

**ОТТО ВОЛЬФ**

# **ЗАГАДКА АЛЛЕРГИИ**

**ПРИЧИНЫ,  
ПРИРОДА  
И  
ПРЕОДОЛЕНИЕ  
БОЛЕЗНИ  
СОВРЕМЕННОЙ  
ЦИВИЛИЗАЦИИ**



Д-р ОТТО ВОЛЬФ

# Загадка аллергии

Причины, природа и преодоление  
болезни современной цивилизации

Отредактировано в 2017 году Дафной фон Бох  
и д-ром Георгом Расселом

Перевод с английского  
Наринэ Мальцевой и Лии Матвиенко

Дизайн обложки  
Натали Ещенко

# Содержание

Загадка аллергии . . . . .	3
Возникновение аллергических реакций . . . . .	4
Здоровье и болезнь . . . . .	9
Значение повышенной температуры . . . . .	14
Пищевые аллергии . . . . .	16
Острые и хронические аллергические реакции на продукты питания . . . . .	18
«Душевные аллергии» . . . . .	23
Последствия . . . . .	25
Терапия . . . . .	31
Заключение . . . . .	39
Примечания и литература . . . . .	40

УДК 616-056.3:[613.2+615.015.32]  
В72

## **Вольф О.**

В72 Загадка аллергии. / Пер. Н. Мальцевой, Л. Матвиенко.  
— К. : НАИРИ, 2018. — 40 с.  
ISBN 978-617-7314-36-2

Автор, один из известнейших антропософских врачей 20-го века, раскрывает сущность аллергии с точки зрения антропософской медицины, затрагивает вопрос ее причин, последствий и возможной терапии.

**УДК 616-056.3:[613.2+615.015.32]**

## Загадка аллергии

В наши дни все знают слово «аллергия» и имеют более или менее расплывчатое представление о том, что это значит. Хотя аллергии — или, точнее, аллергические реакции — очень распространены в цивилизованных странах, даже эксперты не совсем понимают, какие заболевания относятся к аллергическим, хотя отдельные процессы очень хорошо известны.

Поскольку огромный поток отдельных сведений мешает увидеть существенное, можно быстро потеряться в слишком подробной детализации. Поэтому в последующем изложении меньше внимания будет уделяться сложным подробностям: более или менее понятные объяснения этих деталей можно найти в любой специальной литературе. Здесь мы коснемся того, что лежит в основе явлений. При этом ни в коем случае не подвергается сомнению значение деталей и правомерность их исследования.

Сегодня, когда у каждого второго гражданина США аллергия и, согласно оценкам, в Германии аллергическими заболеваниями страдает более 20 миллионов человек, чего не наблюдалось по крайней мере несколько лет назад, можно увидеть, что человечество накрыла лавина аллергических заболеваний. Тем не менее, такой способ проявления заболевания почти неизвестен коренным народам во всем мире, да и в начале его распространения маленькие дети были меньше подвержены ему, чем взрослые. Это указывает на то, что тут явно речь идет о проблеме цивилизации. Очевидно, что сперва человек «научился» аллергической, то есть большой реакции.

Пугает то, что человек может иметь или приобрести аллергию практически на все — не только на различные вещества, но даже, к примеру, на свет и холод.

## Возникновение аллергических реакций

Покажем на простом примере, как развивается аллергия. Здоровый человек нюхает цветок. Возможно, у него возникает щекочущее ощущение в носу; он чихает раз или два — и на этом все. Но тот же процесс несколькими годами позже может пойти совсем по-другому. Тот же человек нюхает тот же цветок. Теперь он чувствует не только в носу щекотание, но и зуд. Он чихает и чихает, и долгое время у него течет из носа. Теперь воспаляется слизистая оболочка носа — у него аллергическая реакция. Когда пыльца цветущих растений вызывает интенсивное воспаление слизистых оболочек носа, говорят о *сенном насморке*. Но если воспаление не остается локально ограниченным, а охватывает весь организм, что уже влечет за собой повышение температуры, его называют *сенной лихорадкой*. Существуют все возможные стадии перехода от локальной к общей реакции.

Почему возникают эти реакции? И почему аллергики реагируют иначе, чем здоровые люди? В чем причина этой болезни?

Оговоримся в самом начале: аллергия, или, точнее, аллергическая реакция — сама по себе не болезнь, а только симптом, то есть проявление «измененной способности реагировать», *другая* реакция, как назвал ее Клеменс фон Пирке, создатель слова «аллергия» (греч. ἄλλος — «другой, иной, чужой» + ἔργον — «воздействие») и классической теории аллергии в 1906 году. Он показал, что аллергены, такие как пыльца, пылевые клещи, шерсть животных и другие «враждебные» факторы окружающей среды (обычно белки), не являются существенными в случае сенного насморка. Решающее значение здесь имеет то, что это — *другая, измененная* реакция, то есть что нарушение находится в *организме*, а не в «опасности» пыльцы или того, что в тело вторгается что-то чуждое. Даже если исключить все аллергены, например — отправив больного сенным насморком пациента на остров Гельголанд (в Северном море) или в пустыню, где нет аллергенов, организм будет свободен от симптомов, но он все равно не будет здоровым.

Итак, совершенно очевидно, что аллергики реагируют на определенные внешние воздействия сильнее, чем здоровые люди; они стали сверхчувствительными. Безусловно, человек нуждается в определенном здоровом уровне чувствительности, в противном случае он отупел бы, стал бы неспособным к восприятию. Но именно чрезмерная чувствительность и реакция вызывают бо-

лезнь. Следует отличать эту гиперчувствительность от идиосинкразии, которая была известна задолго до того, как начались исследования аллергии. Под идиосинкразией подразумевается врожденная гиперчувствительность или непереносимость. Гете, например, назвал идиосинкразией свое отвращение к написанию вручную. Аллергией же является *приобретенная* гиперчувствительность. И к чему же оно, это очевидно ненужное приобретение, которое возникает из-за «неправильного обучения»?

Вышеупомянутый пример человека, нюхающего цветок, проясняет этот процесс. У здорового пыльца не проникает в слизистую оболочку носа, она просто остается на ее поверхности. У человека, страдающего аллергией, пыльца проникает *внутри* слизистой, и начинается драма. Но почему она проникает в мембрану? Разумеется, дело не в пыльце, которая решает атаковать человека, а в состоянии самой мембраны. Здоровый организм способен сопротивляться, имеет силу не впускать в себя чуждые субстанции, будь то пыльца, клещи домашней пыли, бактерии и вирусы или другие инородные субстанции. Это вообще необходимое условие для того, чтобы могла развернуться собственная жизнь. Чрезвычайно важно понять, что пыльца, бактерии и т. д. не являются причиной патологической реакции, да и жизнь без них невозможна. Без пыльцы растения оставались бы бесплодными и вымерли бы, и люди не могли бы оставаться здоровыми без определенных бактерий, особенно в кишечнике. Конечно, существуют разные виды чужой жизни, о которой мы еще поговорим.

У людей и животных имеются различные способы извлечения таких посторонних веществ из их организмов. Белок — это основное вещество, составляющее тела человека и животных. Он варьируется от одного вида к другому. У кошки есть кошачий белок, и она образует только такой вид белка. Поедая мышью, она принимает белок мыши, который попадает в желудочно-кишечный тракт. Однако белок мыши не должен проникать в кошачью кровь. Чтобы избежать этого, чужеродный мышинный белок с помощью различных ферментов, то есть железистых продуктов, расщепляется на мельчайшие частицы белка, аминокислоты, не имеющие в себе больше ничего общего с природой мыши. Теперь они без всякого вреда впитываются, то есть принимаются во внутренний обмен веществ. Только благодаря этому глубокому процессу расщепления кошка может оставаться кошкой и со временем не превращаться в мышью из-за потребленного ею мышинового белка. Смысл этого рас-

щепления и уничтожения чужой жизни состоит в том, чтобы защитить *свое собственное существо* от вторжения чуждых существ. Организм обладает чрезвычайно сложной *иммунной системой*, с помощью которой он распознает и преодолевает чужое, то есть защищается, расщепляя его. Эта иммунная система находится сегодня в центре медицинских исследований, поскольку стало уже общеизвестным, что она занимает ключевую позицию практически во всех заболеваниях, особенно в области инфекционных болезней, СПИДа, аллергии, рака и многих других. Это *страж здоровья*, точнее — защита себя от «не-Я», а значит — от чужих элементов.

Но что такое «Я»? Это духовная индивидуальность человека, формирующая и организующая не только душу, но и тело вплоть до структуры его белка.

Поэтому, когда пыльца проникает *внутри* слизистой оболочки носа пациента, страдающего сенным насморком, то дело здесь не в «злой пыльце», а в том, что слизистая оболочка слишком проницаема — организм «позволяет» пыльце вторгаться в него. Только теперь, когда она уже вторглась, организм замечает катастрофу, а именно то, что в нем неправомерно присутствует чужая жизнь, и он пытается всеми средствами удалить это чуждое, «не-Я». С этой целью организм применяет разные, чрезвычайно разумные меры: сперва он просто вымывает изнутри все, что не принадлежит ему, а это означает, что нос течет, и это есть процесс очищения. Люди всегда знали, что всякое выделение — это очистка. Вот почему медики считали, что очищение является основой исцеления, и они это умело использовали. В зависимости от заболевания они избавлялись от отходов через кишечник (слабительное), почки (экскреция мочи) или кожу (потоотделение, образование волдырей и т. д.). При правильном использовании такие методы детоксикации все еще оправданы сегодня.

Другой способ избавиться от внешних веществ — разрушить их, что происходит с помощью воспаления. Воспаление — это проблема для иммунной системы, которая охраняет себя посредством гуморальной защиты (образование антител), клеточной защиты (лимфоциты, макрофаги и т. д.) и специфических желез (особенно вилочковой железы, но также печени, кишечника, надпочечников, то есть практически всего организма). На сегодняшний день эти процессы тщательно исследованы, и мы и сейчас постоянно получаем новые результаты, особенно благодаря исследованиям в области СПИДа. Однако важнее изучения деталей

Кінець безкоштовного уривку.  
Щоби читати далі, придбайте,  
будь ласка, повну версію  
книги.