

Dorota **Augustyniak-Madejska**

autorka książki *Schudnij w zgodzie ze swoją grupą krwi*

Zdrowie masz we krwi!

Jak żyć w zgodzie z grupą krwi

Książka
zawiera zestawienia
produktów, wskazówki
i nadesłane przepisy
kulinarne dla osób
z poszczególnymi
grupami krwi



Jedz zdrowo i ciesz się pełnią życia
w zgodzie ze swoją grupą krwi!

- Poznaj charakter swojej grupy krwi
- Naucz się współpracować ze swoim organizmem, zamiast z nim walczyć
- Dowiedz się, co jeść, aby czuć się dobrze i świetnie funkcjonować
- Zyskaj większą odporność
- Poznaj zalecenia żywieniowe dostosowane do polskich warunków

Wydanie II

kobieta
sensus.pl

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

