

W PROSTOCIE TKWI SIŁA



wydanie IV

# Medytacja

dla  
**bystrzaków**



Uczyn medytację  
najważniejszą czynnością  
w ciągu dnia

Ogranicz stres, zapewnij sobie  
więcej energii i ciesz się  
lepszym zdrowiem

Posłuchaj medytacji  
dostępnych  
w internecie

**Stephan Bodian**

ceniony w wielu krajach nauczyciel  
zajmujący się uważnością  
i przebudzeniem duchowym

*Dalsza część książki dostępna w wersji  
pełnej.*

