

ANNA SASIN



Głodne emocje

JAK SCHUDNĄĆ MĄDRZE,
SKUTECZNIE I NA ZAWSZE

5 KROKÓW DO SUKCESU W ODCHUDZANIU | GŁODNE EMOCJE | PRZyczyny POWSTAWANIA NADWAGI
ABC ŻYWIENIA | PROGRAMY ŻYWIENIOWE 1800, 1400 ORAZ 1200 KCAL
PROSTE SPOSOBY NA RELAKS I AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

