

OPIEKA NAD OSOBĄ PRZEWLEKLE CHORĄ, z chorobą neurozwyrodnieniową



Z TROSKI O SENIORA

– książki dla tych, którzy opiekują się z sercem i wiedzą.



Zadbaj o tych, którzy kiedyś troszczyli się o Ciebie! Zdobądź dostęp do najnowszych publikacji, które pomogą Ci w opiece nad osobami starszymi.

Niezbędna wiedza dla menedżerów i opiekunów osób starszych.



Sprawdź już dziś!

 **Opieka Senioralna**

Autor: **Agata Sierota**

Redakcja: **Anna Jagodzińska**

Redakcja merytoryczna: **Anna Śmigulska-Wojciechowska**

Menedżer produktu: **Anna Konarzewska-Żuczek**

Koordynator projektów wydawniczych: **Anna Jagodzińska**

Z-ca Dyrektora Head of B2B Market: **Szymon Danowski**

Koordynatorzy produkcji: **Mariusz Jezierski**

Okładka: **Agnieszka Makowska**

Zdjęcia i ilustracje: **freepick**

Korekta: **Zespół**

Skład i łamanie: **Agnieszka Makowska**

ISBN: **978-83-8409-185-2**

Nr produktowy: **1PI0003**

Copyright © by Wiedza i Praktyka sp. z o.o.

Warszawa 2025

Wydanie I

Wiedza i Praktyka sp. z o.o.

03-918 Warszawa, ul. Łotewska 9a,

tel.: 22 518 29 29, faks: 22 617 60 10

Centrum Obsługi Klienta: czynne pon.–pt. w godzinach 8.00–16.00, poza godzinami pracy można pozostawić wiadomość na skrzynce głosowej, tel. 22 518 29 29 lub adres e-mail: cok@wip.pl. Poradnik „Opieka nad osobą przewlekłe chorą, z chorobą neurozwyrodnieniową” chroniony jest prawem autorskim. Przedruk materiałów opublikowanych w nim – bez zgody wydawcy – jest zabroniony. Zakaz nie dotyczy cytowania publikacji z powołaniem się na źródło. Niniejszy poradnik został przygotowany z zachowaniem najwyższej staranności i wykorzystaniem w wysokich kwalifikacji, wiedzy i doświadczenia autorów oraz konsultantów. Zaproponowane w poradniku „Opieka nad osobą przewlekłe chorą, z chorobą neurozwyrodnieniową” wskazówki, porady i interpretacje dotyczą sytuacji typowych. Ich zastosowanie w konkretnym przypadku może wymagać dodatkowych, pogłębionych konsultacji. Publikowane rozwiązania nie mogą być traktowane jako oficjalne stanowisko organów i urzędów państwowych. W związku z tym redakcja nie może ponosić odpowiedzialności prawnej za zastosowanie zawartych w poradniku „Opieka nad osobą przewlekłe chorą, z chorobą neurozwyrodnieniową” wskazówek, przykładów, informacji itp. do konkretnych przypadków.

Informujemy, że Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez Wiedza i Praktyka sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Łotewska 9a, w celu realizacji niniejszego zamówienia oraz do celów marketingowych – przesyłania materiałów promocyjnych dotyczących innych produktów i usług. Mają Państwo prawo do wglądu oraz poprawiania swoich danych, a także do wyrażenia sprzeciwu wobec ich przetwarzania do celów promocyjnych. Podanie danych jest dobrowolne. Zapewniamy, że Państwa dane nie będą przekazywane bez Państwa wiedzy i zgody innym podmiotom.

Spis treści

Słowo od redaktora	5
Wstęp	6
Choroby neurozwyrodnieniowe	7
Jak porozumieć się z chorym, dotkniętym otępieniem – zasada IKO	8
Opieka w domu – wskazówki	10
Wskazówki do codziennej pielęgnacji	13
Problem odleżyn i chorych leżących	17
Żywienie i karmienie chorego	20
Rehabilitacja osób przewlekle chorych w domu	22
Podsumowanie	24

Słowo od redaktora

Drogi Czytelniku,

Oddajemy w Państwa ręce e-book, który powstał z myślą o tych, którzy na co dzień stają przed ogromnym wyzwaniem – opieką nad osobą przewlekle chorą, dotkniętą chorobą neurozwyrodnieniową. To wyjątkowa sytuacja, wymagająca nie tylko wiedzy i umiejętności, ale przede wszystkim – empatii, cierpliwości i siły.

Publikacja ta ma na celu nie tylko przekazanie praktycznych informacji, lecz również wsparcie emocjonalne. Chcemy, aby każdy opiekun – niezależnie od tego, czy jest to członek rodziny, przyjaciel, czy profesjonalny pracownik opieki – mógł znaleźć tu coś dla siebie: wskazówki, inspiracje i zrozumienie.

Choroby neurozwyrodnieniowe, takie jak choroba Alzheimera, Parkinsona czy stwardnienie zanikowe boczne, zmieniają życie nie tylko pacjenta, ale i jego najbliższych. Mamy nadzieję, że ten e-book stanie się przewodnikiem, który pomoże lepiej zrozumieć istotę tych schorzeń, a także podpowie, jak radzić sobie z codziennymi trudnościami, zachowując jednocześnie troskę o siebie i własne zdrowie.

Dziękujemy za zaufanie i życzymy, by zawarte tu treści stały się realnym wsparciem na tej niełatwej drodze.

Życzymy miłej lektury
Redakcja

Wstęp

W przebiegu chorób neurozwyrodnieniowych postępują zaburzenia funkcji poznawczych i/lub ruchowych, co ogranicza, a z czasem uniemożliwia samodzielne funkcjonowanie pacjenta. Chorzy mają trudności z poruszaniem się, funkcje umysłowe są osłabione. Sprawia to, że zwykłe, codzienne czynności są dla nich utrudnione lub niewykonalne. Początkowo dość dobrze radząca sobie osoba, wraz z postępem choroby wymaga pomocy przy jedzeniu, higienie osobistej itd. Gdy pacjent w takiej sytuacji pozostaje w domu, opiekun staje się jego głównym źródłem wsparcia, zarówno na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym. Szczególnie zaczynając opiekę nad przewlekle chorym, opiekunowie potrzebują wielu praktycznych wskazówek, by poradzić sobie z tą trudną sytuacją i dać pomoc i wsparcie bliskiej osobie.

Choroby neurozwyrodnieniowe

Choroby neurozwyrodnieniowe są powiązane z postępującym uszkodzeniem struktur i funkcji komórek nerwowych. Należą do nich m.in. choroba Alzheimerera, choroba Parkinsona, otępienie czołowo-skroniowe czy stwardnienie boczne zanikowe. Ryzyko i częstotliwość występowania tych chorób wzrasta wraz z wiekiem. W początkowych stadiach choroby przeważają zaburzenia poznawcze lub ruchowe, natomiast na zaawansowanym etapie objawy mogą współwystępować. Kontakt utrudnia towarzyszące często chorym otępienie: problemy z pamięcią, spowolnienie myślenia oraz zaburzenia zachowania, które wraz z trwaniem choroby mogą się nasilać. Takie osoby wymagają stałej opieki i pomocy innych osób. Zazwyczaj na zaawansowanych stadiach choroby nie jest już możliwe usprawnianie umysłowe.

Moja rada: Nie wyręczaj chorego w czynnościach, które jeszcze sam potrafi wykonać. Im dłużej zachowa względne poczucie niezależności, tym lepsze będzie jego samopoczucie. Dostosuj formę oraz częstotliwość pomocy do indywidualnej sytuacji pacjenta: do jego poziomu sprawności fizycznej, umysłowej i psychologicznej.



Jeśli poszukujesz kompleksowych informacji w zakresie:

- prowadzenia domów opieki dla osób starszych,
- obowiązków ciążących na opiekunach oraz ich relacji z osobą starszą,
- dobrostanu opiekuna,
- regulacji prawnych, w tym programów rządowych dotyczących opieki nad seniorami,
- wzorów dokumentów i gotowych procedur,
- świadczeń zdrowotnych skierowanych do osób starszych,
- pozyskiwania środków finansowych na działalność domu opieki,

sprawdź nasz serwis
opieka-senioralna.pl



Portal dla menedżerów i kierowników DPS, MOPS, GOPS, ZOL i pozostałych placówek opiekuńczych dla osób starszych oraz dla opiekunów osób starszych, pielęgniarek, fizjoterapeutów.

opieka-senioralna.pl

ISBN 978-83-8409-185-2



9 788384 091852