

10 LIST KONTROLNYCH

dla pracowników BHP

E-book



Biblioteczka BHP – Twoje centrum wiedzy o bezpieczeństwie!

Zadbaj o bezpieczeństwo pracy z profesjonalnymi publikacjami dla specjalistów BHP!

Praktyczne analizy, eksperckie porady i najnowsze przepisy – wszystko w jednym miejscu.

Sięgnij po sprawdzone źródła i podnieść standardy bezpieczeństwa!



Sprawdź już dziś!

Portal BHP .pl



Autorzy: **Praca zbiorowa**

Redaktor: **Anna Jagodzińska**

Menedżer produktu: **Agnieszka Śliwińska**

Koordynator projektów wydawniczych: **Anna Jagodzińska**

Z-ca Dyrektora Head of B2B Market: **Szymon Danowski**

Koordynatorzy produkcji: **Mariusz Jezierski**

Okładka: **Agnieszka Makowska**

Zdjęcia i ilustracje: **freepick**

Korekta: **Zespół**

Skład i łamanie: **Agnieszka Makowska**

ISBN: **978-83-8409-168-5**

Nr produktowy: **1BF0135**

Copyright © by Wiedza i Praktyka sp. z o.o.

Warszawa 2025

Wydanie I

Wiedza i Praktyka sp. z o.o.

03-918 Warszawa, ul. Łotewska 9a,

tel.: 22 518 29 29, faks: 22 617 60 10

Centrum Obsługi Klienta: czynne pon.–pt. w godzinach 8.00–16.00, poza godzinami pracy można pozostawić wiadomość na skrzynce głosowej, tel. 22 518 29 29 lub adres e-mail: cok@wip.pl.

Poradnik „10 list kontrolnych dla pracowników BHP” chroniony jest prawem autorskim. Prze-druk materiałów opublikowanych w nim – bez zgody wydawcy – jest zabroniony. Zakaz nie dotyczy cytowania publikacji z powołaniem się na źródło. Niniejszy poradnik został przygotowany z zachowaniem najwyższej staranności i wykorzystaniem wysokich kwalifikacji, wiedzy i doświadczenia autorów oraz konsultantów. Zaproponowane w poradniku „10 list kontrolnych dla pracowników BHP” wskazówki, porady i interpretacje dotyczą sytuacji typowych. Ich zastosowanie w konkretnym przypadku może wymagać dodatkowych, pogłębionych konsultacji. Publikowane rozwiązania nie mogą być traktowane jako oficjalne stanowisko organów i urzędów państwowych. W związku z tym redakcja nie może ponosić odpowiedzialności prawnej za zastosowanie zawartych w poradniku „10 list kontrolnych dla pracowników BHP” wskazówek, przykładów, informacji itp. do konkretnych przypadków.

Informujemy, że Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez Wiedza i Praktyka sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Łotewska 9a, w celu realizacji niniejszego zamówienia oraz do celów marketingowych – przesyłania materiałów promocyjnych dotyczących innych produktów i usług. Mają Państwo prawo do wglądu oraz poprawiania swoich danych, a także do wyrażenia sprzeciwu wobec ich przetwarzania do celów promocyjnych. Podanie danych jest dobrowolne. Zapewniamy, że Państwa dane nie będą przekazywane bez Państwa wiedzy i zgody innym podmiotom.

Spis treści

Słowo od redaktora	6
Lista kontrolna do oceny stanowisk pracy biurowej pod względem bhp i ergonomii	7
Lista kontrolna dla stanowisk pracy biurowej wyposażonych w monitory ekranowe	15
Bezpośrednia diagnoza kultury bezpieczeństwa w firmie - przykładowa lista kontrolna	20
Lista kontrolna – ocena stanu bhp oraz ergonomii pracy biurowej	23
Lista kontrolna bhp przy odbiorze budynku	30
Lista kontrolna bezpieczeństwa maszyn i urządzeń	32
Podstawowa lista kontrolna PIP	35
Lista kontrolna do przygotowania instrukcji BHP	39

Lista kontrolna - ergonomia stanowiska pracy zdalnej

41

Lista kontrolna przygotowania miejsca pracy
w przestrzeni zamkniętej

44

Słowo od redaktora

Szanowni Czytelnicy,

oddajemy w Państwa ręce e-book, który powstał z myślą o wszystkich specjalistach ds. bezpieczeństwa i higieny pracy – zarówno tych z doświadczeniem, jak i tych, którzy dopiero rozpoczynają swoją zawodową drogę w tej ważnej dziedzinie. „10 list kontrolnych dla pracowników BHP” to praktyczne narzędzie, stworzone z myślą o codziennej pracy, w której liczy się nie tylko wiedza, ale i skuteczna organizacja.

Listy kontrolne zawarte w tej publikacji mają na celu usprawnienie kontroli, audytów i działań prewencyjnych w zakładach pracy. To nie tylko przypomnienie o obowiązkowych elementach, ale też wsparcie w identyfikowaniu potencjalnych zagrożeń i wdrażaniu realnych działań naprawczych.

Mamy nadzieję, że ta publikacja stanie się dla Państwa nie tylko pomocą, ale i inspiracją do dalszego doskonalenia standardów bezpieczeństwa w miejscu pracy. Bo bezpieczeństwo to nie jednorazowe działanie – to proces, który tworzymy wspólnie, każdego dnia.

Życzymy miłej lektury
Redakcja

10

Lista kontrolna przygotowania miejsca pracy w przestrzeni zamkniętej

Prace w przestrzeniach zamkniętych to prace szczególnie niebezpieczne. Pracownicy zakładów wodociągów i kanalizacji, branży budowlanej, branży petrochemicznej podejmują to ryzyko na co dzień. Najlepszą metodą ograniczenia ryzyka prac w przestrzeniach zamkniętych jest ich wyeliminowanie. Jednak nie zawsze jest to możliwe. Dlatego przed wejściem do zbiornika, studzienki itd., trzeba przygotować stanowisko pracy. W przygotowaniu bezpiecznego miejsca pracy w przestrzeni zamkniętej pomoże Ci lista kontrolna opracowana przez eksperta Portalu BHP. Skorzystaj z niej i zadbaj o bezpieczeństwo pracowników wykonujących prace w przestrzeni zamkniętej.

Przeczytaj także: Jak zapewnić bezpieczeństwo pracy w przestrzeniach zamkniętych?>>>

Przepisy określają prace w przestrzeniach zamkniętych jako prace szczególnie niebezpieczne. Tłumacząc wprost, są to prace stwarzające ryzyko wystąpienia bardzo poważnego wypadku przy pracy. Pracownicy zakładów wodociągów i kanalizacji, branży budowlanej, branży petrochemicznej itp., podejmują to ryzyko na co dzień.





ISBN 978-83-8409-168-5



9 788384 091685