

Dorota **Augustyniak-Madejska**

Bożena **Biernot**

Schudnij

w zgodzie ze swoją
grupą krwi

Wiedza
+
akceptacja
=
klucz do
harmonii



- Zakochaj się w sobie i przestań sabotować własne działania
- Dowiedz się, jak uniknąć dziewięciu dużych błędów przy odchudzaniu
- Posłuchaj własnego ciała, jedz zgodnie ze swoją grupą krwi i zacznij się ruszać

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

