



8 minut medytacji

Spokój umysłu *na co dzień*

WYCISZ SWÓJ UMYŚŁ, ZMIENŲ SWOJE ŹYCIE

VICTOR DAVICH

- 8 minut, aby osiągnąć spokój ducha
- 8 minut, aby zmniejszyć poziom stresu
- 8 minut, aby poprawić koncentrację
- 8 minut, aby być szczęśliwym

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

