

Dla ambitnych osób chcących zarabiać  
na swoich talentach i pasjach



# **DROGA OD PASJI DO PROFESJI**

**PRAKTYCZNY PRZEWODNIK**

*Kamil Dunowski*

# Czy praca może być przyjemna i dawać satysfakcję?

W naszym społeczeństwie zmienia się sposób postrzegania pracy. Przestaje ona być kojarzona z niewdzięcznym, mozolnym wysiłkiem, stresem i trudnymi warunkami, które trzeba zaakceptować aby zarobić pieniądze na zaspokojenie podstawowych potrzeb.

Coraz częściej pojawia się aspiracja, chęć samorealizacji i czerpanie satysfakcji z pracy.

Warunki w jakich możemy pracować są dużo lepsze a ilość różnorodnej pracy na rynku jest nieporównywalnie większa niż kiedyś.

Do tego dochodzą nowe technologie, które całkowicie zmieniają zasady gry w wielu branżach.

Czas pomyśleć jaką Ty chcesz zająć pozycję na rynku przyszłości.

Możesz samodzielnie wybrać swój styl życia i dobrać do niego odpowiedni model pracy.

# Ludzie chcą czegoś więcej niż przetrwanie

To prowadzi nas do miejsca w którym pieniądze dla np. młodszego pokolenia nie są najważniejszym czynnikiem pracy - zwłaszcza wśród milenialsów są one dopiero na 3-4 miejscu.

Dożyliśmy czasów w których młodzi ludzie w pracy szukają nie tylko pieniędzy ale przede wszystkim wyzwań, rozwoju, docenienia, relacji a także poczucia, że mają wkład w tworzenie czegoś istotnego.

**Żebyśmy się dobrze zrozumieli** - praca z pasją nie jest pozbawiona trudnych momentów, kryzysów a czasami bardzo ciężkich decyzji.

Kluczowe jest jednak to, że **kiedy poznasz sztukę stanu flow, odpowiednie modele organizacji pracy z wykorzystaniem technologii** zaczniesz pracować zupełnie inaczej – wydajniej i przyjemniej.

### **Czy pasja pomaga w pracy?**

No więc jak jest z tą pasją, pomaga w pracy czy przeszkadza?

A może totalnie nie ma znaczenia i nie wpływa na jakość pracy i sukcesy zawodowe?

**Sprawdźmy co na ten temat mówią wyniki badań naukowych.**

Współczesne spojrzenie na pasję, zarówno w literaturze akademickiej, jak i prasie popularnej, potwierdza założenie, że **pasja do pracy jest ogólnie pożądana ze względu na mnóstwo pozytywnych wyników**, w tym postrzeganie znaczenia, wytrwałość, ogólny sukces, entuzjazm, zysk finansowy i szczęście

(Vallerand i Houliort, 2019; Vallerand, Houliort i Forest, 2014).

Na przykład niektórzy badacze definiują i mierzą pasję do pracy jako po prostu miłość do własnej pracy (Baum i Locke, 2004), podczas gdy inni uważają pasję jako obejmującą nie tylko pozytywne uczucia, ale także znaczenie i znaczenie dla własnej tożsamości

(Cardon, Wincent, Singh, Drnovsek, 2009).

Chociaż badania nad ogólną pasją definiują ją jako miłość do pracy pozostałe dwa nurty zawierają element tożsamości, tak że **pasja nie tylko wiąże się z pozytywnymi uczuciami do pracy, ale także włącza pracę do własnej tożsamości**

(Cardon et al. in., 2009; Vallerand i in., 2003).



*„Mam marzenia, potem konfrontuję  
je z tym, w co wierzę,  
śmiało podejmuję wyzwania  
i realizuję moją wizję tak, aby marzenia  
stały się rzeczywistością...”*

Walt Disney

To niestety koniec bezpłatnego fragmentu. Zapraszamy do zakupu pełnej wersji książki.