

Modlitewnik
MARYJNY



Modlitewnik MARYJNY

IMPRIMATUR

Kuria Metropolitalna w Krakowie
nr 802/2014, 23 kwietnia 2014 r.
bp Grzegorz Ryś, wikariusz generalny
ks. Kazimierz Moskała, wicekanclerz
ks. dr Stanisław Szczepaniec, cenzor

KONSULTACJA TEOLOGICZNA

ks. Leszek Smoliński

KOREKTA

Agata Chadzińska
Anna Kendziak
Marlena Pawlikowska

SKŁAD

Łukasz Sobczyk

PROJEKT OKŁADKI

Łukasz Kosek

ZDJĘCIE NA OKŁADCE

Jarosław Zych

Wydanie II poprawione

ISBN 978-83-67336-68-0

© 2022 Dom Wydawniczy „Rafael”
ul. Rękawka 51, 30-535 Kraków
tel. 12 411 14 52
e-mail: rafael@rafael.pl
www.rafael.pl

Oto Matka twoja...

W ostatniej chwili ziemskiego życia, na krzyżu, Jezus powierzył wszystkich ludzi macierzyństwu Maryi. Powiedział do Niej: „Niewiasto, oto syn Twój” i wskazał na Jana uosabiającego nowy Lud Boży – Kościół i całą ludzkość. Następnie rzekł do umiłowanego ucznia: „Oto Matka Twoja”, dając nam Maryję za Matkę. Tak nas ukochał, że oddał nas swojej najbliższej osobie na ziemi i dał Ją nam „w testamencie”, abyśmy odtąd – jak On – doświadczali Jej matczynej bliskości. Każdy ochrzczony jest dzieckiem Maryi. Kto chce być wiernym uczniem Jezusa, ten powinien serdecznie miłować Jego i naszą Matkę. Im większa nasza więź z Maryją, tym bliżej jesteśmy Boga. Zawierając się Jej Sercu, odnosimy zwycięstwo nad grzechem, własną słabością, wyzbywamy się pychy i wchodzimy na pewną drogę prowadzącą do świętości.




Prawdziwe nabożeństwo do Maryi oznacza nie tylko pamięć o Jej świętach, a nawet uczestnictwo przez wiarę w wydarzeniach z Jej życia, ale tak wielką zażyłość, jaką małe dziecko ma ze swoją mamą. Niepokalana, pełna łaski, bogata w cnoty, których nam brakuje, cała święta – jest naszą drogą do Boga. Maryja nas kształtuje, tak jak kiedyś w swoim łonie ukształtowała Jezusa Chrystusa. Ona sprawia, że nabieramy rysów podobieństwa do Jej Syna. Kto żyje w Maryi, a Ona w nim, bez wątplenia będzie mógł powiedzieć: „Już nie ja żyję, lecz żyje we mnie Chrystus”.

Liczne wspomnienia, jakie obchodzi Kościół ku czci Maryi, są szczególnymi dniami łaski i zaproszeniem do pogłębienia więzi z Nią. Ona czeka na nas co dnia. Jako Matka jest czuła na każde poruszenie serca swych dzieci. Nasz głos jest najdroższy Jej Sercu. Sprawiamy radość Maryi, ilekroć zwracamy się do Niej z miłością i dziecięcym zaufaniem, powierzając Jej

siebie, naszych bliskich, wszystko co mamy i czym żyjemy – nasze problemy, troski, radości. Możemy być pewni, że Ona nie tylko słyszy nasze modlitwy, ale gdy mówimy do Niej, Ona rozmawia o nas z Bogiem. Ten, Który wziął z Niej ludzkie ciało, nie odmawia Jej niczego, lecz wysłuchuje Jej prośb. Maryja bardziej niż my wie, co jest dla nas dobre i kiedy całkowicie oddajemy się Jej, wyprasza nam łaski, które „dziś” są nam najbardziej potrzebne. Nasza najdroższa Mama nie czeka na wzniosłe modlitwy, lecz na szczere wołanie swoich dzieci, które darzy wielką miłością. Najprostszą modlitwą i zarazem najbliższą Jej Sercu są słowa *Pozdrowienia anielskiego*, wypowiedziane do Niej przez archanioła Gabriela w dniu zwiastowania. Żaden modlitewnik nie zmieściłby najpiękniejszych modlitw do Maryi, jakie zostały zapisane na ziemi. Nie należy więc się dziwić, gdy i w tym modlitewniku – chociaż w całości poświęconym Matce Bożej – zabraknie modlitw,





tytułów, wezwań, wspomnień szczególnie nam drogich, czy też modlitw do Maryi w bliskich nam wizerunkach. Na końcu książki pozostawiamy puste strony, aby można było wpisać lub wkleić ulubione modlitwy, na przykład związane z odwiedzanymi sanktuariami, albo własne modlitwy oddania, czci, dziękczynienia i prośby do Niepokalanej Matki. Obyśmy chcieli jak najczęściej zamilknąć przed Maryją i słuchać, gdy Ona do nas mówi, patrząc na Nią z prostotą dziecka, radując się Jej spojrzeniem, tuląc się do Niej, „przemawiając” jedynie sercem wypełnionym wdzięcznością, jak autor poniższych słów:

„Oto dziś przychodzimy do Ciebie tym razem nie po to, aby Cię prosić czy złożyć Ci jakiś dar, lecz po to wyłącznie, by na Ciebie spojrzeć i zapłakać z radości, że Twymi dziećmi jesteśmy, a Tyś naszą Matką... I przychodzimy, aby przez chwilę być z Tobą, Matko nasza, i nic nie mówiąc, śpiewać Ci z serca przepelnionego

szczęściem, żeś Matką Pięknej Miłości, żeś najdoskonalszym Stworzeniem, jakie wyszło z rąk Stwórcy... Z pełni serc naszych dziękujemy Ci, Matko, za to, że czekasz na nas, za to, że jesteś, że istniejesz, Maryjo!”



Modlitwy codzienne i antyfony

*Taka jest wola Boga, abyśmy wszystko mieli
przez Maryję.*

św. Bernard

MAGNIFICAT

Magnificat jest najpiękniejszą modlitwą, jaką Bóg został uwielbiony przez swoje stworzenie. Wyśpiewała ją brzemienna Maryja w domu krewnej Elżbiety. Wraz z Niepokalaną Matką codziennie możemy wysławiać słowami Magnificat naszego Stwórcę i Pana. Święty Ludwik Grignon de Montfort zaleca częste odmawianie tego kantyku, „by dziękować Bogu za wszystkie Jego dobrodziejstwa i sprowadzać na siebie nowe” oraz modlić się nim po przyjęciu Komunii Świętej, dziękując za dar zjednoczenia z Panem Jezusem.

Wielbi dusza moja Pana
i raduje się duch mój w Bogu,
moim Zbawcy.
Bo wejrzał na uniżenie Służebnicy swojej.
Oto bowiem błogosławić mnie będą
odtąd wszystkie pokolenia,
gdyż wielkie rzeczy uczynił mi
Wszchemocny,
a święte jest Jego imię
– i miłosierdzie Jego z pokoleń
na pokolenia dla tych, co się Go boją.
On przejawia moc ramienia swego,
rozprasza pyszniących się zamysłami
serc swoich.
Strąca władców z tronu, a wywyższa
pokornych.
Głodnych syci dobrami,
a bogaczy odprawia z niczym.
Ujął się za sługą swoim, Izraelem,
pomny na miłosierdzie swoje,
jak przyobiecał naszym ojcom –
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

(Łk 1,46-55)



ANIOŁ PAŃSKI

P. Anioł Pański zwiastował Pannie Maryi,

W. I poczęła z Ducha Świętego.

Zdrowaś Maryjo...

P. Oto Ja, Służebnica Pańska.

W. Niech mi się stanie według słowa twego.

Zdrowaś Maryjo...

P. A Słowo stało się ciałem

W. I zamieszkało między nami.

Zdrowaś Maryjo...

P. Módl się za nami, święta Boża Rodzicielko.

W. Abyśmy się stali godnymi obietnic
Chrystusowych.

Módlmy się: Łaskę Twoją, prosimy Cię, Panie, racz wlać w serca nasze, abyśmy, którzy za zwiastowaniem anielskim wcielenie Chrystusa Syna Twego poznali, przez mękę Jego i krzyż do chwały zmartwychwstania byli doprowadzeni. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

KRÓLOWO NIEBA, WESEL SIĘ...

W okresie wielkanocnym zamiast modlitwą Anioł Pański, modlimy się słowami:

Królowo nieba, wesel się, alleluja,
bo Ten, któregoś nosiła, alleluja,
zmartwychwstał, jak powiedział, alleluja.
Módl się za nami do Boga. Alleluja.

P. Raduj się i wesel, Panno Maryjo, alleluja.

W. Bo zmartwychwstał Pan prawdziwie,
alleluja.

Módlmy się: Boże, Ty przez zmartwychwstanie Twojego Syna, naszego Pana, Jezusa Chrystusa, przywróciłeś radość światu, spraw, abyśmy przez Jego Matkę, Dziewicę Maryję, osiągnęli szczęście życia wiecznego. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.



CODZIENNA MODLITWA O CZYSTOŚĆ SERCA

Zdrowaś Maryjo... (3 x)

oraz modlitwa:

Boże, Ty przez Niepokalane Poczucie Najświętszej Dziewicy przygotowałeś swojemu Synowi godne mieszkanie i na mocy zasług przewidzianej śmierci Chrystusa zachowałeś Ją od wszelkiej zmayı, daj nam za Jej przyczyną dojść do Ciebie bez grzechu. Przez Chrystusa Twojego Syna, Pana naszego. Amen.

PORANNA MODLITWA ZAWIERZENIA NIEPOKALANEMU SERCU MARYI


O Maryjo, Matko Jezusa i moja. W Twoim Niepokalanym Sercu składam moje serce pełne niedoskonałości. Proś Ducha Świętego, aby je oczyścił, przemienił,

upodobił do Twojego Niepokalanego Serca. Tobie zawierzam całą/całego siebie, ten dzień, każdą chwilę mojego życia. Oddaję Ci bliskie mi osoby... Wyjednaj mi łaskę pokory i czystości serca. Ucz mnie pięknej miłości. Prowadź mnie tak, aby się wypełniła we mnie wola Boża. Amen.

AKT OSOBISTEGO ODDANIA SIĘ MATCE BOŻEJ

Matko Boża, Niepokalana Maryjo! Tobie poświęcam ciało i duszę moją, wszystkie modlitwy i prace, radości i cierpienia, wszystko, czym jestem i co posiadam. Ochotnym sercem oddaję się Tobie w niewolę miłości. Pozostawiam Ci zupełną swobodę posługiwania się mną dla zbawienia ludzi i ku pomocy Kościołowi świętemu, którego jesteś Matką. Chcę od-tąd czynić wszystko z Tobą, przez Ciebie i dla Ciebie. Wiem, że własnymi siłami niczego nie dokonam. Ty zaś wszystko





możesz, co jest wolą Twego Syna i zawsze zwyciężasz. Spraw więc, Wspomożycielko Wiernych, by moja rodzina, parafia i cała Ojczyzna były rzeczywistym królestwem Twego Syna i Twoim. Amen.

POTEŻNA NIEBIOS KRÓLOWO

Potężna Niebios Królowo i Pani Aniołów,
Ty, która otrzymałaś od Boga
posłannictwo i władzę,
by zetrzeć głowę szatana
– prosimy Cię pokornie:
rozkaż hufcom anielskim,
aby ścigały szatanów,
stłumiły ich zuchwałość, a zwalczając ich
wszędzie, strąciły ich do piekła.
Święci Aniołowie i Archaniołowie,
brońcie nas i strzeżcie nas. Amen.

APEL JASNOGÓRSKI

Maryjo, Królowo Polski, jestem przy
Tobie, pamiętam, czuwam. (3 x)

BOGURODZICA

Bogurodzica, Dziewica,
Bogiem sławiena Maryja!
U Twego Syna Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze,
Słysz modlitwę, jaż nosimy.
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.



POD TWOJĄ OBRONĘ

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

POMNIJ, O NAJŚWIĘTSZA PANNÓ MARYJO

Pomnij, o Najświętsza Panno Maryjo, że nigdy nie słyszano, abyś opuściła tego, kto się do Ciebie ucieka, Twej pomocy wzywa, Ciebie o przyczynę prosi. Tą ufnością ożywiony, do Ciebie, o Panno nad pannami i Matko, biegnę, do Ciebie przychodzę, przed Tobą jako grzesznik płaczący staję. O, Matko

Słowa, racz nie gardzić słowami moimi, ale usłysz je łaskawie i wysłuchaj. Amen.


WITAJ, KRÓLOWO

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodyczy i nadziejo nasza, witaj. Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy. Do Ciebie wzdychamy, jęcząc i płacząc na tym łez padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć. A Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaska-wa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

MATKO ODKUPICIELA

Matko Odkupiciela, z niewiast najślawniejsza,
Gwiazdo morska,
do nieba ścieżko najprościejsza,
Tyś jest przechodnią bramą
do raju wiecznego,
Tyś jedyną nadzieją człowieka grzesznego.





Racz podźwignąć, prosimy, lud upadający,
W grzechach swych uwikłany,
powstać z nich pragnący.

Tyś cudownie zrodziła światu Zbawiciela,
Tyś sama wykarmiła Twego Stworzyciela.

Panno przedtem i potem
z świata podziwieniem,
Uczczona Gabriela
wdzięcznym pozdrowieniem;

Racz się wstawić, o Panno,
za nami grzesznymi,
Ratuj nas, opiekuj się sługami Twoimi.

WITAJ, NIEBIOS KRÓLOWO

Witaj, niebios Królowo,
Witaj, Pani Aniołów,
Witaj, Różdżko i Bramo;
Jasność zrodziłaś światu.

Ciesz się, Panno chwalebna,
Ponad wszystkie piękniejsza,
Witaj, o Najśliczniejsza;
Proś Chrystusa za nami.

Spis treści

OTO MATKA TWOJA.....	5
MODLITWY CODZIENNE	
I ANTYFONY	10
Magnificat.....	10
Anioł Pański	12
Królowo nieba, wesel się.....	13
Codzienna modlitwa	
o czystość serca.....	14
Poranna modlitwa zawierzenia	
Niepokalanemu Sercu Maryi.....	14
Akt osobistego oddania się	
Matce Bożej.....	15
Potężna Niebios Królowo	16
Apel Jasnogórski	17
Bogurodzica	17
Pod Twoją obronę.....	18
Pomnij, o Najświętsza	
Panno Maryjo.....	18
Witaj, Królowo	19



Matko Odkupiciela.....	19
Witaj, Niebios Królowo.....	20
MODLITWY NA ROK LITURGICZNY...	21
Adwent.....	21
Wielki Post.....	47
Wielkanoc.....	54
LITANIE.....	161
Litania loretańska	161
Litania o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny.....	167
Litania do Niepokalanego Serca Maryi.....	171
Litania do Imienia Maryi.....	174
Litania do Maryi, Matki Kościoła....	178
Litania do Matki Bożej Miłosierdzia.....	182
Litania dominikańska.....	186
Litania do Maryi, Matki Karmelu....	193
Litania do Matki Bożej Dobrej Rady.....	196
Litania do Matki Pięknej Miłości	199

NABOŻEŃSTWA I NOWENNY.....	202
Różaniec święty.....	202
Koronka do siedmiu boleści	
Najświętszej Maryi Panny.....	219
Różaniec błagalny do Krwawych	
Łez Maryi.....	227
Koronka dziesięciu	
cnót ewangelicznych	
Najświętszej Maryi Panny.....	229
Nabożeństwo trzech „Zdrowaś	
Maryjo...”.....	231
Nabożeństwo pierwszych sobót	
miesiąca.....	232
Godzinki o Niepokalanym Poczęciu	
Najświętszej Maryi Panny.....	234
Nowenna przed uroczystością	
Niepokalanego Poczęcia	
Najświętszej Maryi Panny.....	247
Nowenna do Matki Bożej z Pompejów,	
Królowej Różańca Świętego.....	256
 MODLITWY W RÓŻNYCH	
POTRZEBACH	260



Modlitwa młodych do Matki Niezawodnej Nadziei.....	260
Modlitwa do Jasnogórskiej Jutrzenki Wolności	261
Modlitwa do Matki Bożej Królowej Rodzin	263
Modlitwa matki oczekującej narodzin dziecka do Matki Bożej Brzemiennej	265
Modlitwa błagalna za naród.....	266
Modlitwa do Matki Kapłanów	268
Modlitwa do Maryi Gwiazdy Nowej Ewangelizacji.....	270

MODLITWY ZE SKARBCA KOŚCIOŁA.....	273
--------------------------------------	-----