

Jego Świątobliwość Dalajlama

redakcja
dr Jeffrey Hopkins

O WSPÓŁCZUCIU

Jak osiągnąć spokój wewnętrzny i zbudować lepszy świat

Pokój na świecie nie jest możliwy bez pokoju w sercu. Póki w ludzkich sercach drzemie nienawiść, póty nie jest możliwy autentyczny pokój. Nasze problemy możemy rozwiązać wyłącznie pokojowymi metodami — nie samym mówieniem o pokoju, ale działaniem pod dyktando przepełnionego pokojem serca i umysłu. Tylko w ten sposób życie w lepszym świecie stanie się możliwe.

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

