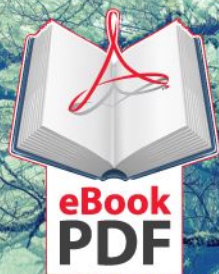


AGNIESZKA ORNATOWSKA

BOGUSŁAW STĘPIEŃ



Wydanie II

DROGA DO WEWNĘTRZNEJ RÓWNOWAGI,

*czyli jak wyluzować
i pozbyć się stresu*

Ciało, umysł i dusza — odzyskaj wewnętrzną harmonię!



*Dystans do własnych problemów,
czyli koniec z narzekaniem*

*Prawdziwy spokój ducha,
czyli precz z lękami*

*Małe co nieco, czyli drobne
przyjemności na co dzień*



charyzma
sensus.pl



*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

