

AGNIESZKA ORNATOWSKA
BOGUSŁAW STĘPIEŃ

DROGA DO WEWNĘTRZNEJ RÓWNOWAGI,

*czyli jak wyluzować
i pozbyć się stresu*

Poznaj drogę do uzyskania
wewnętrznej równowagi

Naucz się zarządzać
swoimi emocjami



Spraw, by każdy Twój dzień
był radosny i pozbawiony stresu

Zastosuj w praktyce metody
i techniki opisane w książce



*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

