

Oto twarde dane dotyczące granic tego, w co intuicyjnie wierzymy.

Zainspiruj się do zmiany swojego życia na lepsze!

— DR PETER ATTIA, autor książki *Życ dłużej. Nauka o długim życiu w zdrowiu*

MOC DYSKOMFORTU



Jak rezygnacja z wygod
i powrót do dzikości przywracają zdrowie,
szczęście i poczucie spełnienia

MICHAEL EASTER

sensus

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

