

30 ciekawych ćwiczeń

dla
dzieci
w wieku
6-10 lat

KTÓRE POPRAWIAJĄ SAMOPOCZUCIE
I POMAGAJĄ ZACHOWAĆ SPOKÓJ I KONTROLĘ

Mindfulness dla dzieci

Poczuj radość, spokój i kontrolę

Carole P. Roman
J. Robin Albertson-Wren

sensus

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

