

# ZACHOWAJ MŁODOŚĆ I ZDROWIE

## MOC ANTYUTLENIACZY

- Źródła wolnych rodników
- Antyoksydanty:
  - witamina A
  - witamina C
  - witamina E
  - składniki mineralne enzymów
  - flawonoidy
  - ubichinon (koenzym Q<sub>10</sub>)
  - karotenoidy



*Dalsza część książki dostępna w wersji  
pełnej.*

