

СЕРІЯ «ПІДГОТОВКА ДИТИНИ ДО ШКОЛИ»

Будна Н.О., Кікінежді О.М.

# Здоров'ятко

---

---

---

---



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 613(075.2)  
ББК 51.204я71  
Б90

Серію «Підготовка дитини до школи» засновано в 2000 р.

### **Будна Н.О.**

Б90      Здоров'ятко / Н.О. Будна, О.М. Кікінежді. — Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2012. — 64 с. — (Серія «Підготовка дитини до школи»).

ISBN 978-966-10-1781-7 (серія)  
ISBN 978-966-10-3036-6

Посібник «Здоров'ятко» складено відповідно до освітньої лінії «Особистість дитини» Базового компонента дошкільної освіти.

Він містить цікаві завдання, які допоможуть тренувати увагу, спостережливість, навчачть порівнювати й аналізувати, встановлювати логічні зв'язки, сприятимуть вихованню в дитини позитивного ставлення до своєї зовнішності, формуванню основних фізичних якостей, рухових, культурно-гігієнічних, оздоровчих умінь та навичок безпечної життєдіяльності.

Посібник буде корисним для вихователів дошкільних закладів, батьків, вчителів, які готують дітей до школи, а також для першокласників.

УДК 613(075.2)  
ББК 68.9

*Охороняється законом про авторське право.  
Жодна частина цього видання не може бути відтворена  
в будь-якому вигляді без дозволу автора та видавництва.*

### **Умовні позначення**



— напиши



— подумай



— прочитай



— обведи,  
зафарбуй,  
намалюй



— з'єднай

ISBN 978-966-10-1781-7 (серії)  
ISBN 978-966-10-3036-6

© Навчальна книга – Богдан, 2012

# Основи здоров'я



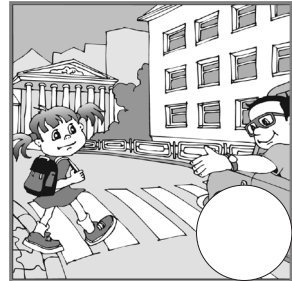
## 1. Напиши про себе.

Ім'я, прізвище

Мені  років.



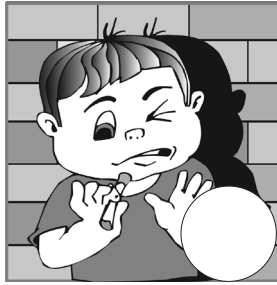
## 2. Що є основою здоров'я? Замалюй кружечки зеленим кольором.



## Ознаки здоров'я



1. Кого з цих дітей можна назвати здоровим?



2. Вибери ознаки здоров'я за зразком.

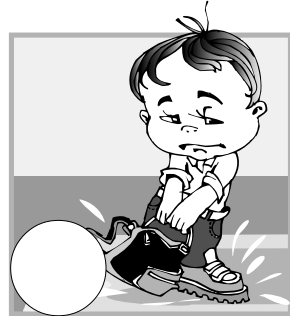
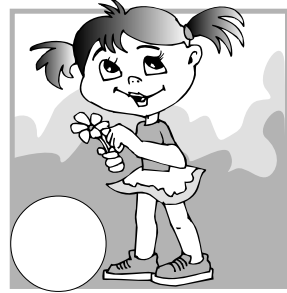
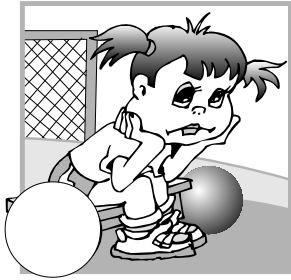
- Відсутність болю.
- Гарний настрій.
- Біль у животі.
- Рум'яні щоки.
- Блискуче волосся.
- Охайний вигляд.
- Кашель, нежить.
- Добрий апетит.
- Пружні м'язи.

## Щоденне піклування про здоров'я

---



1. Хто з цих дітей піклується про своє здоров'я?



2. Які предмети потрібні для щоденного піклування про своє здоров'я? Намалюй.



Кінець безкоштовного уривку. Щоби читати далі, придбайте, будь ласка, повну версію книги.