

Pokarm jest warunkiem życia ludzkiego, ilość i jakość pokarmu warunkuje jego przedłużenie.

Andrzej Czesław Klimuszko

Dorota Augustyniak-Madejska

Zdrowie masz we krwi!

Jak żyć w zgodzie z grupą krwi

**Książka
zawiera dodatek:**

Zestawienia produktów
oraz wskazówki
dla posiadaczy
poszczególnych
grup krwi



Dzięki diecie zgodnej
z Twoją grupą krwi:

- Stracisz na wadze, bo Twój organizm znacznie wypłukiwać toksyny odkładane w tkance tłuszczowej
- Pozbędziesz się dolegliwości związanych m.in. z zaburzeniami procesu trawienia, zwolnieniem tempa przemiany materii, osłabieniem produkcji insuliny, zaburzeniem równowagi hormonalnej czy zapaleniem wyściółki przewodu pokarmowego
- Uzyskasz wsparcie w zwalczaniu chorób zagrażających życiu, takich jak rak, choroby sercowo-naczyniowe, cukrzyca czy niewydolność wątroby
- Zyskasz większą odporność
- Zadbasz o stan Twoich komórek i spowolnisz proces starzenia



**eBook
PDF**

kobieta
sensus.pl

*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

