

ADWOKAT

DOMINIKA BOŁĄDŹ

ALIMENTY BEZ TAJEMNIC PORADNIK PRAKTYCZNY

Witaj w e-booku „Alimenty bez tajemnic. Poradnik praktyczny”. Jesteś tutaj, ponieważ szukasz pomocy w kwestii alimentów, a ja, autorka, nie mogę się doczekać, aby Cię w tym wesprzeć.



Zawartość tego e-booka pomoże Ci zrozumieć swoje prawa, procedury sądowe i wskaże najskuteczniejsze strategie, by osiągnąć pozytywny rezultat.

www.adwokat-boladz.pl

Co znajduje się w książce?

Od autorki. **3**

Alimenty: wszystko, co trzeba wiedzieć. **4**

Czym są alimenty? 4

Podstawowe kryteria ustalenia alimentów. 5

Usprawiedliwione potrzeby dziecka. 6

Wyłączenia z uwzględnienia przy ustalaniu alimentów. 6

Możliwości majątkowe i zarobkowe zobowiązanego do płacenia alimentów. 8

Wysokość alimentów. 10

Osobiste starania o opiekę nad dzieckiem
i ich wpływ na zakres obowiązku alimentacyjnego. 11

Alimenty a kontakty z dzieckiem. 12

Alimenty: zmiany, warunki i wyjątki. **16**

Kiedy mogę zmienić wysokość alimentów? 16

Zmiana wyroku rozwodowego. 22

Zabezpieczenie alimentów. 23

Alimenty za przeszły okres. 25

Alimenty „wsteczne” w sprawie alimentacyjnej. 26

Alimenty na małoletnie dziecko przy opiece naprzemiennej. 27

Górna granica wieku dziecka decydująca o obowiązku alimentacyjnym. 28

Ustanie obowiązku alimentacyjnego. 29

Alimenty od dorosłego dziecka na rodzica
– gdy rodzic przebywa w domu pomocy społecznej. 31

Alimenty od dalszych krewnych. 32

Procedura uzyskania alimentów.	33
Uzyskanie alimentów krok po kroku.	33
Jak napisać pozew?	35
Jak się przygotować do rozprawy?	37
Rozprawa zdalnie czy w sądzie?	39
Jak mam się ubrać do sądu?	40
Stawiennictwo strony na rozprawie.	42
Co, jeżeli mój „eks” nie pojawi się w sądzie?	43
Powództwo wzajemne w sprawie o alimenty.	44
Zaskarżanie rozstrzygnięć sądu w zakresie alimentów.	45
Koszty sądowe.	46
Pomoc adwokata w sprawie o alimenty.	48
Podsumowanie.	50

Wprowadzenie

Od autorki.



Adwokat Dominika Bołądź:

Jestem prawnikiem z wieloletnim doświadczeniem i od 2018 roku mam przyjemność reprezentować Klientów przed sądami. To dla mnie nie tylko praca, to moja pasja, która napędza mnie do osiągnięcia najlepszych wyników. W 2020 roku rozszerzyłam swoje kompetencje i zostałam mediatorem. Dzięki tej roli mogę pomagać rozwiązywać konflikty w sposób opanowany i konstruktywny, co sprawia mi ogromną satysfakcję. Doświadczenie zawodowe pozwoliło mi nabyć kompetencje oraz umiejętności niezbędne do skutecznego reprezentowania Klientów we wszystkich instancjach sądowych.

Wiedza zawarta w tym e-booku pozwoli Ci lepiej zrozumieć prawo i procedurę związane z alimentami. Biorąc pod uwagę swoje prawa i obowiązki, będziesz w stanie podjąć najlepsze decyzje dla swojej rodziny. Życzę Ci powodzenia i wytrwałości w dochodzeniu swoich roszczeń. Niech ten e-book będzie Twoim wsparciem i przewodnikiem w tej trudnej, ale ważnej drodze.

Moja praca to nie tylko zawód, to misja – pomagać innym w dążeniu do sprawiedliwości i rozwiązywaniu problemów prawnych. Publikację tę przygotowałam z radością, pasją i sercem. Przekazuję w niej w nią całą swoją wiedzę i doświadczenie, aby dostarczyć Ci kompleksowy przewodnik, który ułatwi napisanie pozwu w sprawie o alimenty i wesprze Cię na każdym kroku tego procesu.

Rozumiem, że walka o odpowiednie alimenty jest nie tylko wyzwaniem, ale także emocjonalnie wyczerpującym doświadczeniem. Każdy rozdział tego e-booka został starannie skomponowany, aby zaoferować Ci praktyczne wskazówki, które bezpośrednio się przełożą na Twoje sukcesy w sądzie.

Dominika Bołądź

Rozdział 1

Alimenty: wszystko, co trzeba wiedzieć.

Na początku zajmiemy się kluczowymi aspektami związanymi z ustalaniem wysokości świadczeń alimentacyjnych. Podstawowymi kryteriami są usprawiedliwione potrzeby uprawnionego oraz możliwości zarobkowe i majątkowe zobowiązanego. Przed omówieniem samych wyliczeń, warto się poznać z ważnymi zasadami. Teraz zdefiniujemy czym takim są alimenty.

Czym są alimenty?

Alimenty są ważnym i często omawianym aspektem prawa rodzinnego. Stanowią środki finansowe, które jedna osoba musi płacić drugiej w celu wsparcia materialnego, zwłaszcza w przypadku dzieci. Najczęstszym celem alimentów jest zapewnienie im odpowiednich środków do życia, zwłaszcza w sytuacjach, gdy jeden z rodziców mieszka osobno i nie przyczynia się na bieżąco do ich utrzymania. Alimenty pomagają zapewnić dzieciom dostęp do podstawowych potrzeb, takich jak wyżywienie, mieszkanie, opieka zdrowotna i edukacja. Alimenty mogą być również przyznawane osobom dorosłym, które znajdują się w trudnej sytuacji finansowej i nie są w stanie utrzymać się samodzielnie. Może to mieć miejsce w sytuacjach, w których po rozwodzie jedna z osób jest znacznie zamożniejsza niż druga.

Podstawowe kryteria ustalenia alimentów:

Górną granicą świadczeń alimentacyjnych są możliwości zarobkowe i majątkowe zobowiązanego. Wartością graniczną nie są natomiast rzeczywiste wydatki uprawnionego, lecz zdolności finansowe zobowiązanego. Alimenty są przyznawane w formie pieniężnej, a nie rzeczowej, co pozwala na elastyczność i dostosowanie do zmieniającej się sytuacji życiowej stron.

Wyłączenia z uwzględnienia przy ustalaniu alimentów:

Przy ustalaniu obowiązku alimentacyjnego do dochodu zobowiązanego nie wlicza się:

- świadczeń z pomocy społecznej lub funduszu alimentacyjnego (o których mowa w ustawie o pomocy osobom uprawnionym do alimentów) podlegających zwrotowi przez zobowiązanego do alimentacji,

- świadczeń, wydatków i innych środków finansowych związanych z umieszczeniem dziecka w pieczy zastępczej,
- świadczenia wychowawczego (o którym mowa w ustawie z 11.02.2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci),
- świadczeń rodzinnych (o których mowa w ustawie z 28.11.2003 r. o świadczeniach rodzinnych).

Podstawowe kryteria ustalenia alimentów.

Górną granicą świadczeń alimentacyjnych są możliwości zarobkowe i majątkowe zobowiązanego. Wartością graniczną nie są natomiast rzeczywiste wydatki uprawnionego, lecz zdolności finansowe zobowiązanego. Alimenty są przyznawane w formie pieniężnej, a nie rzeczowej, co pozwala na elastyczność i dostosowanie do zmieniającej się sytuacji życiowej stron.

Wyjątek: obowiązek alimentacyjny rodziców wobec dziecka, które nie jest w stanie utrzymać się samodzielnie lub wobec osoby niepełnosprawnej, może być wypełniany również przez osobiste zaangażowanie w utrzymanie czy wychowanie dziecka lub osoby niepełnosprawnej. Jest to istotne dla relacji rodzic-dziecko oraz dla osób wymagających szczególnej opieki, gdy standardowe świadczenia pieniężne nie wystarczają.

Usprawiedliwione potrzeby dziecka:

Warto pamiętać, że zakres obowiązku alimentacyjnego zależy przede wszystkim od usprawiedliwionych potrzeb, a nie wszystkich potrzeb uprawnionego. Oto kilka kluczowych informacji na ten temat:

Zasada równej stopy życiowej:

W przypadku obowiązku alimentacyjnego rodziców względem dzieci obowiązuje zasada równej stopy życiowej. Oznacza to, że jeżeli rodzice mają znaczne możliwości zarobkowe i majątkowe, powinni zaspokajać potrzeby dzieci nawet na wyższym poziomie niż ich usprawiedliwione potrzeby. Dzięki temu dziecko będzie miało możliwość utrzymania takiej samej jakości życia, jaką ma rodzic. W takiej sytuacji świadczenia alimentacyjne dla dziecka mogą być na wyższym poziomie, aby utrzymać równą stopę życiową rodzica i dziecka.

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

