



KAMIL SZYSZKIEWICZ

JESTEM **BEHAPOWCEM**

PRZEWODNIK DLA PRZYSZŁYCH MISTRZÓW BHP

W PROSTYCH SŁOWACH O BEZPIECZEŃSTWIE PRACY

Portal **BHP**.pl

Biblioteczka BHP – Twoje centrum wiedzy o bezpieczeństwie!

Zadbaj o bezpieczeństwo pracy z profesjonalnymi publikacjami dla specjalistów BHP!

Praktyczne analizy, eksperckie porady i najnowsze przepisy – wszystko w jednym miejscu.

Sięgnij po sprawdzone źródła i podnieś standardy bezpieczeństwa!



Sprawdź już dziś!

Portal BHP .pl



**JESTEM BEHAPOWCEM
PRZEWODNIK
DLA PRZYSZŁYCH
MISTRZÓW BHP
W PROSTYCH SŁOWACH
O BEZPIECZEŃSTWIE PRACY**

Copyright © by Wiedza i Praktyka sp. z o.o.

Warszawa 2025

Autor: Kamil Szyszkiewicz

Redaktor: Anna Gardyniak

Redakcja merytoryczna: Kinga Grodzicka-Lisek

Menedżer produktu: Agnieszka Śliwińska

Koordynator projektów wydawniczych: Anna Jagodzińska

Zastępca Dyrektora: Head of B2B Market: Szymon Danowski

Koordynator produkcji: Mariusz Jezierski

Korekta: Zespół

Skład, łamanie: Agnieszka Makowska

Druk: KRM Druk sp. z o.o

ISBN: 978-83-8409-157-9

Nr rejestrowy BDO: 000008579

Wiedza i Praktyka sp. z o.o.

03-918 Warszawa, ul. Łotewska 9a

tel.: 22 518 29 29

[e-mail: cok@wip.pl](mailto:cok@wip.pl)

Copyright by Wiedza i Praktyka sp. z o.o.

Warszawa 2025

Wydanie I

Publikacja „Jestem behapowcem. Przewodnik dla przyszłych mistrzów BHP. W prostych słowach o bezpieczeństwie pracy ” chroniona jest prawem autorskim. Przedruk materiałów opublikowanych w niniejszej publikacji – bez zgody wydawcy – jest zabroniony. Zakaz nie dotyczy cytowania publikacji z powołaniem się na źródło. Publikacja została przygotowana z zachowaniem najwyższej staranności i wykorzystaniem wysokich kwalifikacji, wiedzy i doświadczenia autorów oraz konsultantów. Zaproponowane w publikacji porady i interpretacje nie mają charakteru porady prawnej. Ich zastosowanie w konkretnym przypadku może wymagać dodatkowych, pogłębionych konsultacji. Publikowane rozwiązania nie mogą być traktowane jako oficjalne stanowisko organów i urzędów państwowych. W związku z tym redakcja nie może ponosić odpowiedzialności prawnej za zastosowanie zawartych w publikacji wskazówek, przykładów, informacji itp. do konkretnych przypadków.

Spis treści

Wstęp	7
„Schowam się za maszyną, jeszcze cyknę trzy zdjęcia i raportik gotowy” – jaka jest dziś rola służby BHP w organizacji	8
Szkolenie wstępne BHP to rutynowa robota czy istotne pierwsze wrażenie w oczach nowego pracownika? Zastanówmy się!	13
Podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy związane z obsługą urządzeń technicznych oraz transportem wewnątrzzakładowym	40
„Od jutra startujemy z budową stołówki, będę w naszej fabryce pracował trzy firmy budowlane...” – podstawowe przepisy BHP w zakresie współpracy pracowników różnych pracodawców na jednym terenie	81
„Kierownik wie, że Maciek wczoraj się skaleczył podczas przecinania kartonów i musieliśmy z nim na pogotowie jechać? Tak wiem, ofiara jedna, tyle razy mówiłem: skupienie na pracy to podstawa, pewnie jego wina!”	148

**Nie było urazu, to nie wypadek, nie ma po co analizy
robić? Czyli prawie wypadki, zachowania niebezpieczne
i uszkodzenia techniczne w zakładach pracy 156**

**„Od wczoraj mamy silną ekipę z agencji pracy
tymczasowej, zatem panowie agencyjni, tu są szelki, linki,
hełmy, wskakujemy na dach, jest robota do wykonania”
– BHP przy zatrudnianiu pracowników agencji pracy 164**

**„Słuchajcie, nasza kultura bezpieczeństwa kuleje,
zobaczcie jak ci ludzie się zachowują, olewają BHP,
zobacz, co drugi bez rękawic ochronnych, a ten jeden
to chyba nawet używa noża tapeciaka z domu, musimy
popracować nad nimi, prawda? 190**

KONIEC PRZYGODY 200

Wstęp

Drogi Czytelniku, Czytelniczko, mam na imię Kamil i zawodowo zajmuję się bezpieczeństwem pracy. W roku 2011 ukończyłem Politechnikę Łódzką na kierunku inżynieria bezpieczeństwa pracy. Tytuł inżyniera uzyskałem, broniąc pracę w temacie „Stres w zawodzie policjanta”. Po ukończeniu technikum wiedziałem, że pójdę na politechnikę. Szukałem kierunku, który nie będzie wyłącznie kierunkiem ścisłym. Akurat traf chciał, że ruszył pierwszy nabór na kierunku inżynierii bezpieczeństwa pracy. Złożyłem papiery. Dostałem się. Krok po kroku kończyłem kolejne semestry. Orłem nie byłem, ale czułem, że się w tym odnajdę. Po ukończeniu studiów nie mogłem znaleźć pracy w zawodzie. Jeżeli jesteś w takiej samej sytuacji, to bez stresu, cierpliwości, a sprawy nabiorą tempa. Przez jakiś czas pracowałem fizycznie. Sprzątałem, pracowałem na magazynie, dokręcałem śrubki na taśmie produkcyjnej. W 2015 roku zostałem zatrudniony w jednej z łódzkich firm produkcyjnych jako samodzielny specjalista ds. BHP. Tak to się zaczęło. Spędziłem tam osiem pięknych lat. W międzyczasie dołączyłem do portalu bhp. Jest to kolejny świetny etap w mojej pracy zawodowej. Nowe wyzwania i możliwości.

Pogadajmy trochę o książce. Jak zdążyłeś lub zdążyłaś zauważyć, styl pisanie tej książki to nie rozprawa doktorska. Decydując się na napisanie książki, postawiłem sobie jeden cel. Książka ma być zrozumiała dla każdego i w miarę możliwości odzwierciedlać rzeczywistość. Nie jest to zbiór przepisów. Jest to praca zawodowa przelana na papier. Dla kogo jest ta książka? Moim zdaniem dla każdego. Jeśli zajmujesz się zawodowo bezpieczeństwem, znajdziesz w niej wiele treści dla siebie. Chcesz podjąć pracę w BHP – tym bardziej to pozycja dla Ciebie. Jesteś pracownikiem spoza służby BHP – zapraszam również. Słowem zakończenia, po prostu ZAPRASZAM.

„Schowam się za maszyną, jeszcze cyknę trzy zdjęcia i raportik gotowy” – jaka jest dziś rola służby BHP w organizacji

Rozmowa między dwoma pracownikami, tj. Andrzejem i Markiem

Marek: Andrzej, wczoraj byłeś na urlopie, to nie wiesz, ale mieliśmy spotkanie z samego rana z brygadzystą. Miło nie było.

Andrzej: Co ty gadasz, Marek?! Co się odwaliło?

Marek: „Behapowiec” zrobił trzy zdjęcia naszego stanowiska pracy i wysłał mailem do lidera.

Andrzej: No ciekawe, a co tam było na tych zdjęciach?

Marek: Na jednym wystawała paleta za linię, na drugim nożyczki nie były zawieszane na tablicy cieni, a trzeciego to już cholera nie pamiętam.

Andrzej: Marek, rzeczywiście przedwczoraj widziałem behapowca. Stał blisko naszego stanowiska i coś tam majstrował w telefonie. Nie podszedł do mnie. Nie pogadał, nawet chyba "cześć" nie powiedział. Wtedy w takim razie musiał trzaskać te zdjęcia.

Marek: No cóż Andrzej, zamieniłby ze mną dwa słowa, a te nieprawidłowości szybko zostałyby usunięte, mało tego! Ja widzę kilka możliwości poprawy obecnej sytuacji, ale teraz to już mi się odechciało. Mam to w nosie. Idę robić dalej. Do zobaczenia!

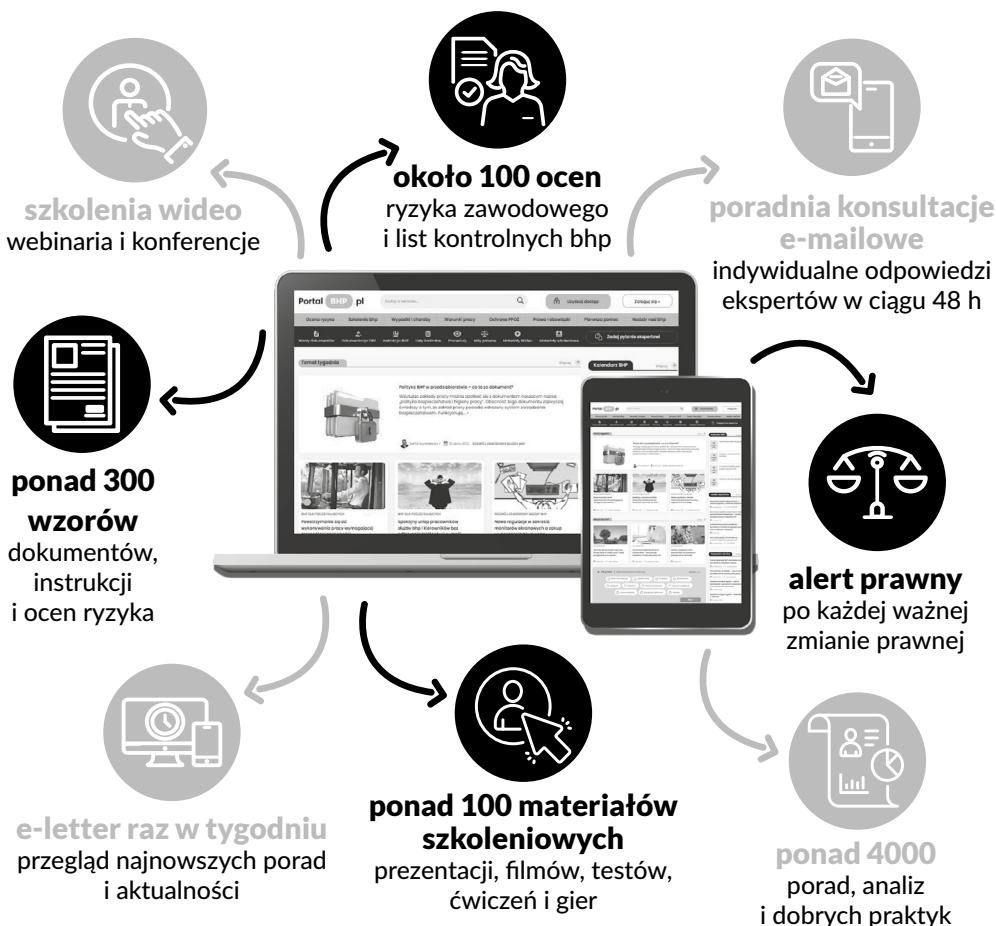


Od 2009 r. wspieramy pracowników służby BHP
w ich rozwoju zawodowym i codziennej pracy

BEZPŁATNE KONTO TESTOWE
48 h dostępu do zasobów portalu



Zeskanuj
i przetestuj
BEZPŁATNIE



Jesteś zainteresowany stałym dostępem?
Zadzwoń do nas lub sprawdź ofertę na stronie www.portalbhp.pl

Nasi konsultanci dopasują najlepszą ofertę dla Ciebie.

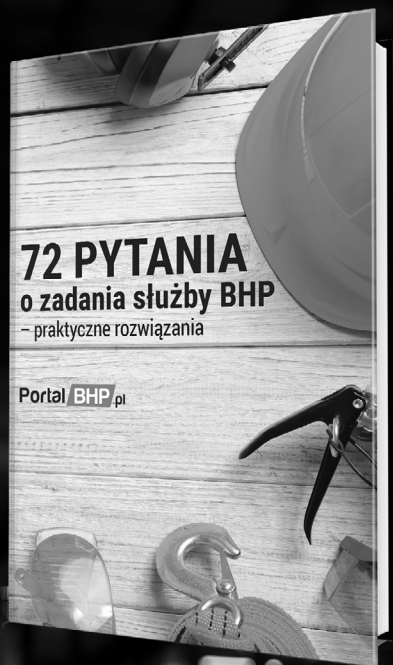
Korzystaj wygodnie z wiedzy, gdziekolwiek jesteś! Centrum Obsługi Klienta: 22 518 29 29

Biblioteczka BHP – Twoje centrum wiedzy o bezpieczeństwie!

Zadbaj o bezpieczeństwo pracy z profesjonalnymi publikacjami dla specjalistów BHP!

Praktyczne analizy, eksperckie porady i najnowsze przepisy – wszystko w jednym miejscu.

Sięgnij po sprawdzone źródła i podnieść standardy bezpieczeństwa!



Sprawdź już dziś!

Portal **BHP** .pl



Od 2009 r. wspieramy pracowników służby BHP
w ich rozwoju zawodowym i codziennej pracy



BEZPŁATNE KONTO TESTOWE 48 h dostępu do zasobów portalu



Zeskanuj
i przetestuj
BEZPŁATNIE



Jesteś zainteresowany stałym dostępem?

Zadzwoń do nas lub sprawdź ofertę na stronie www.portalbhp.pl

Nasi konsultanci dopasują najlepszą ofertę dla Ciebie.

Korzystaj wygodnie z wiedzy, gdziekolwiek jesteś! Centrum Obsługi Klienta: **22 518 29 29**

Książka *Jestem behapowcem. Przewodnik na przyszłych mistrzów BHP* ma na celu prostym językiem przybliżyć realia pracy służby BHP. Autor przedstawia, jak kluczowe jest traktowanie BHP nie tylko jako zbioru przepisów, ale jako współpracy i partnerstwa pomiędzy działami, pracodawcą i pracownikami. Omawia podstawowe zagadnienia związane ze szkoleniami wstępnymi, definicjami wypadków przy pracy oraz chorób zawodowych. Podkreśla znaczenie jasnej komunikacji i dobrych relacji międzyludzkich dla zapewnienia bezpieczeństwa w zakładzie pracy. Publikacja zawiera praktyczne przykłady i proste scenki, które obrazują zasady bezpieczeństwa, ułatwiając ich zrozumienie i wdrożenie w codziennym funkcjonowaniu przedsiębiorstw produkcyjnych i usługowych.



KAMIL SZYSZKIEWICZ

Inżynier bezpieczeństwa i higieny pracy, absolwent Politechniki Łódzkiej, główny specjalista ds. bhp, wykładowca przedmiotów zawodowych z zakresu bhp. Ma doświadczenie zawodowe w zakresie zarządzania BHP w branżach energetycznej i meblarskiej. Specjalizuje się w zagadnieniach: wypadków przy pracy, szeroko pojętej oceny ryzyka, zgodności maszyn z wymaganiami minimalnymi, popularyzacji bezpiecznej pracy. Organizator dni bezpieczeństwa oraz uczestnik kilku edycji konkursu Państwowej Inspekcji Pracy „Pracodawca – organizator pracy bezpiecznej”.



Portal **BHP**.pl

ISBN 978-83-8409-157-9



UOH78

Cena brutto 129,99 zł