

W prostocie tkwi siła

Psychologia sportu

DLA

BYSTRZAKÓW™

Dowiedz się, jak:

- wyznaczać sobie cele i je osiągać
- dawać z siebie wszystko pod presją
- utrzymywać nawyki właściwe zwycięzcom
- radzić sobie z przeciwnościami

septem
septem.pl

dr hab. Leif H. Smith
dr Todd M. Kays



*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

