



МЫ ЖИВЕМ
В СИМУЛЯЦИИ.
КАК ЭТИМ
ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ?

САЛИВОН
РУСЛАН

Руслан Саливон

Мы живем в симуляции. Как этим воспользоваться?



Киев
НАИРИ
2022

УДК 159.955+339.138
С16

Обложка Анны Мовенко.

Саливон Р.

С16 Мы живем в симуляции. Как этим воспользоваться? – К. : НАИРИ, 2022. – 80 с.

ISBN 978-617-7314-95-9

Автор дает свою философию мироустройства этого мира, на основе которой можно добиться любой цели. В книге объясняется, почему основой успеха или неуспеха является мышление, и даны пути к его изменению. Книга позволит посмотреть шире на свою жизнь и понять, почему мы действуем так или иначе, а также почему имеем те или иные результаты в своей жизни.

УДК 159.955+339.138

Содержание

Почему я решил написать книгу?.....	4
Почему я начал задумываться, что с этим миром что-то не так?.....	6
«Объективная реальность»	17
Симуляция.....	23
Что же со всем этим делать?	29
Притча	31
Конкретные шаги	34
Деньги.....	41
Здоровье	49
Нам должны.....	53
Конкретные инструменты	55
Ода о мусоре, или Как появилась эта книга	65
Ограничивающие убеждения.....	69
Аффирмации.....	72
Короткая инструкция.....	74
Визуализация.....	76
Мотивационное послесловие	77

Почему я решил написать книгу?

Это попытка для себя систематизировать свои же мысли.

Отправной точкой была лекция для старшеклассников киевской школы «София», которую я прочитал в 2020 году. После этого ко мне начали обращаться люди за советом, я надиктовывал им голосовые сообщения. В какой-то момент я решил перенести эти сообщения на бумагу.

Я взрослый, я уже прожил интересную и насыщенную жизнь, есть, что вспомнить, как говорится, и чем поделиться. Я почувствовал, что уже могу начать отдавать миру свой опыт и делиться мировосприятием.

Удивительно – нас никто не учил жить. Все представления о мире были заложены в нас до 21-летнего возраста с помощью копирования моделей поведения, которые мы наблюдали. По сути, во взрослой жизни мы являемся заложниками тех моделей, которые мы в себя впитали. Мы иногда действуем так, сами не понимая, откуда это взялось и «что на меня нашло».

Удивительно, что школа не готовит ко взрослой жизни, в лучшем случае – дает методологию, как, в случае необходимости, быстро и легко познавать новое.

Когда у меня родился первый ребенок, мы с женой буквально не знали, что с ним делать, учились на лету. Именно поэтому в сказках старшему ребенку достается все, а младшему ничего, потому что на старшем ребенке родители совершают все ошибки.

Когда у меня появились первые относительно большие деньги, я тоже не знал, что с ними делать и все терял.

Оказавшись наедине перед лицом трудностей, мы не знаем, что делать, и зачастую одиноки в своих проблемах.

Постепенно я приобрел опыт в каких-то вещах. Я понял, как чему-то научиться и чего-то добиться, если действительно очень хочется.

Не скромно, но мне кажется, я обладаю критическим мышлением. Я всегда задавал вопросы «А что, если...». Я всегда ставил под сомнение поступающую информацию и собственные убеждения.

По одной из профессий я программист. В школе и высшем учебном заведении я прошел хорошую математическую школу.

Я расскажу, как я все вижу и что с этим делаю на простом, понятном всем языке. Это опыт не какого-то бизнес-гуру, а обычного человека, такого же, как и ты. Я дам простые, понятные и доступные всем инструменты, которые работают у меня. Сжато, по делу и без воды.

Но для начала немного заумной теории. Начнем.

Почему я начал задумываться, что с этим миром что-то не так?

«Наша жизнь – это не события, а наше отношение к событиям»

Будда

Банально я начал замечать: о чем ты думаешь, то и получаешь. Все замечали, что только вспомнил кого-то, с кем уже много лет не общался – он звонит тебе. Как люди чувствуют взгляд? Если упрямо смотреть на кого-то в толпе, он обернется и посмотрит тебе прямо в глаза, как далеко бы он не находился. Матери всегда чувствуют, что с сыном что-то происходит, как бы далеко он ни находился.

Мысли материализуются. Если ты постоянно думаешь, как бы тебя не ограбили, беспокоишься об имуществе – с ним что-то случится: оно или испортится, или сломается, стогит или действительно украдут. Если думаешь, как что-то приобрести или построить – ты это получаешь. Если думаешь, как бы не попасть в пробку – ты в нее попадаешь, думаешь, как бы проехать быстрее – ты проезжаешь. Как это работает?

Я начал замечать, что любые события не случайны в этом мире. И к любому событию ведет огромная взаимосвязанная цепь событий. Мы начинаем задумываться об этом, когда уже случилось что-то непредвиденное. Задумайтесь: какая вероятность события, что вы оказались со своими одноклассниками в одном классе и со своим учителем? (Это не относится к тем, кто поколениями живет в небольших селах.) Вероятность нулевая. Сколько должно было произойти событий, чтобы это произошло? Чтобы учитель выбрал эту профессию, попал именно в эту школу? Чтобы родители каждого ребенка поселились возле школы, чтобы эти родители познакомились и родили ребенка, чтобы родители их родителей встретились и познакомились – это бесконечная цепь неслучайных событий! «Эффект бабочки», буквально любой не опавший лист дерева, или опавший в другое время, или упавший в другое место мог повлиять на эти со-

бытия, и не было бы ни класса в таком составе, ни всех последующих событий! Задумайтесь, каково влияние того, что эти люди собрались в одном месте на всю их оставшуюся жизнь? Блокчейн – каждый последующий блок зависит от предыдущего, каждый последующий блок содержит информацию о предыдущем.

Как у Маршака:

Не было гвоздя —
Подкова пропала.
Не было подковы —
Лошадь захромала.
Лошадь захромала —
Командир убит.
Конница разбита —
Армия бежит.
Враг вступает в город,
Пленных не щадя,
Оттого, что в кузнице
Не было гвоздя.

Любое событие не случайно. Случайность – непознанная закономерность. Этот мир запрограммирован. Есть четкие математические законы работы этого мира.

Например, цикличность: за восходом идет закат, за подъемом спуск, за зимой лето, за вдохом выдох, за жизнью смерть. Все циклично. Цикл – простейший прием программирования.

Цикличны процессы в природе. Вода испаряется, конденсируется, выпадает в виде осадков, переносится реками и опять испаряется в мировом океане. Наше тело, как и все на Земле, состоит из молекул, и оно рано или поздно рассыпется на молекулы, из которых рано или поздно будет строиться новая жизнь.

Циклична рекурсия – еще один прием программирования, при котором функция вызывает сама себя. Проще говоря, что-то повторяется с какой-то закономерностью.

Кінець

без

ури

Що

ЧИТ

дал

при

буд

лас

ПОВ

ber

КНИ