

I'm  
Just  
a Girl  
Journal  
Agata Gładysz

ODYSEYA



I'm  
Just  
a Girl  
Journal  
Agata Gładysz

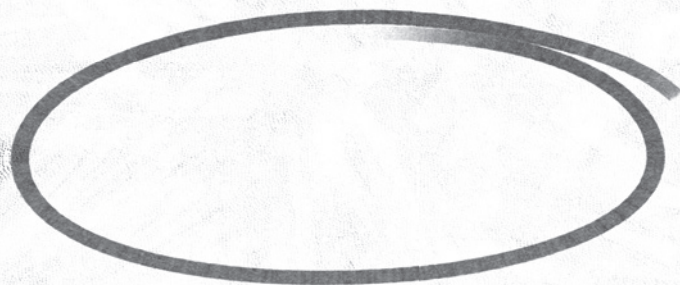
**ODYSEYA**

Kraków 2026



I'm  
Just  
a Girl  
Journal

należy do:





# Cześć!

Jestem Agata i możesz kojarzyć mnie jako autorkę serii dzienników „BookTok Journal” lub powieści dla młodzieży. Jeśli jeszcze ich nie czytałaś, to zachęcam Cię do zapoznania się z nimi, a jeśli już je znasz, to miło mi spotkać Cię ponownie!

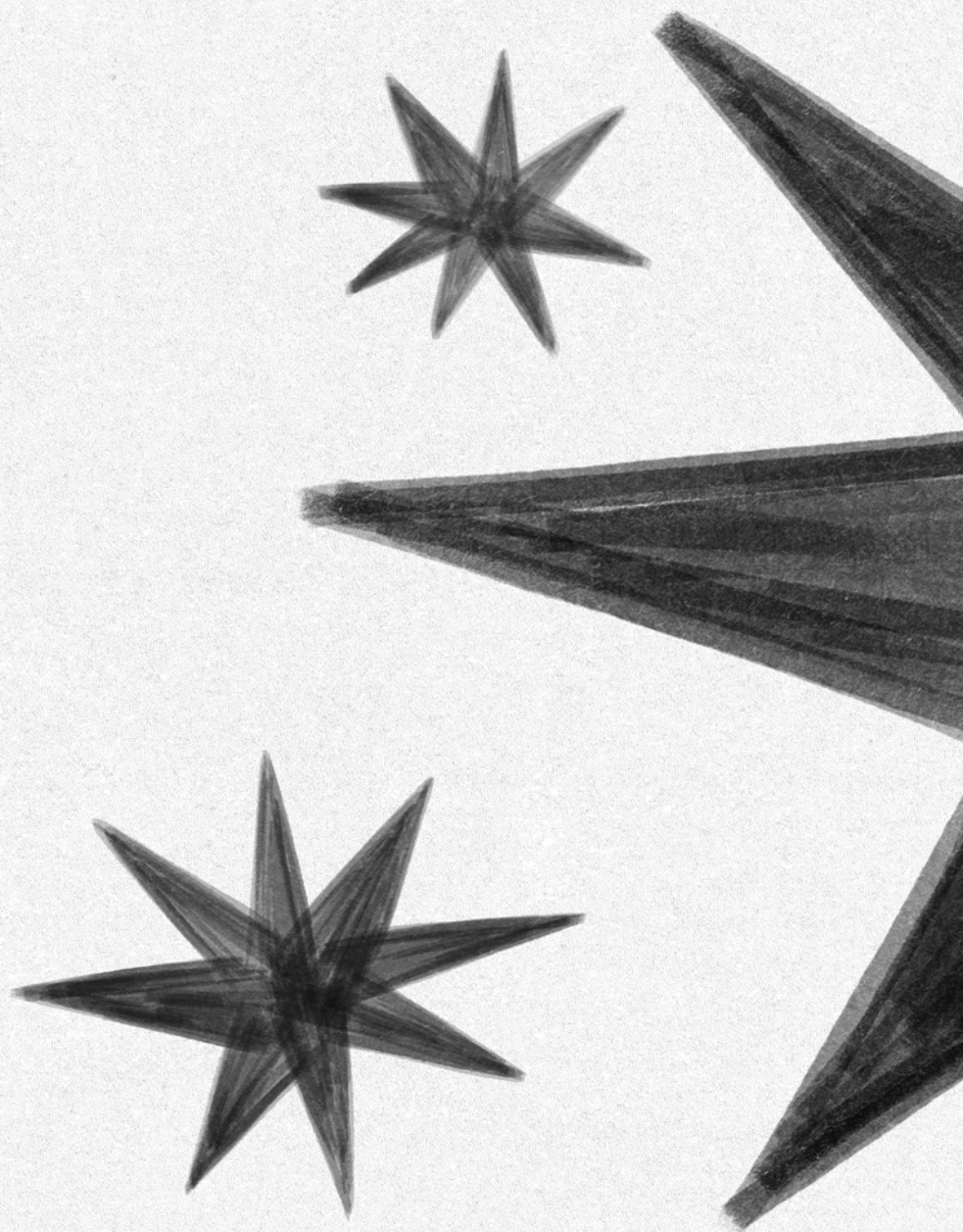
Powiedzenie *I'm just a girl* stało się kultowym trendem na TikToku (zaobserwuj mnie tam: @agatandbooks) i zainspirowało mnie do stworzenia kolejnego kreatywnego dziennika, tym razem dla dziewczyn.

Uwielbiam być dziewczyną!

Jest wiele zachowań i dziewczyńskich głupotek, które rozumiemy tylko my, a dla chłopaków zawsze będą one niejasne. Nie oznacza to, że nie lubię chłopaków – wręcz przeciwnie. Na wielu stronach zobaczysz, jak szybko bije dla nich moje serce.

I właśnie dlatego powstał ten journal – jest to miejsce, w którym możesz z dumą pozwolić swojej wewnętrznej dziewczęcości wyjść na kartki stron!

xoxo,  
Agata!





I am ...  
that girl

# Kto korzysta z tego dziennika?

Zapisz login i hasło (możesz je zaszyfrować), bez których nikt poza Tobą nie będzie miał do niego dostępu.



login



hasło

## Uzupełnij swój profil i stwórz własny awatar.

Spośród wypisanych poniżej cech wyglądu zaznacz te, które opisują stworzoną przez siebie postać.



# TWARZ

---

## typ karnacji

- porcelanowa
- jasna
- oliwkowa
- śniada

## kształt

- okrągła
- kwadratowa
- owalna
- w kształcie serca

## charakterystyczne cechy

- pieprzyk
- dołeczki w policzkach
- piegi
- znamię
- blizna

## oczy

- niebieskie
- brązowe
- zielone
- piwne
- czarne
- szare

# WŁOSY

---

## kolor

- czarne
- kasztanowe
- rude
- blond
- ciemny blond
- naturalne
- farbowane
- z pasemkami
- ombre
- cieniowane
- z grzywką
- z curtain bangs

## struktura

- kręcone
- proste
- falowane

## długość

- długie
- średnie
- krótkie

# WZROST

---

- wysoki
- średni
- niski

# STYL UBIORU

---

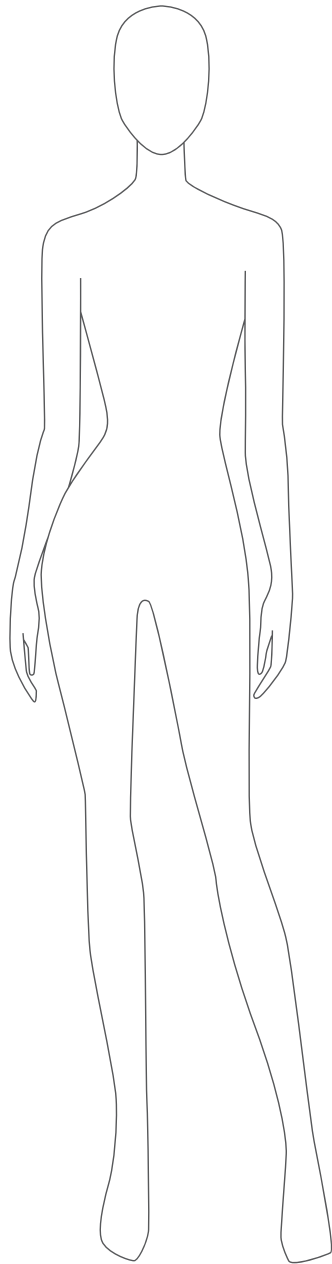
- codzienny
- elegancki
- sportowy
- luźny
- dresowy
- alternatywny
- emo
- rockowy
- dziewczęcy

# A teraz nanieś zaznaczone cechy na szablon.



---

imię



# Jakie cechy *charakteru* nadasz swojej postaci?

Napisz, w ilu procentach pasują do jej osobowości.



# Gdybyś mogła w sobie coś zmienić...



Gdybym mogła...

zmienić imię, nazwałabym się:

zmienić kraj, chciałabym pochodzić z:

(innego kraju, jakiego?)

zmienić miasto, chciałabym mieszkać w:

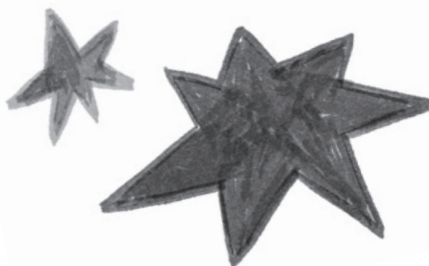
(innym mieście, jakim?)

zmienić kolor włosów, przefarbowałabym się na:

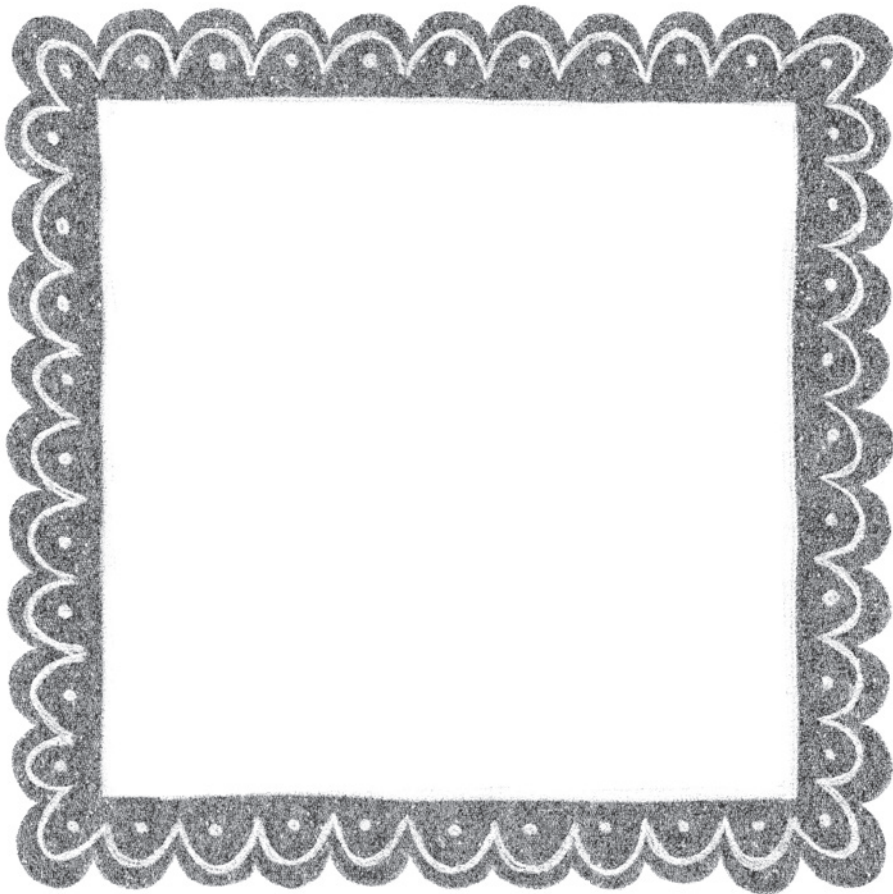
zatrzymać czas, chciałabym zawsze mieć: (ile?)

lat.

być inną osobą, byłabym:



**Narysuj, jak chciałabyś wyglądać.**



**Nie chodzi o to, żeby stawać się inną osobą.**

Pamiętaj! Jesteś idealna taka, jaka jesteś. Nie musisz nic w sobie zmieniać, bo najpiękniejsza jesteś, będąc sobą, i nie ma na świecie nikogo takiego jak Ty, a to właśnie sprawia, że jesteś wyjątkowa. Ale może marzysz o zmianie koloru włosów albo uważasz, że lepiej pasowałby Ci inny kolor oczu? Po stworzeniu rysunku wymyśl pseudonim dla swojego alter ego.

**Gdybym była , byłabym...**



**KWIATKIEM**

**PIOSENKĄ**

**PORĄ ROKU**

**KOLOREM**

**ZWIERZĘCIEM**

**POGODĄ**

**KSIAŻKĄ**

**PRZEDMIOTEM**

**APLIKACJĄ  
NA TELEFON**

# W ilu procentach jesteś *just a girl*?

Zaznacz określenia, które do Ciebie pasują, i zlicz sumę procentów.

**10%**

spędzam dużo czasu  
na overthinkingu

**10%**

lubię kolor różowy

**10%**

mam crusha, który nie wie  
o moim istnieniu

**10%**

lubię robić zakupy

**10%**

kolekcjonuję kosmetyki

**10%**

w dzieciństwie bawiłam  
się lalkami

**10%**

czytam romanse

**10%**

w każdej torebce  
noszę błyszczak

**10%**

jestem passenger princess

**10%**

lubię pić matchę

**wynik**

# Którym typem *that girl* jesteś?

Co wybierasz?

## JEDZENIE

kawa mrożona	matcha
mleko roślinne	mleko zwykłe
butelka na wodę	kubek ze Starbucksa
sama woda	woda z cytryną
napój z kostkami lodu	napój bez lodu
herbata	kawa
lody	gofry
czekolada	želki
fast food	jedzenie w domu
słodkie	słone

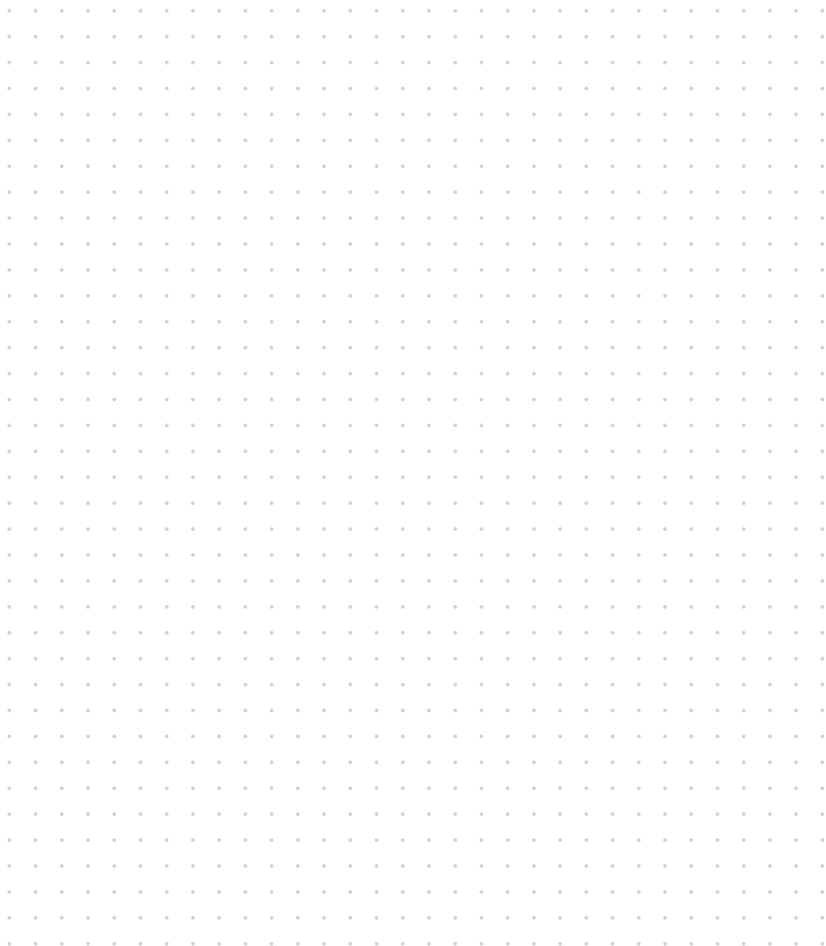
## MODA I URODA

błyszczycy	szminka
grzebień	szczotka
scrunchie	klamra do włosów
makijaż	brak makijażu
legginsy	dres
sukienka	spodnie
galeria handlowa	shopping online
wygodnie	ładnie
długie paznokcie	krótkie paznokcie

## ROZRYWKI

kino	park rozrywki
książka	film
romans	thriller
Disney	Netflix
telefon	tablet
Sabrina Carpenter	Taylor Swift
muzyka na głośniku	muzyka na słuchawkach
YouTube	serial

## Co uwielbiasz w byciu dziewczyną?

A large grid of small dots, intended for writing the answer to the question above.

Wypisz rzeczy, które sprawiają,  
że masz ochotę krzyknąć:

*Oh, I love being a woman!*

# FEMALE RAGE.

Świat często utrudnia kobietom życie. Co Cię w nim wkurza?  
**NAKRZYCH NA TE STRONY – DOSŁOWNIE.**  
Napisz to WIELKIMI LITERAMI. Wykrzycz na papier wszystko,  
co masz do powiedzenia.

# Lista marzeń

Napisz,  
o czym marzysz.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_





8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

# Którym żywiołem jesteś?

Zakreśl elementy, które do Ciebie pasują.

pełna pasji	podatna na wpływy	ostrożna	bojowa
mocne kolory	pastele	neutralne kolory	pstrokate wzory
świeczki	chmury	kwiaty	muszelki
noc	ranek	popołudnie	środek dnia
gry komputerowe	taniec	malowanie	śpiewanie
sweter	sukienka	kombinezon	crop top
eyeliner	błyszczyk	bronzer	rozświetlacz
kucyk	messy bun	warkocze	falowane włosy
ciemne brwi	piegi	dołeczki	opalenizna
			
<b>OGIEŃ</b>	<b>POWIETRZE</b>	<b>ZIEMIA</b>	<b>WODA</b>

# TWOJE GUILTY PLEASURES

Są takie rzeczy, które sprawiają nam przyjemność, choć nikomu byśmy się do tego nie przyznały. Co żenującego masz do ukrycia?

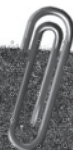
# Just a girl habits

Każda z nas czasem musi powiedzieć *I'm just a girl* i iść do przodu! :D

Zaznacz, jakie zachowania zdarza Ci się tłumaczyć tą wymówką.

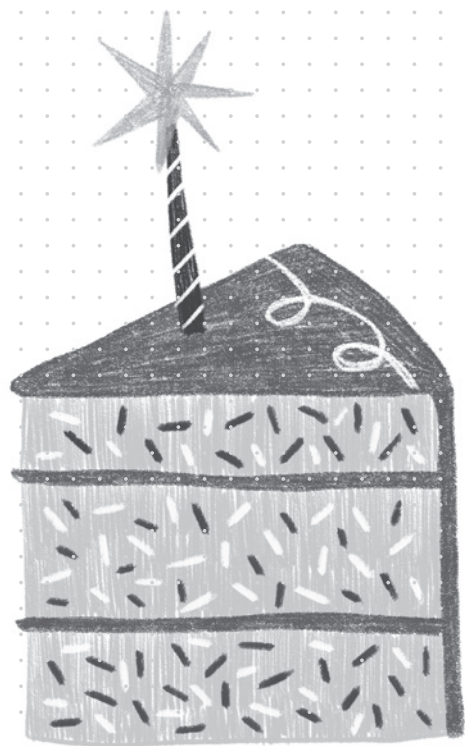


Zrób swój bucket list,  
czyli listę rzeczy do zrobienia  
przed 20. urodzinami\*.



**\*ALBO INNYM  
PROGIEM WIEKOWYM,  
KTÓRY POSTANOWISZ WYBRAĆ.**

A large grid of small dots for writing, consisting of 20 columns and 30 rows of dots.



STWÓRZ SWOJĄ PLAYLISTĘ

# main character

(głównej bohaterki)

i puszczaj ją w tle za każdym razem, kiedy będziesz wypełniała ten dziennik.



▶

▶

▶

▶

▶

▶

▶

▶

▶

Oto kilka piosenek, które ja mam na swojej playliście.  
Te utwory sprawiają, że czuję się jak główna bohaterka filmu!

- ▶ **HALSEY** I Am Not a Woman, I'm a God
- ▶ **ARIANA GRANDE** Dangerous Woman
- ▶ **HARRY STYLES** Woman
- ▶ **DOVE CAMERON** Girl Like Me
- ▶ **ARIANA GRANDE** God Is a Woman
- ▶ **DEMI LOVATO** I Love Me
- ▶ **DOJA CAT** Woman
- ▶ **FIFTH HARMONY** That's My Girl
- ▶ **RIHANNA** Only Girl (In the World)
- ▶ **BRITNEY SPEARS** Womanizer
- ▶ **BLACK EYED PEAS, SHAKIRA** Girl Like Me
- ▶ **GWEN STEFANI** Hollaback Girl

*Dalsza część książki dostępna w wersji  
pełnej.*

