



NAWYK SAMODYSCYPLINY

dr Neil Fiore

**Zaprogramuj
wewnętrznego stróża**

Zdrowy człowiek pragnie działania, które przynosi efekty, oraz wysokiej jakości życia.
George Bernard Shaw

- Zmieniaj obawę przed działaniem w potężną siłę napędową
- Zastąp wygórowany perfekcjonizm i lęk przed porażką sumiennym wykonywaniem zadań
- Rób więcej w krótszym czasie — poznaj „stan przepływu” i inne fascynujące cechy swojego mózgu

sensus

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

