

W PROSTOCIE TKWI SIŁA



# Detoks

dla  
**bystrzaków**



Odmłódz swoje ciało  
wewnątrz i na zewnątrz

Stosuj bezpieczną  
i zdrową dietę

Przyrządzaj  
smaczne posiłki

**dr Caroline  
Shreeve**

Lekarz rodzinny  
i autorka tekstów o zdrowiu

*Dalsza część książki dostępna w wersji  
pełnej.*

