



Bożena Małgorzata Żmudzka

# Warto mówić „przepraszam”



Kotka Pola, wiewiórka Tosia i myszka Zuzia są najlepszymi przyjaciółkami. Chodzą do grupy starszaków w przedszkolu „Złote Ziarno”. Dobrze się rozumieją i bawią razem każdego dnia, choć mają różne marzenia i zainteresowania. Jednak nawet najlepsi przyjaciele czasami nie są zgodni – kłócą się i myślą, że ich przyjaźń się skończyła.

Na szczęście istnieją sposoby rozwiązywania konfliktów. Dobrze mieć wtedy obok siebie kogoś dorosłego, kto nam pomoże, wytłumaczy, co się stało, wesprze nas i ureguluje nasze emocje.

Książka **Warto mówić „przepraszam”** jest częścią serii obejmującej pięć krótkich historyjek, w których dzieci ukazywane są w różnych sytuacjach – zarówno negatywnych, jak i pozytywnych. Historyjki są skierowane do przedszkolaków, ale mają inspirować również dorosłych do budowania dobrych relacji między dziećmi oraz motywowania ich do samodzielnego regulowania emocji poprzez uświadamianie sobie własnych uczuć i myśli.

W przygotowaniu:

*Warto się dzielić • Warto pomagać • Warto mówić o emocjach • Warto dzielić się radością*



**Bożena Małgorzata Żmudzka** (ur. 1989) ukończyła studia magisterskie na kierunku pedagogicznym o specjalności pedagogika wczesnoszkolna i przedszkolna w Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi. Obecnie pracuje w zawodzie. To właśnie ze swojej pracy, którą uwielbia, czerpała inspirację do napisania serii książek o emocjach.

**Sorus**

**PRZEJDŹ**  
do księgarni online:  
[www.sorus.pl](http://www.sorus.pl)

Bożena Małgorzata Żmudzka

# Warto mówić „przepraszam”



Redaktorka prowadząca  
Vanessa Włodarczyk

Redakcja  
Barbara Łukaszewska

Projekt okładki  
Marcin Dolata

Skład  
Maciej Torz

Ilustracje  
Bożena Małgorzata Żmudzka, Maja Karnowska

Copyright © by Bożena Małgorzata Żmudzka 2024  
Copyright © by Sorus 2024

Wydanie I, Poznań 2024

ISBN 978-83-67737-61-6

**Wydaj z nami swoją książkę!**  
[www.sorus.pl/dlaautorow](http://www.sorus.pl/dlaautorow)

**Wydawnictwo Sorus**  
Księgarnia internetowa: [www.sorus.pl](http://www.sorus.pl)

**Przygotowanie, druk i dystrybucja**  
DM Sorus sp. z o.o.  
ul. Bóżnicza 15/6, 61-751 Poznań  
tel. +48 61 653 01 43  
[sorus@sorus.pl](mailto:sorus@sorus.pl)

Przyjacielu mój,  
Bardzo chciałbym bawić się z Tobą znów.  
Wiem, że zraniłem Cię, postąpiłem bardzo źle,  
Ale tylko Ty jeden potrafisz rozśmieszyć mnie!  
Więc pozwól błędy naprawić mi  
I jak wcześniej cieszyć się ze wspólnych chwil!  
„Przepraszam” – to magiczne słowo do Ciebie dziś ślę,  
Aby móc dalej z Tobą przyjaźnić się!

*Dla wszystkich dzieci na całym świecie,  
które stały się moim natchnieniem do napisania tej książki!  
Dziękuję!*

# WSTĘP

## Do dzieci

Kotka Pola, wiewiórka Tosia, myszka Zuzia są najlepszymi przyjaciółkami. Pola uwielbia śpiewać, dlatego w przyszłości chciałaby być piosenkarką i występować przed publicznością. Tosi marzy się kariera modelki, bo uwielbia prezentować sukienki księżniczkowe. Zuzia mogłaby tańczyć cały dzień, więc gdy dorośnie, chciałaby zostać baletnicą.

Dziewczynki bardzo się lubią, choć mają różne marzenia i zainteresowania. Chodzą razem do grupy starszaków w przedszkolu „Złote Ziarno”. Przyjaciółki są również najlepszymi sąsiadkami, bo mieszkają na tej samej ulicy. Co za szczęście mieć blisko siebie przyjaciół!

Kotka Pola, wiewiórka Tosia i myszka Zuzia bawią się więc razem codziennie. Jednak nawet najlepsi przyjaciele czasami nie są zgodni – kłócą się i myślą, że ich przyjaźń się skończyła. Na szczęście istnieją sposoby rozwiązywania konfliktów. Dobrze mieć wtedy obok siebie kogoś dorosłego, kto nam pomoże, wytłumaczy, co się stało, wesprze nas i ureguluje nasze emocje.

## Do nauczycieli, rodziców i opiekunów

Książka *Warto mówić „przepraszam”* jest częścią serii obejmującej pięć krótkich historyjek, w których dzieci ukazywane są w różnych sytuacjach – zarówno negatywnych, jak i pozytywnych. Książeczki mają pomóc najmłodszym znaleźć metody radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami oraz sprzyjać budowaniu właściwych relacji między dziećmi i dorosłymi. Z doświadczenia wiem, że kilkulkom trudno przychodzi mówienie słowa „przepraszam”, dzielenie się zabawkami, współpraca czy wzajemna pomoc. Wiem również, jak pochwały, nawet za najdrobniejsze rzeczy, dodają skrzydeł najmłodszym i motywują ich do prawidłowego rozwoju.

Historyjki odśpiewają dobro, które tkwi w każdym dziecku. Uczą wartości moralnych i pokazują, jak należy wspierać kilkulków pod względem emocjonalnym. Są skierowane do przedszkolaków, dlatego niosą prosty i konkretny przekaz, zrozumiały dla najmłodszych. Opisane w książeczkach sytuacje mają również inspirować dorosłych, szczególnie nauczycieli przedszkolnych, do budowania dobrych relacji między dziećmi oraz motywowania ich do samodzielnego regulowania emocji poprzez uświadamianie sobie własnych uczuć i myśli. By zobrazować czytaną treść i ułatwić jej zrozumienie, historyjki można przedstawiać również w formie improwizacji.

Wszystkie opisane sytuacje ukazujące relacje między dziećmi zostały zaczerpnięte z moich codziennych doświadczeń zdobytych podczas pracy zawodowej jako pedagoga w przedszkolu. My, dorośli, musimy pamiętać, że dziecko jest niewinną istotą, za którą ponosimy odpowiedzialność. Dziecko jest jak poduszka, miękka i delikatna. My, dorośli, jesteśmy jak strzała, która, jeśli trafi w nieodpowiednie miejsce, może skrzywdzić dziecko – a to będzie rzutowało na całe jego życie.