

BACK

TO

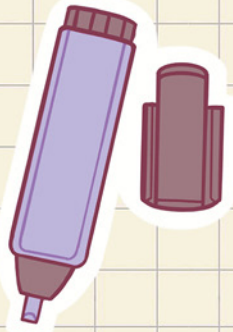
SCHOOL

AGATA GŁADYSZ

#BOOKTOK JOURNAL

BACK TO SCHOOL

ODYSEYA



#BOOKTOK JOURNAL

BACK TO SCHOOL

należy do

.....

AGATA GŁADYSZ

#BOOKTOK
JOURNAL

BACK TO SCHOOL

ODYSEYA
Kraków 2025



Cześć!

**Powrót do szkoły nie zawsze musi być nudny!
Ten dziennik sprawi, że Twój nowy rok szkolny
będzie epicki. Tym razem czeka Cię dobra zabawa!**

**Moje szkolne wspomnienia nie są najweselsze.
Przepelniają je niechęć, stres i brak zrozumienia.
Brak czasu na pasje i zabawę. Dlatego stworzyłam
dziennik, który – mam nadzieję – pozwoli
to odczarować! Sprawি, że szkoła będzie Ci
się kojarzyć zarówno z nauką, jak i z zabawą
i dobrymi znajomościami. Bo szkoła to nie tylko
edukacja. To również znajomi, czas poznawania
siebie i swoich pasji, a także czas zabawy.**

**Stworzyłam ten dziennik, aby powroty do szkoły
już nigdy nie były smutne. Ani nudne! Wymyśliłam
go, żeby łatwiej było Ci się zorganizować i wrócić
do szkolnej ławki z uśmiechem, a nie kwaśną miną.
By w trakcie przerw lub luźnych lekcji (zastępstw
lub zajęć, podczas których nauczyciel na to
pozwoli) robić coś twórczego.**

**Wypełniaj go samodzielnie lub ze znajomymi.
Spakuj go do plecaka i wracaj do szkoły
z dziennikiem**

BookTok Journal. Back to School



DZIENNIK

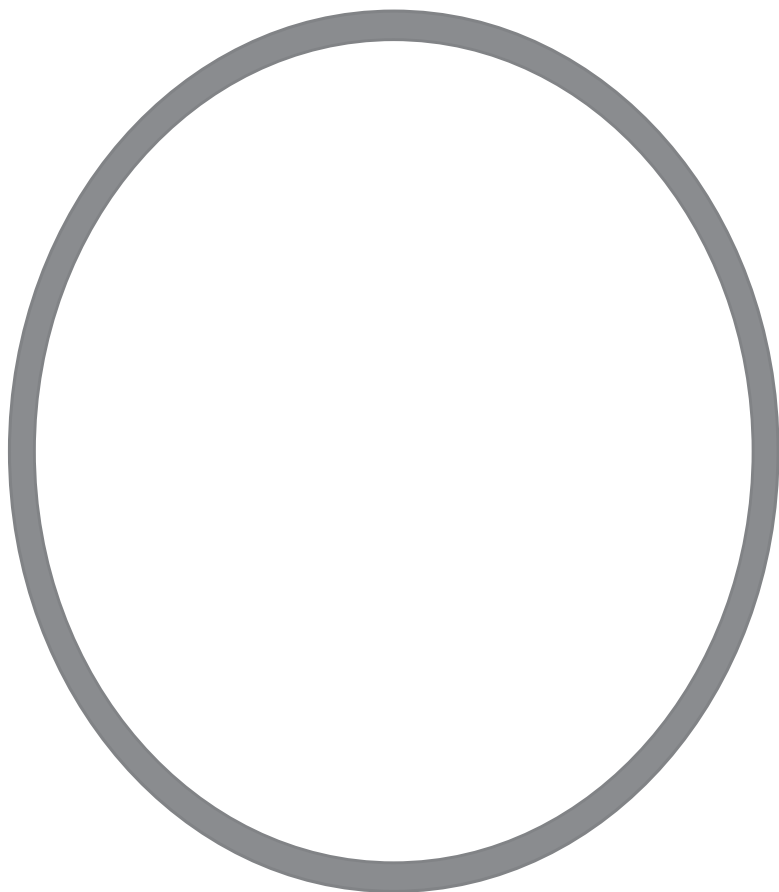
na rok szkolny



klasa



Przedstaw się




autoportret
(narysuj siebie lub wklej swoje zdjęcie)

Na pożegnanie lata...

Wklej tutaj swoje ulubione wspomnienie z wakacji.





A teraz napisz, za czym tęskniłeś(-aś) podczas wakacji.
Zanotuj rzeczy związane ze szkołą, które sprawiają,
że chce Ci się do niej wracać!

(na początku roku szkolnego)

*Napisz miejsca, w które CHCESZ POJECHAĆ
na wycieczkę szkolną.*

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.



(pod koniec roku szkolnego)

*Napisz miejsca, w które POJĘCHAŁIŚCIE
na wycieczkę szkolną.*

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.



Ostatnie poznane przez Ciebie

DZIEŁA KULTURY

opisują Twój nadchodzący rok szkolny.
Co Cię czeka? Podaj ich tytuły!

ostatni obejrzany film



.....

ostatni obejrzany serial



.....

ostatnia przeczytana książka



.....

ostatnia przestuchana piosenka



.....



OBSERWUJ SWOJE SAMOPOCZUCIE.

Pozwól sobie czuć.
 Czy to radość, czy smutek,
 masz prawo do każdej emocji,
 szczególnie w roku szkolnym,
 który bywa ciężki i nieprzewidywalny.
 Za to dobre dni celebryj ze zdwojoną siłą!



SZCZĘŚLIWY(A)	DOBRE	WNIOSZY(A)	BEZADZELNE	SMUTNY(A)

Tego dnia czuję(-am) się...

Wybierz kolor:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
I																																
II																																
III																																
IV																																
V																																
VI																																
VII																																
VIII																																
IX																																
X																																
XI																																
XII																																



*To strona smutku
przed powrotem do szkoły.*

*Popłacz sobie! Nie bój się nakapać łzami.
Obrysuj ich ślad albo po prostu zostaw plamę do
wyschnięcia, jakby to w ogóle nie miało miejsca.*



Zanim przejdziemy do szkolnej codzienności...

Mam dla Ciebie kilka wyzwań, które sprawią, że ten rok szkolny będzie jeszcze ciekawszy, a Ty poczujesz odrobinę dreszczyku!

Czy uda Ci się sprostać im wszystkim?

Wyzwania na cały rok szkolny:

- Przetestuj wszystkie słodkości ze szkolnego sklepiku.
- Weź udział w jakimś konkursie.
- Nawiąż nowe znajomości. Porozmawiaj z trzema nowymi osobami w szkole.
- Przyjdź do szkoły w piżamie.
- Ozdób swoją szafkę.
- Przeczytaj w tym roku wszystkie lektury.
- Wyślij komuś walentynkę.
- Idź na (legalne) wagary w dzień wagarowicza.
- Pomóż komuś w zadaniu domowym.
- Weź udział w dwóch szkolnych akcjach.
- Poczęstuj innych cukierkami z okazji urodzin.
- Weź udział w szkolnym wyjeździe.
- Zgłoś się do samorządu uczniowskiego.
- Zabierz coś z biurka nauczyciela (za jego pozwoleniem).
- Wymień się z przyjaciółką książkami do przeczytania.

**Przetestuj wszystkie słodkości
ze szkolnego sklepiku
i wklej tutaj papierki po nich.**

Weź udział w jakimś konkursie.
Które miejsce udało Ci się zdobyć?



Ustaw się na podium
(ode mnie masz pierwsze miejsce za odwagę i spróbowanie).

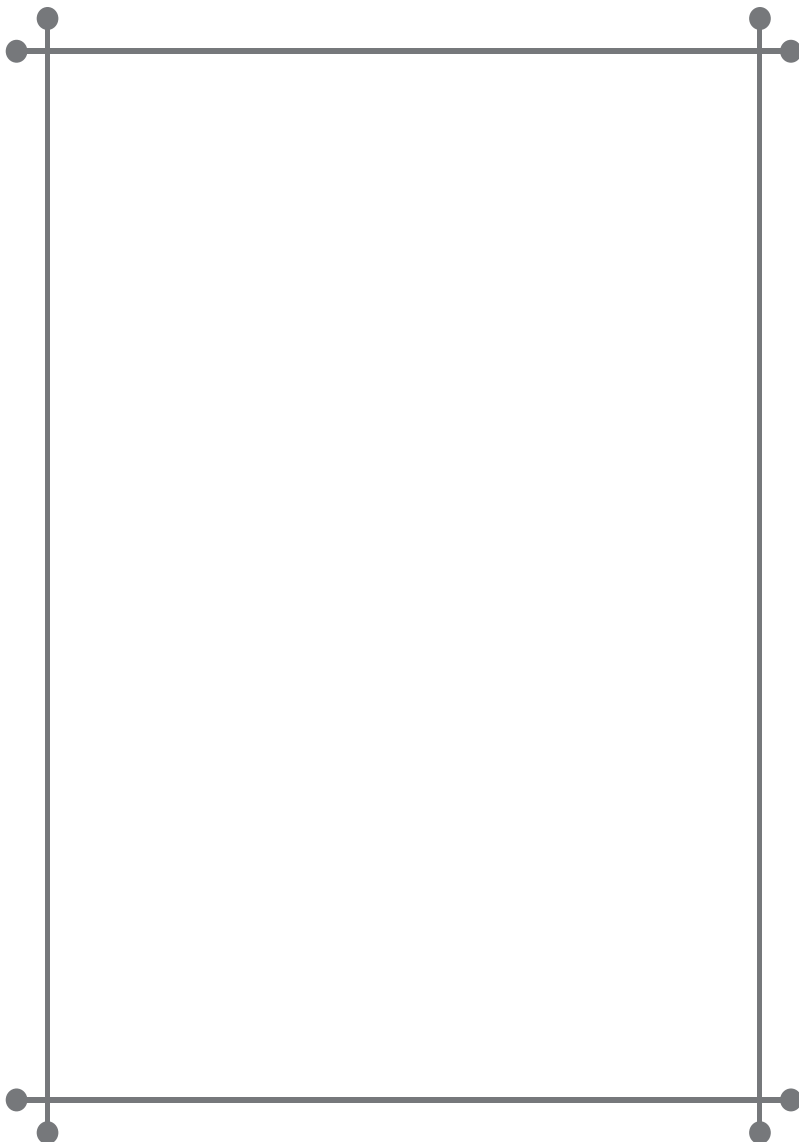
**Nawiąż nowe znajomości.
Porozmawiaj z trzema nowymi osobami
w szkole i odrysuj tutaj Wasze dłonie.**





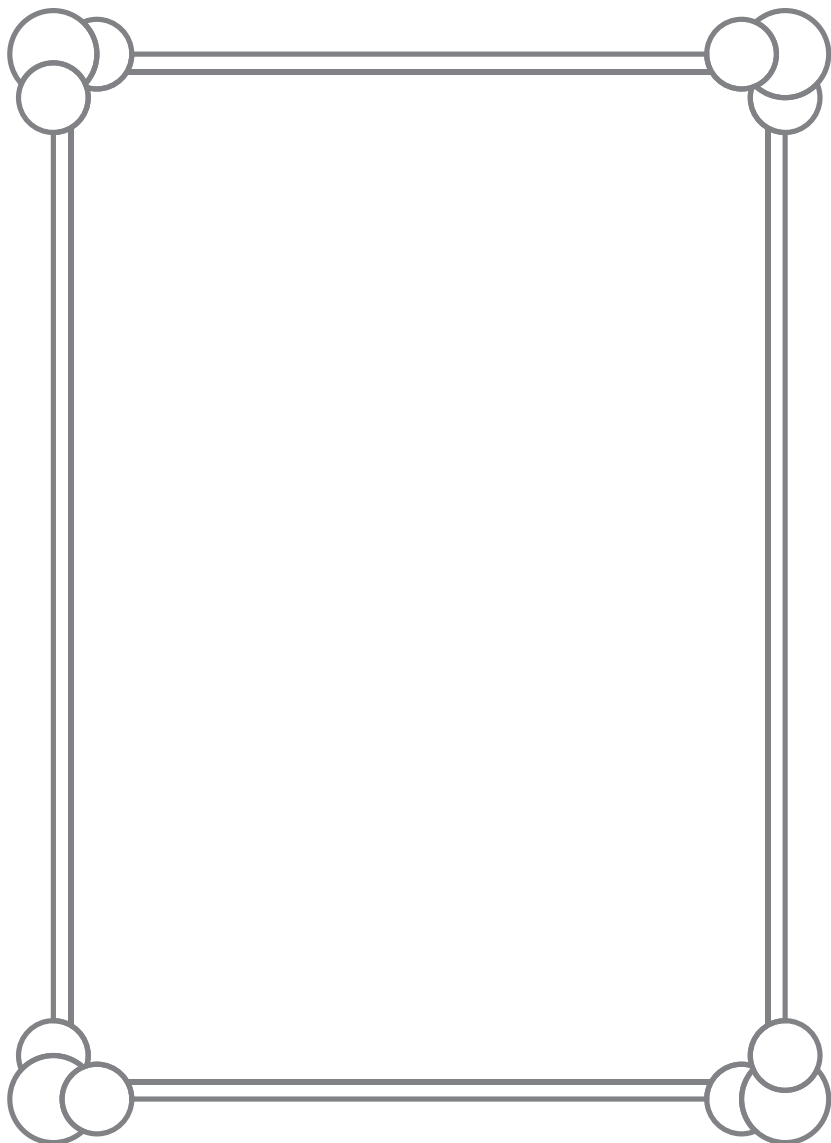
Przyjdź do szkoty w pizamie.

Wklej tutaj swoje zdjęcie.



Ozdób swoją szafkę.

Wklej jej zdjęcie.



Przeczytaj w tym roku wszystkie lektury.

Zrób ich ranking od najlepszej do najgorszej.



1.



2.



3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.





Wyrwij/wytnij tę kartkę, zrób z niej

walentynkę

**i wrzuć ją do szafki lub do plecaka
swojego crusha!**

(do zrobienia w lutym)



*Dalsza część książki dostępna w wersji
pełnej.*

