. Możesz to odczuć jako niewyjaśnione poczucie zagrożenia lub spadek nastroju. Możesz czuć się niekomfortowo, może cię odrzucać od źródła tej energii i możesz chcieć jak najszybciej od niej uciec. Często także możesz czuć się wyczerpany, jakby coś wysssało z ciebie energię. Najczęściej intuicja da ci wyraźnie znać, że coś jest nie tak.

Ale są też dobre strony. Kiedy wejdziemy w kontakt z dobrą energią, zauważymy to. Nasza aura się rozjaśni, będzie wyraźniejsza i mocniejsza. Wibracje się podniosą, a kolory będą to odzwierciedlać. Poczujemy wzrost energii, poprawę nastroju i zwiększoną percepcję sensoryczną. Możemy także poczuć radość, wewnętrzną spokój i ogólny dobrostan.

Jeśli chodzi o negatywną energię przenikającą do aury i jej absorpcję, dość łatwo to wyczyścić. Z czasem aura naturalnie się oczyszcza. Kiedy się kąpiemy, bierzemy prysznic czy śpimy, większość brudu samoistnie znika. Czy kiedykolwiek zdarzyło ci się pokłócić się z kimś bliskim i pójść spać w podłym nastroju, a potem obudzić się radosnym jak skowronek? Czy zdarza ci się być kompletnie wyczerpanym z energii po ciężkim dniu, wskoczyć pod prysznic i poczuć, że całe to zmęczenie z ciebie opadło?

Aktywne oczyszczanie aury jest nawet szybsze i pozwala ci przejąć kontrolę nad własną energią, niezależnie od tego, gdzie jesteś i co robisz. W dalszej części książki opowiem ci, jak to zrobić\*.

---

\* Więcej informacji na temat oczyszczania i wzmacniania aury znaleźć można w książce „Skuteczne techniki kompleksowego uzdrawiania aury” autorstwa Laury Styler. Publikacja do nabycia w sklepie [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) (przyp. wyd. pol.).

## ZNACZENIE CZAKR



Czakry to centra energetyczne w większości położone wzdłuż kręgosłupa i pośrodku osi aury. Poza głównymi czakrami istnieje też wiele innych, mniejszych, rozsianych po całym fizycznym ciele i wokół niego. Głównym celem czakr jest umożliwienie przepływu energii i siły witalnej przez ciało i aurę.

Każda czakra ma do spełnienia inną rolę. Różne aspekty życia i naszej świadomości związane są z różnymi czakrami. Nie są one w swojej naturze wyłącznie duchowe. Wiele z nich ma wpływ na świat fizyczny i nasze codzienne życie.

Każda czakra wibruje na innej częstotliwości, więc Widzący postrzegają je jako różnokolorowe. Tradycyjnie przedstawia się je jako punkty, okręgi lub kwiaty lotosu. Współcześni energoterapeuci często opisują je jako wiry kolorowego światła.

Tak samo jak aurę, czakry można wytrącić z równowagi i doprowadzić do stanu, w którym będą absorbowały negatywną energię. Wyczuwamy i „przetwarzamy” energię za pomocą czakr, więc każdy atak magiczny zostanie przez nie odebrany.

Poniżej przedstawiam diagram z wyjaśnieniem, gdzie leżą i jak nazywają się poszczególne czakry. Te, które widzisz po lewej stronie, to tradycyjne czakry główne leżące w ciele fizycznym. Te po prawej to czakry wyższe, w większości znajdujące się poza nim.

Chciałbym skupić się na kilku spośród wymienionych, ponieważ są one wyjątkowo wrażliwe na absorpcję negatywnych energii.

### CZAKRA TRZECIEGO OKA

Trzecie oko zlokalizowane jest pomiędzy i ponad oczami, na czole. To wyjątkowe, magiczne centrum energetyczne. Wiele ataków może być przez nie zarejestrowanych i to dzięki niemu widzimy i wyczuwamy świat duchowy. Trzecie oko jest także związane



z umysłem, więc każdy, kto będzie próbował mentalnie na ciebie wpłynąć, skupi się na właśnie na nim. Empaci często absorbują myśli innych przez tę czakrę, co bywa dla nich dezorientujące.

### CZAKRA GARDEŁA

Znajduje się w szyi w okolicy strun głosowych. Jest związana z tym, w jaki sposób się komunikujemy i wyrażamy nasze myśli, pomysły i opinie. Jest związana ze słowem mówionym i pisanim. Jeśli komuś nie podobają się twoje opinie lub sposób ich wyrażania, może tutaj skierować swoją energię.

### CZAKRA SERCA

Jest umieszczona w centralnej części klatki piersiowej. Jest związana z miłością, związkami i emocjami. Możesz o niej myśleć jak o bramie do twoich uczuć. To tutaj będzie się kumulowała negatywna energia z przykrych doświadczeń w twoim życiu, a nawet z doświadczeń innych, jeśli jesteś empatyczny. Ktoś, kto czuje się przez ciebie emocjonalnie zraniony, może energetycznie skierować swoją złość właśnie tutaj. Wampiry energetyczne często starają się przyssać właśnie do tej czakry.

### CZAKRA SPLOTU SŁONECZNEGO

To centrum energetyczne zlokalizowane jest w centralnej części tułowia. Jest ono związane z pewnością siebie i osobistą siłą. Jest celem ataku dla osób, z którymi jesteś w konflikcie, które próbują uzyskać nad tobą dominację. Atak, jaki odczuwamy w tej okolicy, jest sygnałem tego, że ktoś próbuje nas osłabić lub kontrolować.

Kiedy układ czakr jest osłabiony, może być bardziej podatny na absorpcję negatywnych energii. Jest sporo sposobów na przywrócenie im równowagi i oczyszczenie ich. Wizualizacje, joga i uzdrawianie kryształami są najpopularniejszymi z nich.



**Ethan Lazzerini** – autor bestsellera *Kryształowe siatki*. Od ponad 25 lat pracuje z kryształami. Jego praktyczna i angażująca intuicję praca pozwala mu na dostęp do wielu informacji oraz energii zawartych w kryształach. Wierzy, że to narzędzia duchowe, które znakomicie sprawdzają się w rozwoju duchowym i osobistym, manifestowaniu własnych celów oraz ochronie metapsychoicznej.

Czy zbyt łatwo przyjmujesz energię innych? Ciągłe walczysz ze złymi wibracjami? Czy kiedykolwiek doświadczyłeś ataku wampira energetycznego? A może jesteś osobą wysoko wrażliwą? Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedziałeś twierdząco, oznacza to, że prawdopodobnie ktoś kradnie lub wykorzystuje twoją dobrą energię!

W tej przełomowej publikacji odkryjesz ponad 50 kryształów i kamieni szlachetnych, które mają silne właściwości ochronne i blokujące negatywną energię. Z ich pomocą zbudujesz potężną tarczę energetyczną i ochronisz siebie i bliskich przed atakami wampirów energetycznych, negatywnych emocji i wibracji. Dzięki tej książce dowiesz się, jak pracować z kamieniami, oczyszczać je i programować. Poznasz proste terapie i rytuały, a także dowiesz się, jak tworzyć potężne amulety i kryształowe siatki. Kryształy ochronne pomogą ci również oczyścić i wzmocnić swoją aurę po ataku energetycznym. Dowiesz się, jak wykorzystać medytację i wizualizację do stabilizacji poziomu swojej energii oraz wzmocnienia pozytywnego działania kryształów ochronnych.

**Zapewnij sobie kryształową ochronę!**

Patroni:

