

Co Cię powstrzymuje,
czyli jak odważnie spojrzeć prawdzie w oczy

Przekonania związane z nadwagą,
czyli jak nie dać się nabrać na obiegiwe sądy

Potrzeby biologiczne i psychiczne,
czyli jak mądrze zaspokajać różne rodzaje głodu

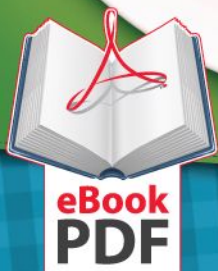
DIETA CUD
CZY CUD NA DIECIE
— schudnij wreszcie
RAZ A DOBRZE!

Aleksandra Former



INTELIGENTNE ODCHUDZANIE

Jak wytrzymać na każdej diecie



kobieta
sensus.pl

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

