

Josh **Axe**

dieta **KETO**

Trzydziestodniowy plan
na zrzućnię wagi, przywróćnię równowagi hormonalnej,
rozjaśnienie umyśłu i poprawę zdrowia



Plan
KETO

01 dzień

02 dzień



septem

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

