

W PROSTOCIE TKWI SIŁA



Trening umysłu

dla **bystrzaków**



Popraw swoją pamięć
zarówno długo-,
jak i krótkotrwałą

Zwiększ kreatywność
i optymizm

Zapewnij mózgowi
właściwą dietę
i zmień styl życia

**dr Tracy
Packiam Alloway**

dyrektor Centrum Pamięci
i Kształcenia Ustawicznego

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

