

JOSÉ SILVA, ED BERND JR.

UWOLNIJ SWÓJ GENIALNY UMYSŁ



KURS SUKCESU WEDŁUG

METODY SILVY

Tytuł oryginału: José Silva's Choose Success Master Course: Unleash Your Genius
Mind, Original Edition

Tłumaczenie: Ksawery Sosnowski

ISBN: 978-83-289-2800-8

Original edition copyright © 1969 – 1996 – 2022 by José Silva
and Avlis Productions Inc.

All rights reserved.

Polish edition copyright © 2025 by Helion S.A.

All rights reserved.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted
in any form or by any means, electronic or mechanical, including
photocopying, recording or by any information storage retrieval system,
without permission from the Publisher.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości
lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione.
Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie
książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie
praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi
bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce
informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności
ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie
praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również
żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania
informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

sensus.pl/user/opinie/uwswge

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 230 98 63

e-mail: sensus@sensus.pl

WWW: sensus.pl (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ 1.

W twoim umyśle kryje się tajemnica sukcesu	5
--	---

ROZDZIAŁ 2.

Wykorzystanie potęgi fal mózgowych alfa	23
---	----

ROZDZIAŁ 3.

Kontrola snu, przebudzenia i czuwania	29
---------------------------------------	----

ROZDZIAŁ 4.

Programowane sny i kontrolowanie bólu głowy	41
---	----

ROZDZIAŁ 5.

Ekran umysłowy i haki pamięciowe	53
----------------------------------	----

ROZDZIAŁ 6.

Techniki trzech palców, szybkiej nauki i zdawania testów	65
---	----

ROZDZIAŁ 7.

Uwolnij swój genialny umysł: wizualizacja i wyobrażenia w rozwiązywaniu problemów i tworzeniu rozwiązań	75
---	----

ROZDZIAŁ 8.

Lewitująca ręka i znieczulenie rękawicowe	97
---	----

ROZDZIAŁ 9.

Umysłowa próba generalna w celu uzyskiwania lepszych wyników	109
---	-----

ROZDZIAŁ 10.

Pozbądź się złych nawyków i wyrób w sobie te dobre	117
--	-----

ROZDZIAŁ 11.

Proś eksperta o pomoc zawsze, gdy jej potrzebujesz	129
--	-----

ROZDZIAŁ 12.

Twój następny krok: rozwijanie swojej boskiej percepcji pozazmysłowej	141
--	-----

DODATEK A.

Ćwiczenie centrujące autorstwa José Silvy	151
---	-----

DODATEK B.

Czterdziestodniowy system poszukiwania poziomu alfa	165
--	-----

DODATEK C.

Cykl warunkowania stosowany do utrwalania formuł	173
--	-----

DODATEK D.

Cykl warunkowania technik lewitującej ręki i znieczulenia rękawicowego	195
---	-----

DODATEK E.

Zasoby i informacje kontaktowe	205
--------------------------------	-----

W TWOIM UMYŚLE KRYJE SIĘ TAJEMNICA SUKCESU

Dziękujemy za wybór książki *Uwolnij swój genialny umysł*. Autorem omawianych kursów — ćwiczenia centrującego i technik Silvy oraz wszystkich technik formułowych — jest José Silva. Z kolei za wyjaśnienia i przykłady odpowiadam ja, Ed Bernd Jr. Zostały one zatwierdzone przez samego José Silvę. Witamy na pokładzie i zaczynamy.

Do tej pory twoje szanse na osiągnięcie wielkiego sukcesu zależały bardziej od szczęśliwego trafu niż od inteligencji, umiejętności, entuzjazmu, ciężkiej pracy, wytrwałości i wszystkich innych czynników, o których piszą autorzy poradników sukcesu.

Jeśli jesteś podobny do mnie, prawdopodobnie przeczytałeś już mnóstwo książek o samorozwoju, uczestniczyłeś w wielu seminariach, wysłuchałeś niezliczonych nagrań motywacyjnych i widziałeś ludzi opowiadających w telewizji o swoich cudownych przemianach... a mimo to wciąż szukasz czegoś, co *tobie* pomoże tak, jak podobno pomogło tym wszystkim ludziom.

Prawda jest taka, że zaledwie mniej więcej 1 osoba na 10 osiąga rzeczywiste rezultaty dzięki tym programom, ponieważ 9 osób na 10 potrafi myśleć tylko lewą półkulą mózgu. Z kolei w przybliżeniu 1 osoba na 10 jest w stanie myśleć prawą półkulą mózgu, a następnie działać lewą półkulą.

Jak bardzo pomaga umiejętność korzystania z obu półkul mózgowych zamiast tylko jednej? Wyobraź sobie taką sytuację: Jak by to było, gdyby większość ludzi uważała, że może używać tylko jednej nogi? Gdyby wszyscy inni skakali na jednej nodze, podczas gdy ty używałbyś obu, mógłbyś poruszać się znacznie szybciej i łatwiej niż oni. Tak właśnie jest, gdy korzystasz z obu półkul mózgu zamiast tylko jednej. Dlatego niektórzy ludzie — odnoszący największe sukcesy — wydają się mieć o wiele większe możliwości niż przeciętna osoba.

Dobra wiadomość jest taka, że również ty możesz nauczyć się myśleć za pomocą obu półkul mózgowych. Możesz zacząć wykorzystywać większą część swojego mózgu i umysłu niż przeciętna osoba, co otworzy ci furtkę do wielkich sukcesów.

Oznacza to, że od teraz możesz osiągać jeszcze większe sukcesy we wszystkim, co robisz.

Miliony ludzi w 103 krajach na całym świecie już skorzystały z tej szansy, a teraz nadeszła twoja kolej.

Badania nad skutecznością technik Silvy udowodniły, że niezależnie od tego, jak duże — lub jak małe — sukcesy odnosiłeś do tej pory, teraz tylko zyskasz.

Zyskały na stosowaniu tych technik samotne matki korzystające z pomocy społecznej.

Podobnie jak zyskała kadra kierownicza wydawnictwa RCA Records.

Jak również wielkomiejscy studenci.

A także alkoholicy.

I zwykli ludzie, tacy jak ty czy ja.

Najważniejsze jednak pytanie brzmi następująco: Co jest potrzebne, aby odnieść sukces — na tym kursie i w życiu?

Po pierwsze, musisz tego chcieć. Musisz chcieć odnieść sukces. Dlatego zastanówmy się nad powodami, dla których przystąpiłeś do tego kursu.

Być może są one osobiste i robisz to dla samego siebie.
Być może chcesz pomóc swojej rodzinie...
Może chcesz dopomóc swojej karierze...
Albo usprawnić swoje zajęcia rekreacyjne...

Czego pragniesz?

Jak ci to pomoże?

Dlaczego jest to dla ciebie ważne?

Aby poprawić swoją motywację, pomyśl o wszystkich korzyściach, jakie będziesz czerpał.

Kto jeszcze na tym skorzysta?

Im więcej osób skorzysta, tym większa będzie twoja motywacja.

José Silva twierdzi, że nie żyjemy wyłącznie po to, by się bawić na całego ani wypoczywać sobie aż do siedemdziesiątki. Mamy cel, którym jest rozwiązywanie problemów, łagodzenie cierpienia i poprawa warunków życia na naszej planecie.

Twoim obowiązkiem jest bycie najlepszą wersją siebie — najlepszym rodzicem, najlepszym małżonkiem, najlepszym pracownikiem, pracodawcą lub kimkolwiek innym, zgodnie z twoimi zobowiązaniami.

Ważne jest, żebyś skupił się na powodach, dla których podejmujesz ten kurs, i wzmocnił swoje pragnienie sukcesu.

Dzięki temu podczas korzystania z każdej omówionej tu techniki będziesz myśleć o tym, jak może ci ona pomóc w rozwiązywaniu problemów i osiągnięciu celów.

Jest to ważne również z innego powodu.

Kiedy nauczysz się wchodzić w głębokie stany umysłu (co stanie się już niedługo), gdy zanurzysz się głęboko w swoje wnętrze, będziesz niósł w sobie to pragnienie, a ono, w głębinach twojej jaźni, przyniesie rezultaty.

Ilekoć rozmawiasz z ludźmi, to głębokie wewnętrzne pragnienie, by im pomóc, samo się uzewnętrznia.

PIĘĆ KROKÓW DO SUKCESU

Zbudujemy drogę do wyjątkowego sukcesu w pięciu krokach. Trochę przypomina to wznoszenie piramidy. Fundamentem — podstawą naszej piramidy — jest sposób, w jaki wykorzystujemy swój umysł.

Funkcjonowanie na poziomie fal mózgowych alfa.

Pozytywne myślenie/ nastawienie/ system przekonań.

Drugim poziomem naszej piramidy jest zarządzanie sobą. Poznasz techniki, które pomogą ci radzić sobie z takimi problemami jak bezsenność, napięcie i bóle migrenowe, słaba pamięć czy złe nawyki. Musisz przygotować swój „pojazd”. Nie wystarczy jedynie właściwe nastawienie i przekonania; potrzebujesz również konkretnych narzędzi, które pomogą ci uporządkować życie, abyś mógł cieszyć się sukcesem, na który zasługujesz.

Pragniesz idealnej pracy, wymarzonego partnera; chcesz przyczynić się do pokoju na świecie. Najpierw jednak musisz zrobić wszystko, co konieczne, aby przejąć kontrolę nad własnym życiem. Jak możesz być odnoszącym sukcesy i wpływowym biznesmenem, jeśli codziennie dokuczają ci bóle głowy albo masz wyniszczające nawyki?

Trzeci krok dotyczy komunikacji i podejmowania decyzji. Poznasz strategie pozyskiwania informacji, a następnie wykorzystywania ich do dokonywania najlepszych możliwych wyborów.

Krok czwarty polega na wprowadzeniu swoich decyzji w życie. Gdy już przygotujesz siebie — mówiąc obrazowo, swój „pojazd” — i podejmiesz najlepsze możliwe decyzje, będziesz w stanie z pełnym przekonaniem i mocą zaplanować realizację swoich celów, wiedząc, że jesteś na dobrej drodze. W czwartym bloku naszej piramidy sukcesu poznasz kilka potężnych technik programowania, które pomogą ci osiągnąć zamierzone cele.

Szczyt piramidy, jej zwieńczenie, to umiejętność wykorzystania intuicji do zdobywania informacji i rozwiązywania problemów. Zajmiemy się tym zagadnieniem w ostatnim rozdziale.

WYKORZYSTANIE DODATKOWYCH MOŻLIWOŚCI SWOJEGO UMYŚLU

Wróćmy teraz do naszych podstaw: wykorzystania swojego umysłu. Albert Einstein dostrzegał znaczenie umysłu. Twierdził, że wyobraźnia jest ważniejsza niż wiedza.

Einstein twierdził, że wykorzystywał jedynie 10 procent swojego umysłu, a przeciętny człowiek używa zaledwie 3 lub 4 procent. I właśnie o to chodzi w kursach Silvy: nauczysz się wykorzystywać więcej możliwości swojego umysłu.

Nic nie ogranicza twoich możliwości, nie ma ograniczeń w tym, co możesz zrobić, ponieważ moc twojego umysłu nie ma żadnych limitów.

Uczestnicy kursu zgłaszają proste skutki, takie jak: rzucenie palenia, zasypianie bez leków i budzenie się bez budzika, zmniejszenie nerwowości, ograniczenie nadmiernego spożycia alkoholu, zapamiętywanie długich list i poprawa kreatywności. Pojawiają się też bardziej zaawansowane umiejętności, takie jak rozwijanie **postrzegania pozazmysłowego** (ang. *extrasensory perception* — ESP) oraz wykorzystywanie snów do rozwiązywania problemów i zdobywania informacji.

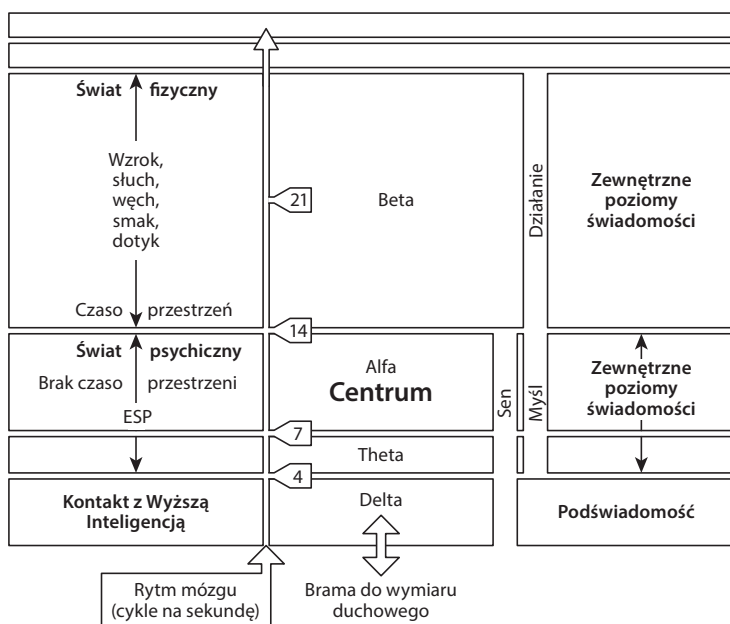
Najważniejszym elementem umożliwiającym wykorzystanie potencjału umysłu jest przejście do funkcjonowania ze świadomą uwagą na poziomie fal alfa.

DZIAŁANIE MÓZGU I UMYŚŁU

Czym dokładnie jest poziom alfa? Poziom alfa to stan związany z relaksacją oraz lekkim snem w nocy. W ciągu dnia kojarzy się on z myśleniem o niebieskich migdałach.

Twój mózg funkcjonuje dzięki niewielkiej ilości energii elektrycznej. Ta energia pulsuje lub wibruje z różną częstotliwością, od 20 cykli na sekundę, gdy jesteś w pełni rozbudzony, aż do zaledwie połowy cyklu na sekundę podczas głębokiego snu.

Rysunek 1.1 przedstawia mapę twojego ciała, mózgu i umysłu oraz pokazuje, jak każdy z tych elementów funkcjonuje w miarę zmiany częstotliwości fal mózgowych.



RYСУNEK 1.1. Skala ewolucji mózgu (©Copyright 1969 – 2001 by José Silva & Silva UltraMind Systems, LLC, Laredo, Texas U.S.A.)

Przechodzisz przez te wszystkie poziomy każdej nocy podczas snu.

Kluczem jest nauczenie się świadomego wykorzystywania poziomu alfa — nie tylko osiągnięcia tego stanu w trakcie marzeń na jawie, ale też nabycie umiejętności aktywowania umysłu, analizowania informacji i poszukiwania rozwiązań.

Nauczysz się przekształcać podświadomość w poziom **wewnętrznej świadomości**.

Nauczysz się tego poprzez serię ćwiczeń umysłowych — cykli warunkowania — w których najpierw posiadasz umiejętność rozluźniania się, a następnie aktywacji umysłu przy jednoczesnym pozostawaniu na poziomie alfa.

Jak to zrobić? Damy ci trzy metody do wyboru. Najpierw jednak omówmy dwa ważne punkty, które pomogą ci jak najlepiej wykorzystać czas spędzony na poziomie fal alfa.

PORZĄDKI W UMYŚLE

Chcemy mieć pewność, że właściwie korzystasz z tych potężnych poziomów alfa, ponieważ twój mózg będzie dążył do urzeczywistnienia tego, o czym myślisz.

Jedną z technik, które stosujemy, jest metoda pozytywnego myślenia, którą nazywamy **umysłowymi porządkami** (ang. *Mental Housecleaning*).

Wychodzimy tu z założenia, że twój mózg działa podobnie do komputera. Możesz przechowywać informacje w swoich „bankach pamięci”, a następnie odzyskiwać te informacje i wykorzystywać je do rozwiązywania problemów.

Wiele osób błędnie postrzega pozytywne myślenie. Jest to po prostu skupianie się na tym, czego chcemy, zamiast na tym, czego nie chcemy.

W ciągu dnia zwracaj uwagę na to, o czym myślisz i co mówisz.

Czy wyobrażasz sobie, że masz trudności z umawianiem spotkań, a może raczej widzisz siebie przed dużą grupą ludzi?

Oto kilka słów i zwrotów, które warto wyeliminować ze swojego słownika, wraz z pozytywnymi odpowiednikami, którymi można je zastąpić:

- Negatywne > Pozytywne
- Nie mogę > Znajdę sposób, żeby...
- Aż mnie mdli na myśl o tym > Nie podoba mi się to
- Nie sędzę > Uważam, że...
- Zapomniałem > Wyleciało mi z głowy
- Jestem nieudacznikiem > Robię postępy
- Jestem nieśmiały > Jestem pewny siebie
- Nie jestem zbyt bystry > Jestem inteligentny
- Nie czuję się wartościowy > Jestem wartościowy
- Nie wytrzymam tego > Poradzę sobie z tym
- Obawiam się > Jestem pewny siebie

Oto co powinieneś zrobić, gdy zauważysz, że używasz negatywnych słów i zwrotów:

Przerwij i cofnij negatywne stwierdzenia słowami: „Odwołuję to”. Następnie zastąp negatywne pozytywnymi.

Niezwykle ważne jest, aby zawsze kończyć pozytywnym stwierdzeniem, pozytywną myślą.

Pewien 55-letni uczestnik kursu w Albuquerque w Nowym Meksyku po zastanowieniu się nad swoim językiem powiedział: „Przez lata używałem zwrotów »Nie widzę w tym sensu«, »Nie-dobrze mi na myśl o tym« i »To wrzód na...«. Nie dokończę tego ostatniego, ale pozwól, że wyjaśnię: noszę okulary, mam refluks i hemoroidy!”.

To wywołało śmiech pozostałych uczestników seminarium, ale gdy ktoś zmaga się z takimi problemami przez kilkadziesiąt lat, to wcale nie czuje wesołości.

UKRYTY SPOSÓB NA OCHRONĘ PRZED NEGATYWNOŚCIĄ

Czasami możesz znaleźć się w sytuacji, w której nie możesz powiedzieć „Odwołuję to”. Na przykład co zrobisz, jeśli twój pracodawca powie ci coś negatywnego? Jeśli odpowiesz mu „Odwołuję to”, on może po prostu odwołać ciebie!

Zamiast tego po prostu daj mu wielkie zero. W komputerze program używa albo jedynek, albo zer: oznacza to, że obwód jest albo otwarty, albo zamknięty. Kiedy jest otwarty, prąd nie płynie przez niego.

Dlatego zignoruj negatywne słowa, odpowiadając po prostu „Och”.

Na przykład:

— Tym razem naprawdę dałeś ciała!

— Och? Jak mogę to naprawić?

W ten sposób niwelujemy negatywne myśli i zastępujemy je pozytywnymi.

Czy marzysz o życiu pełnym sukcesów i szczęścia? Możesz je mieć. Wybór należy do ciebie.

SZUKAJ DOBRA I WYCHWAŁAJ JE

Istnieje opowieść o Krzysztofie Kolumbie, który popłynął na wschód w poszukiwaniu Indii. Jego celem był kontynent pełen niewyobrażalnych bogactw. Żeglował kierowany wiarą i w jakiś sposób zdołał zapanować nad swoją załogą.

Jednak jego pierwsze odkrycie nie dotyczyło kontynentu. Najpierw dostrzegł unoszące się na wodzie gałęzie i gałązki.

Czy uznał, że poniósł porażkę, gdy jego celem był kontynent, a znalazł jedynie gałązki?

Wręcz przeciwnie. Postrzegał te gałązki jako znak postępu. Jeśli gałęzie unosiły się na wodzie, to czy ląd mógł być daleko? To odkrycie dodało mu sił i napełniło go nową wiarą i energią.

Pamiętaj, że dopóki robisz postępy w swoich projektach, zmierzasz we właściwym kierunku. Nie poddawaj się. Kontynuuj swoje działania. Nie możesz ponieść porażki... chyba że się poddasz. Jeśli nie otrzymujesz pozytywnej informacji zwrotnej, skoryguj swój kurs. Ale zawsze idź do przodu.

Pamiętamy o Kolumbie, ponieważ wytrwale dążył do swojego celu, aż go osiągnął. Dzięki temu udowodnił również, że Ziemia nie jest płaska i nie można z niej spaść, płynąc statkiem.

Wyznacz swoje cele, zaplanuj związane z nimi działania, a potem konsekwentnie dąż do ich realizacji.

ODRZUCENIE NIE OZNACZAŁO PORAŻKI

Pozwól, że podam przykład z życia wzięty.

Gdy mój tata w końcu przeszedł na emeryturę po całym życiu spędzonym w branży prasowej, chciał pozostać aktywny, dlatego podjął się pracy jako rzecznik prasowy dla grupy ludzi organizujących seminarium na temat pośrednictwa w obrocie przedsiębiorstwami.

Przygotował reklamy, napisał artykuły i opracował dla nich podręcznik. Oni zaś w ostatniej chwili zrezygnowali z projektu.

Tata miał już cały ten materiał, więc postanowił złożyć go w książkę. Wysłał propozycję do kilku wydawnictw, ale wszystkie ją odrzuciły. Niektóre z nich odmówiły, ponieważ właśnie podpisały umowy na podobne pozycje.

Postanowił interpretować okoliczności jako porażkę.
Ja potraktowałem to jako niemal sukces. „W końcu musi się udać!”

Moje podejście polegało na tym, by szukać dobra i je wychwalać.

Znalazłem mu innego wydawcę. Wysłał mu książkę, a ten ją zaakceptował.

Tata był zachwycony. Jako redaktor gazety zdobył wiele nagród, ale stwierdził, że wydanie tej książki było największym osiągnięciem w jego zawodowym życiu.

NA POZIOMIE ALFA JEST DOSTĘPNYCH WIĘCEJ INFORMACJI

W trakcie tego kursu nauczysz się, jak wykorzystywać swój poziom do zdobywania przydatnych informacji. Programujesz, pracujesz nad projektem i obserwujesz rezultaty. Te wyniki będą twoim drogowskazem, dzięki któremu będziesz wiedzieć, że podążasz właściwą ścieżką.

Trzecim krokiem na naszej drodze do sukcesu jest nauka zdobywania informacji, które pozwolą ci podejmować właściwe decyzje.

Gdy wiesz, że podjąłeś właściwą decyzję, możesz nakierować całą swoją energię na osiągnięcie celu.

W latach 50., w których dorastałem, Walt Disney stworzył postać wzorowaną na Davym Crockettie. Zgodnie z wizją Disneya motto Davy'ego brzmiało: „Upewnij się, że masz rację, a potem działaj!”.

PRAWDZIWA „TAJEMNICA” SUKCESU JOSÉ SILVY

Potrzebna jest jeszcze jedna cegielka do naszych podwalin. Do tej pory omówiliśmy:

- znaczenie funkcjonowania na poziomie alfa,
- porządki w umyśle — pozytywne myślenie,
- w poszukiwaniu sukcesu — dostrzegaj dobro i wychwalaj je.

Zanim przejdziemy do nauki ćwiczenia centrującego Silvy pozwalającego osiągnąć poziom alfa, musimy omówić jeszcze jedną kwestię.

Nauczę cię, jak funkcjonować na poziomie alfa; dostarczę ci odpowiednich formuł i pokażę, jak z nich korzystać. Nie chcę jednak ograniczać się wyłącznie do tego.

Chcę podzielić się z tobą sekretem, który José Silva odkrył w trakcie swoich badań — kluczem do wielkiego sukcesu, szczęścia i satysfakcji. Poznasz tajemnicę, dzięki której wszystkie techniki systemu Silvy naprawdę zadziałają w twoim życiu.

To, co José Silva odkrył podczas pracy z tysiącami ludzi, badając zarówno tych, którzy odnieśli sukces, jak i tych, którym się nie powiodło, to fakt, że właściwy system wartości jest istotnym czynnikiem sukcesu.

W rzeczywistości było to niezwykle istotne dla pana Silvy w jego pracy jako holistycznego uzdrowiciela duchowego. Był on bardzo skutecznym uzdrowicielem.

Oto co napisał w swojej autobiografii na temat konieczności posiadania właściwego systemu wartości:

Zadawałem pacjentom kilka pytań, takich jak: „Czy naprawdę chcesz zostać wyleczony?”, dodając: „ponieważ mój czas jest bardzo cenny i nie zamierzam go marnować”. Oczywiście odpowiedź brzmiała: „Tak, chcę być wyleczony”. Niektórzy czuli się nawet urażeni, że zadają takie pytanie. Moje następne pytanie brzmiało: „Dlaczego chcesz być wyleczony?”. Jeśli odpowiedź brzmiała: „Aby być lepszym mężem (lub żoną, synem, córką) i pomagać, będąc doskonałym człowiekiem, który przyczyni się do rozwią-

zania problemów mojej okolicy, miasta, stanu lub kraju”, nie było już nic więcej do dodania. Zabierałem się do pracy i pomagałem pacjentowi. Ale jeśli odpowiedź koncentrowała się na tym, że pacjent chce dobrze się bawić, cieszyć się życiem, nie pomagając nikomu ani niczemu, to zanim rozpocząłem uzdrawianie, starałem się najpierw uporządkować sposób myślenia pacjenta.

Zdaję sobie sprawę, że nie każdy jest gotowy zaakceptować wszystkie te idee. Nie szkodzi. Zachęcam do ich przestudiowania i poświęcenia na to tyle czasu, ile potrzeba. W każdej chwili możesz przyjąć lub odrzucić cokolwiek, co mówię. Masz też inną opcję: odłożyć to na „mentalną półkę” i wrócić do tego później, gdy będziesz mieć więcej informacji i doświadczenia.

Gdy nauczysz się analizować informacje na poziomie alfa, te koncepcje staną się dla ciebie bardziej zrozumiałe.

Pan Silva uważa, że bardzo ważne jest, abyśmy zrozumieli, co naprawdę liczy się w życiu.

Opowiada historię o dwóch sąsiadach z jego rodzinnego miasta Laredo w Teksasie, których błaha sprzeczka przerodziła się w tragedię.

O KURCZAKU, KTÓRY ZNISZCZYŁ DWIE RODZINY

Poznajmy historię dwóch sąsiadów z Laredo, którzy wdali się w głupią kłótnię o tragicznych konsekwencjach.

Jeden z sąsiadów miał mały ogródek na tyłach domu. Drugi hodował kury. Pewnego dnia jedna z kur przeskoczyła przez płot i uszkodziła kilka roślin w ogródku sąsiada.

Sąsiadki wdały się w kłótnię o wyrządzone szkody. Czy płot powinien być lepszy? Czy właściciel domu był odpowiedzialny za czyny kury?

Gdy mężowie wrócili do domu na kolację, obie żony były zdenerwowane i oczekiwały od nich podjęcia jakichś działań.

Dwóch mężczyzn wdało się w kłótnię... która zakończyła się tym, że jeden z nich zastrzelił drugiego.

Co za tragedia! Jeden mąż nie żyje, drugi trafił do więzienia, dwie kobiety muszą samotnie wychowywać dzieci, dzieci zostały pozbawione ojców, utracono dwóch żywicieli rodzin. Tragiczne konsekwencje mnożą się bez końca.

Musimy nauczyć się patrzeć na sprawy z właściwej perspektywy i skupiać się na tym, co naprawdę ważne.

CO JEST WAŻNE?

Ważne jest, abyśmy wypełniali swoją życiową misję. A ja poddaję pod twoją rozagę, że twoją misją może być rozwiązywanie problemów i pomaganie w zmienianiu świata w lepsze miejsce.

Dlaczego tak uważamy? Z dwóch powodów:

1. Wskazują na to nasze obserwacje ludzi odnoszących sukcesy.
2. Ludzie podążający tą drogą doświadczają sukcesu.

Znam ludzi, którzy stawiają siebie w centrum swojego świata. Znam ludzi, którzy pracują po 20 godzin dziennie, którzy nie spuszczają wzroku z celu i nie pozwalają, by cokolwiek ich od niego odwiodło, gotowi wygrać za wszelką cenę. Widziałem, jak zarabiali ogromne pieniądze, ale te pieniądze nie przyniosły im szczęścia.

Nie twierdę, że pieniądze uniemożliwiają osiągnięcie szczęścia. Znam też osoby, które nieustannie poświęcają się dla innych, rezygnując z własnych potrzeb i ciągle dając coś od siebie. Ci ludzie nigdy nie mają wystarczająco dla siebie i również nie są szczęśliwi. Czują się pokrzywdzeni przez los i w pewnym sensie tak właśnie jest.

Zawsze musimy zachowywać równowagę.

Istnieje związek między tym, co dajemy, a tym, co otrzymujemy.

PRZEPIS JOSÉ SILVY NA DOBROBYT I DOSTATEK

Zaprogramuj się na rozwiązywanie problemów i czynienie świata lepszym miejscem do życia, mając na uwadze swoje potrzeby... i trochę więcej.

Przyjrzyjmy się praktycznemu przykładowi: założmy, że chcesz kupić lub sprzedać dom. Kontaktujesz się z kilkoma agentami nieruchomości. Pierwszy agent, który się z tobą spotyka, rozpaczliwie potrzebuje pieniędzy: zrobi wszystko, aby dostać prowizję, nawet jeśli nie leży to w twoim najlepszym interesie.

Drugi agent jest zdeterminowany, by znaleźć najlepsze rozwiązanie dla wszystkich zainteresowanych, nawet jeśli zajmie to trochę więcej czasu i oznaczać będzie nieco niższą prowizję.

Z którym chcesz mieć do czynienia? Który ma na sercu twoje dobro? Którego polecisz swoim znajomym? Kto ostatecznie zdobędzie najwięcej klientów? Ten egoistyczny czy altruistyczny? Znasz odpowiedź.

Czasami, patrząc z analitycznej perspektywy fal beta, można by sądzić, że powinniśmy starać się zdobyć dla siebie jak najwięcej. Jednak z duchowego punktu widzenia — fal alfa — dostrzegamy coś zupełnie innego.

José Silva twierdzi, że na poziomie fal beta polujemy *na* siebie nawzajem. Na poziomie fal alfa modlimy się *za* siebie.

Z naszego doświadczenia wynika, że sukces, szczęście, dobrobyt i satysfakcja nie wywodzą się z tego, co otrzymujemy, ale z tego, co dajemy. Pamiętaj jednak, że konieczna jest równowaga: dajesz, ale też otrzymujesz.

Jeśli nie pozwalasz ludziom, którym dajesz, na odwzajemnienie się, odbierasz im wspaniałą możliwość doświadczenia wszystkich korzyści płynących z dawania. Bądź bezinteresowny. Zachowaj równowagę w swoim życiu między dawaniem a otrzymywaniem.

Nie jesteś jedynym sędzią wartości swoich wysiłków w rozwiązywaniu problemów. Mógłbyś ciężko pracować, kopiąc rowy, ale jeśli te rowy nikomu nie pomagają ani nie rozwiązują żadnych problemów, to twoja praca nie ma wartości.

Wartość swojej pracy możesz określić na podstawie otrzymywanego wynagrodzenia.

Nie zawsze jest to bezpośrednia zależność. Kiedy wykonujesz dla kogoś pracę wartą pięć złotych, możesz nie otrzymać od tej osoby dokładnie pięciu złotych wynagrodzenia. Jednak w ogólnym rozrachunku zostaniesz wynagrodzony.

PRZYKŁAD Z ŻYCIA

José Silva opowiada o sytuacji, gdy uzdrowił pewną osobę w Nuevo Laredo w Meksyku. Jeden z jego przyjaciół zaczął go wtedy: — Założę się, że nawet nie zaproponowali ci zwrotu opłat za przejazd mostem, co?

Gdy przyjaciel zapytał, ile kosztowało go przejeżdżanie przez rzekę Rio Grande do Meksyku trzy razy dziennie przez miesiąc, aby stosować wobec tej osoby holistyczne techniki uzdrawiania wiarą, pan Silva odpowiedział, że biorąc pod uwagę koszty benzyny, opłaty za most i czas spędzony poza pracą, było to prawdopodobnie 500 dolarów.

— I nigdy tego nie odzyskasz — stwierdził przyjaciel.

Tego wieczoru pan Silva nie miał żadnej pracy do wykonania, więc jego żona Paula zapytała, czy nie chciałby pójść z nią na

grę w bingo w kościele. Zgadnijcie, kto wygrał główną nagrodę tamtej nocy?

Zgadza się: José Silva.

Zgadniesz, ile wygrał?

Zgadza się: 500 dolarów.

Gdy następnego dnia spotkał swojego przyjaciela, opowiedział mu o tym zdarzeniu. — Być może w ten sposób wyższa inteligencja wynagrodziła mnie za pomoc — powiedział Silva.

— Ach, ty i twoje niedorzeczne pomysły! — odparł jego sceptyczny przyjaciel.

ZASADA, KTÓRA DOPROWADZIŁA DO OPRACOWANIA METODY JOSÉ SILVY

Oto ostatnie stwierdzenia w naszych cyklach warunkowania. Pan Silva umieścił je na końcu — na najbardziej znaczącej pozycji — ze względu na przypisywaną im wartość.

Nadal będziesz dążyć do udziału w konstruktywnych i kreatywnych działaniach, aby uczynić ten świat lepszym miejscem do życia. Dzięki temu, gdy przyjdzie czas, by ruszyć dalej, zostawisz po sobie lepszy świat dla tych, którzy przyjdą po nas.

Będziesz postrzegać całą ludzkość, w zależności od tego, ile ktoś ma lat, jako ojców lub matki, braci lub siostry, synów lub córki. Wszyscy są członkami jednej wielkiej rodziny, niezależnie od wieku, płci czy pochodzenia.

Jesteś wyjątkową istotą ludzką; masz większe zrozumienie, współczucie i cierpliwość wobec innych.

Teraz gdy masz już solidne podstawy, czas się nauczyć, jak odnaleźć poziom alfa i wykorzystać go do rozwiązywania problemów oraz urzeczywistniania rozwiązań w świecie fizycznym.

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

- 
1. ZAREJESTRUJ SIĘ
 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

Wróć na chwilę do czegoś bardzo podstawowego: używania swojego umysłu. Podobno Albert Einstein twierdził, że przeciętny człowiek korzysta z zaledwie 3 – 4 procent możliwości mózgu. I właśnie o to chodzi w kursach Silvy: o więcej możliwości umysłu. Prawda jest taka, że nie ma ograniczeń w tym, co możesz osiągnąć, ponieważ moc Twojego umysłu nie ma żadnych limitów.

A ZATEM CZY PRAGNIESZ ŻYCIA PEŁNEGO SUKCESÓW I SZCZĘŚCIA?
WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE.

Oto książka, dzięki której aktywujesz pełną moc swojego mózgu. Znajdziesz w niej kurs, opracowany pod ścisłym nadzorem José Silvy. Wystarczy kilka godzin ćwiczeń, by się nauczyć wyzwalać swój genialny umysł. Otrzymasz narzędzia, które pozwolą Ci sięgnąć do głęboko ukrytych poziomów umysłu — i w rezultacie zmienić życie na lepsze. Osiągniesz ekscytujące sukcesy, zbudujesz trwałe relacje, zyskasz bogactwo i obfitość, a przede wszystkim skutecznie zrealizujesz swoją życiową misję. Miliony osób na całym świecie stosują metodę Silvy. Już dziś możesz dołączyć do tego grona i cieszyć się nowym, genialnym umysłem!

Twoje słowa mają moc!

— JOSÉ SILVA

sensus.pl

ebook dostępny na:
ebookpoint

ISBN 978-83-289-2800-8



9 788328 928008

cena: 49,90 zł