

▶ "NAWET JAK CI SIĘ WALI TO I TAK MOŻE SIĘ UŁOŻYĆ"

ŻYCIOWA ROZGRYWKA

ZAGRAJMY W GRE - STAWKĄ JEST TWOJE SZCZĘŚCIE

KATARZYNA SZYMECKA

Copyright ©by Katarzyna Szymecka, 2022

Wydanie 1, Warszawa 2022

ISBN: 978-83-966273-0-8

Korekta: Barbara Milewski

Projekt okładki: Łukasz Milewski

Dystrybucja: www.eBOOKnijto.com.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym, powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Autorka oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były rzetelne i kompletne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Wszelkich informacji udziela:

Wydawca - Katarzyna Szymecka

www.szymeckakatarzyna.pl

kontakt@szymeckakatarzyna.pl

„Nawet jak Ci się wali, to i tak może się ułożyć”

Katarzyna Szymecka

ŻYCIOWA ROZGRYWKA

Zagrajmy w grę – stawką jest Twoje życie

SPIS TREŚCI

PROLOG	5
Rozdział 1 NASTAWIENIE.....	11
Rozdział 2 KRYZYS.....	36
Rozdział 3 SZACUNEK	54
Rozdział 4 LIDER?	64
Rozdział 5 GRANICE.....	76
Rozdział 6 MYŚLI	91
Rozdział 7 ZMIANY, ZMIANY, ZMIANY... ..	105
Rozdział 8 LIDER!	115
Rozdział 9 ZROZUMIENIE	130
Rozdział 10 DOBRY KROK	142



Drogi Czytelniku!

Dziękuję za zaufanie i wybranie mojej książki. W świecie, w którym jest tak wiele możliwości wyboru - zakup tej książki to bez wątpienia komplement, szczególnie dla debiutującego autora.

Ta książka to osobista refleksja z wielu lat moich doświadczeń w tematach przywództwa życiowego, które stały się powodem do jej powstania.

Idąc przez życie z pewnością spotkasz ludzi, którzy potrafią i nie potrafią przewodzić innym.

Jestem jednak przekonana, że o wiele ważniejsze jest to, kto i co naprawdę zarządza Twoim życiem? Czy masz pełną kontrolę nad tym jak żyjesz, pracujesz? Czy Twoje życie jest zbudowane na

Twoich własnych zasadach?

To ważne pytania. Odpowiedzi na nie postaram się pomóc Ci odnaleźć na kartkach tej książki.

W swojej pracy z ludźmi zbyt często spotykam tych, którzy są wypaleni życiowo i zawodowo. Ludzi, którzy utracili to coś, co napędzało ich do działania.

Być może był taki dzień, kiedy ktoś nieświadomie dał większe przyzwolenie swojemu szefowi, by przekraczał granice, których nie powinien przekroczyć.

Być może zdarzyło Ci się zrobić coś wbrew sobie, tylko po to, by inni czuli się lepiej. Spokojnie, nie jesteś w tym wyjątkiem.

Każdy z nas ulegał i godził się na coś, na co nie powinien.

Dlatego stworzyłam książkę, a właściwie historię pełną ciekawych sytuacji, strategii i refleksji. Książkę, która mam nadzieję - pomoże Ci odzyskać siebie.

Nikt z nas nie urodził się dowódcą, ale każdy z nas może stać się nim na drodze własnego życia.

Po co?

By naprawdę tworzyć i rozwijać swoje życie. Życie, które jest prawdziwym darem.

Jeśli moje doświadczenia pomogą Ci w trudnym momencie - będę naprawdę szczęśliwa.

Pamiętaj, że nawet jeśli Ci się wali, to i tak może się ułożyć. Nigdy przenigdy nie trać nadziei na lepsze jutro.

Dzisiaj zachęcam Cię - znajdź w sobie siłę. Odszukaj w sobie energię, by naprawdę pokierować swoim życiem. By chwycić życiowy plecak na swoje barki i ruszyć w najpiękniejszą podróż - zwaną życiem.

Mam nadzieję, że nie tylko przeczytasz tą książkę, ale przede wszystkim zastosujesz wskazówki w niej zawarte, bo tylko wtedy, naprawdę zmieni się Twoje życie.

Życzę Ci odkrywczej lektury i jeszcze lepszych efektów!

Z pozdrowieniami

Katarzyna Szymecka

Tu możesz znaleźć mnie w sieci, zapraszam!



PROLOG

Uwielbiamy historie, szczególnie te, które napisało życie. Książka Katarzyny Szymeckiej, to ciekawa podróż. Podróż nie tylko przez biura korporacji, spotkania na szczycie, ale przez życie dziewczyny, która pragnie odnaleźć siebie w miejskiej dżungli życia. Podróż, w trakcie której okazuje się, że nie musimy poddać się temu co narzuca nam życie czy biznes.

Niezależnie od tego z kim się spotykamy w relacjach z ludźmi, możemy budować świat na własnych zasadach.

Co najważniejsze to nie jest kolejny poradnik, który mówi, jak masz żyć. To piękna historia, która niesie wiele pięknych przesłań.

My także zamiast poradników wolimy prawdziwe historie. Taka jest właśnie ta książka. Pełna szczerości, mądrych refleksji, zabawnych dialogów i wartości, które możesz dosłownie “wciągnąć” do swojego życia.

Szczerze Polecamy.

Barbara i Łukasz Milewski

ZANIM ZACZNIESZ CZYTAĆ

Zapraszam Cię serdecznie do świata 365 INSPIRACJI I MOTYWACJI NA KAŻDY DZIEŃ, który stworzyłam z myślą o Twoim efektywnym rozwoju.

Zapisz się na 3 tygodniowy bezpłatny test



Rozwój, jak wiesz, to proces i każdy z nas (ja też) ma swoje wzloty i upadki.

Każdy z nas potrzebuje wsparcia i słowa, które pozwoli mu pomimo chwilowych trudności iść naprzód.

Ja tego potrzebowałam i cieszę się, że je dostałam. Dlatego teraz mam je dla Ciebie!

Każdy z nas potrzebuje wspierających ludzi blisko siebie i wiem, że nie zawsze jest to możliwe.

Ja też szukałam na początku kogoś, przy kim mogłabym być sobą i mówić otwarcie o swojej transformacji i nie czuć się dziwnie.

Czasem po prostu jest tak, że masz wrażenie, że nikt Cię nie rozumie i zostajesz sam/sama.

Masz właśnie tak?

Abyś nie poddawał się/poddawała się w trakcie swojej drogi rozwoju, w trakcie realizacji swojego celu, stworzyłam dla Ciebie 365 INSPIRACJI I MOTYWACJI NA KAŻDY DZIEŃ

Abyś miał/miała pod ręką zawsze narzędzie, które:

- zainspiruje Cię do konkretnych działań na Twoją korzyść
- sprawi, że zastanowisz się przez chwilę, gdzie tak naprawdę jesteś i co dla siebie robisz
- sprawi, że odpowiesz sobie na nurtujące Cię pytania i poznasz odpowiedzi, które poprowadzą Cię w wyznaczonym przez Ciebie kierunku
- odkryjesz blokady i przeszkody jakie masz na swojej drodze

- rozwiniesz swój potencjał
- sprawisz, że w końcu Twój rozwój będzie dla Ciebie łatwy i efektywny
- bez planowania zyskasz plan swojego rozwoju
- sprawi, że pójdziesz naprzód pomimo okoliczności
- sprawi, że skupisz się na tym co naprawdę Cię wspiera

A dodatkowo:

- zmieni pozytywnie Twoje nastawienie
- da Ci inspirację i motywację na dany moment
- a gdy będzie trzeba, podniesie Cię na duchu, abyś nie tracił/traciła wiary w siebie i w to co robisz

Brzmi dla Ciebie interesująco?!

Sięgnij zatem po narzędzie, które pozwoli Ci ruszyć do przodu i osiągać to czego pragniesz!

Możesz je mieć w swoich rękach, wybór oczywiście

należy do Ciebie!

I wiem, że wciąż możesz mieć wątpliwości dlatego,

**SPRAWDŹ I PRZETESTUJ BEZPŁATNIE jak 365
INSPIRACJI I MOTYWACJI NA KAŻDY DZIEŃ
sprawdza się w Twoim życiu!**

Każdego dnia przez 3 tygodnie dostaniesz ode mnie inspirację lub pytanie, które przeczytasz na swoim mailu i które wpłynie pozytywnie na Twój rozwój.

Wierzę, że już te 3 tygodnie pozytywnie zmienią Twoje życie!

Sprawdź i przetestuj bezpłatnie już teraz i zacznij już dziś cieszyć się swoim życiem!



Rozdział 1

NASTAWIENIE

Zadzwonił budzik.

Właściwie nie spała już od kilku godzin podekscytowana swoją dorosłością.

Kto od dziecka nie marzy, aby być dorosłym?

Kto jako nastolatek nie marzy o samodzielności?

Beata też marzyła...

Marzyła o dorosłości, niezależności i spełnieniu w życiu.

Nie wiedziała do końca czym jest dla niej spełnienie, ale wiedziała, że własne pieniądze jej w życiu pomogą.

Pierwszy dzień nowego życia - pomyślała - nowego i ekscytującego, bo to przecież pierwszy dzień samodzielności i niezależności finansowej - pierwsza praca.

Umyła się, poszła z psem na spacer. Wróciła z nową pozytywną energią. Dzień był jak na tę porę roku wyjątkowo słoneczny. Zjadła śniadanie.

Długo myślała w co ma się ubrać, bo przecież wie,

że pierwsze wrażenie jest najważniejsze.

Wie, bo przecież wszyscy dookoła powtarzali jej - jak cię widzą tak cię piszą.

Marzenia sprzed kilku lat zaczynają się realizować.

Dziś jest piękny słoneczny wrześnieowy poranek.

Masz szczęście – powiedziała do siebie spoglądając w lustro.

Dosyć tego! Ubieraj się Beti. Pierwszego dnia nie wypada być spóźnionym. Uśmiechnęła się szeroko. Założyła spodnie i koszulę. Chwyciła za torebkę i pobiegła na przystanek.

Rozejrzała się wokół.

Różni ludzie, w różnym wieku – pomyślała - średnia tak na oko trzydzieści plus. Tylko dlaczego wyglądają na niezbyt szczęśliwych, nie uśmiechniętych, wręcz posępnych i smutnych? Jedni zerkają na innych wilkiem, inni oceniają lustrując sylwetkę z góry na dół i z powrotem.

Są też tacy, co nerwowo spoglądają wciąż na zegarek.

Stojąc tam razem z nimi pomyślała, że chyba tu nie pasuje. Jej nastrój i nastawienie były zupełnie inne.

Szybko wytłumaczyła sobie, że może są w niedoczasie, może jakaś kłótnia w domu, może autobus nie przyjechał... A może już odjechał?

Uśmiechnęła się szeroko do własnych myśli. Wywołało to reakcję zwrotną u niektórych. Była z siebie zadowolona. Z radosną miną wsiadła do autobusu, który właśnie podjechał. Było tłoczno, jednak dostrzegła wolne miejsce, lub raczej półwolne, gdyż jakiś rezolutny młodzieniec zajmował całą ławkę, nie zważając na ciasnotę. Podeszła stając naprzeciw niego i posłała mu szeroki uśmiech. Natychmiast zareagował. Robiąc jej miejsce mruknął coś pod nosem pokazując grymas, który nie wiedziała, co miał znaczyć, ale wywołał jeszcze większy uśmiech. Jednak jestem szczęściarą – pomyślała siadając– i od razu zatopiła się w rozmyślaniach na temat swojej pracy.

Jaki będzie ten pierwszy dzień? Poczowała, że zaczyna się świetna przygoda. Wiedziała, a przynajmniej tak myślała, że będzie to fantastyczna praca. Wspaniała, cudowna praca.