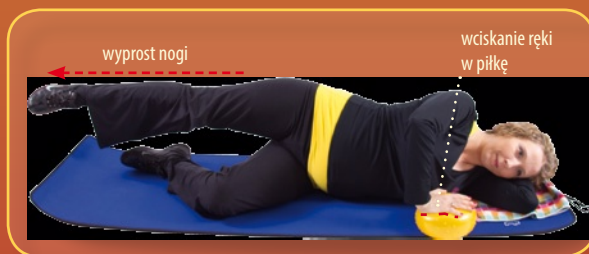
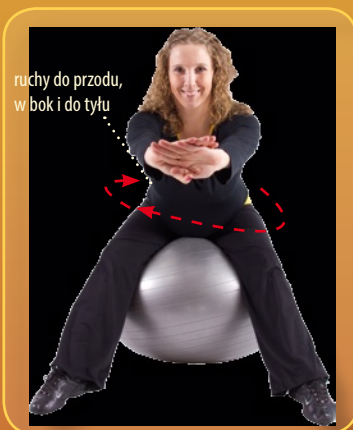


# ĆWICZENIA DLA KOBIET W CIĄŻY

- Wpływ ćwiczeń na przebieg ciąży i poród
- Zmiany w organizmie
- Przeciwwskazania
- Podział ćwiczeń na trymestry
- Formy aktywności



*Dalsza część książki dostępna w wersji  
pełnej.*

