



Jeff Galloway

Autor takich bestsellerów jak *Bieganie metodą Gallowaya*,
Maraton. Trening metodą Gallowaya i napisane wspólnie z żoną
Bieganie i odchudzanie dla kobiet

Trening mentalny biegacza

Jak utrzymać motywację

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

