



FRYZUROWE INSPIRACJE

WARKOCZE

50 PROPOZYCJI WARKOCZA
NA WIELE SPOSOBÓW

5 FRYZUR KROK PO KROKU
ORAZ PORADNIK STYLIZACJI

Agnieszka Suska

FRYZUROWE INSPIRACJE

WARKOCZE

50

PROPOZYCJI WARKOCZA
NA WIELE SPOSOBÓW

5

FRYZUR KROK PO KROKU
ORAZ
ABC STYLIZACJI

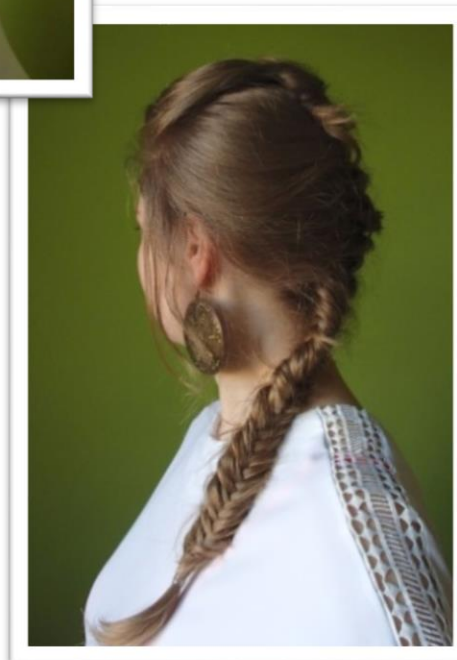
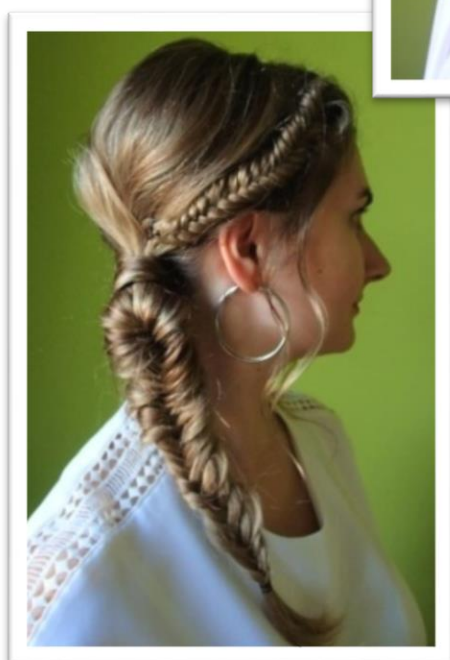
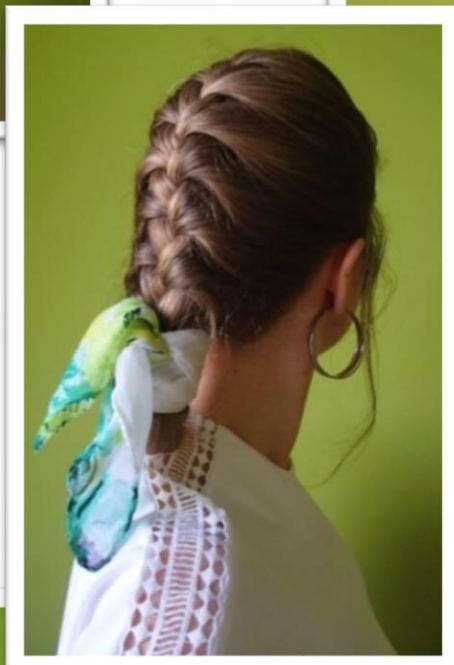
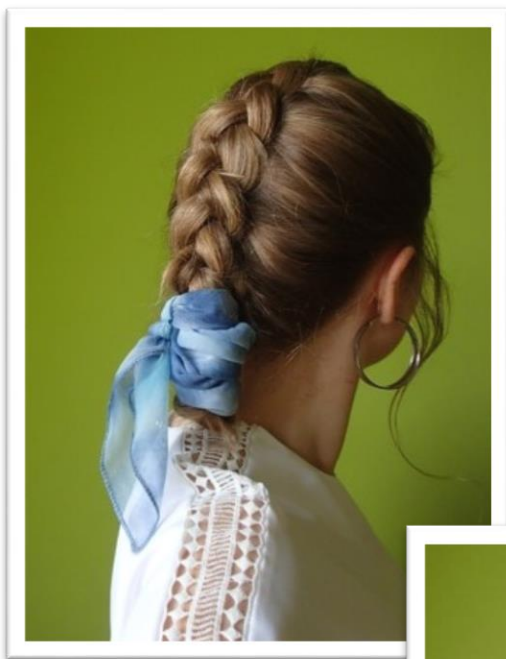
Tekst, fotografie, rysunki instruktażowe, wykonanie fryzur, modelka:

Agnieszka Suska

SPIS TREŚCI:

WSTĘP	strona 3
KROK PO KROKU JAK TO JEST CZESANE	strona 6
Warkocz klasyczny	
Warkocz dobierany francuski	
Warkocz dobierany holenderski	
Warkocz kłós	
Warkocz dobierany kłós	
KOLEKCJA INSPIRACJI.....	strona 19
ABC STYLIZACJI.....	strona 40
Przygotowanie włosów	
- ochrona	
- objętość	
- tekstura	
- wygładzenie	
- utrwalenie	
- wykończenie	
Sprzęt	
Akcesoria	
Produkty kosmetyczne	
ZAKOŃCZENIE	strona 51

FRYZURY KROK PO KROKU



WARKOCZ KLASYCZNY

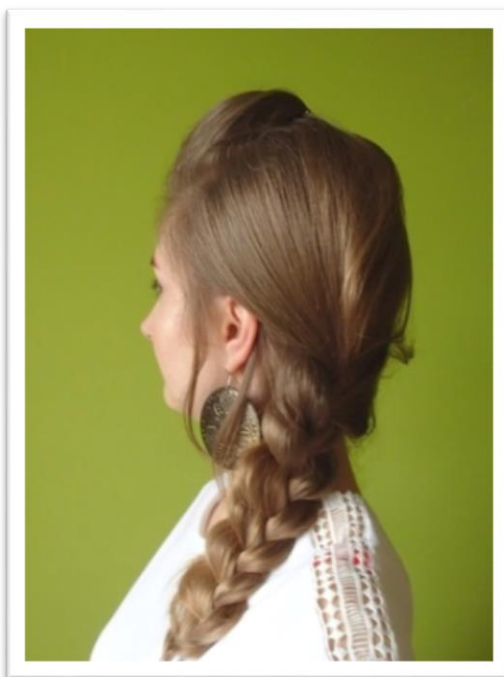
Przepis:

potrzebujesz:

- ✓ szczotki lub grzebienia
- ✓ gumki do związywania włosów

zobacz rozdział - ABC stylizacji:

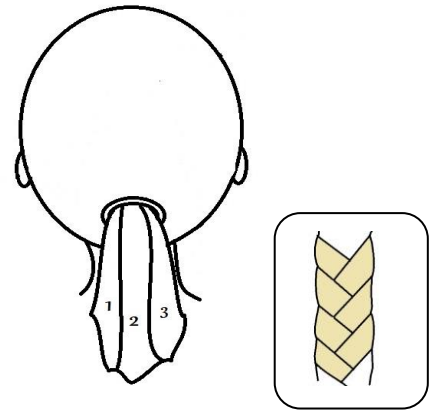
- ✓ przygotowanie włosów
- ✓ sprzęt
- ✓ akcesoria
- ✓ produkty kosmetyczne



Warkocz klasyczny to podstawa i baza pod kolejne stylizacje. Zrobisz go z partii włosów podzielonej na **trzy równe części**. To będą pasma z których powstanie splot. Przekładaj kolejno skrajne pasma **nad** środkowym pasmem. Pracuj prawą i lewą dłonią na zmianę, przekładając splot. Pamiętaj, aby pasma trzymać w dłoniach w taki sposób, aby były odseparowane od siebie. Pozwoli to mieć cały czas podział na trzy części. Jest to idealny warkocz do nauki dla początkujących. Umiejętność zaplatania tego klasyka da Ci wiele możliwości urozmaicenia każdego uczesania. Spróbuj również wykonać warkocz klasyczny w wersji, gdzie przekładane są kolejne skrajne pasma **pod** środkowym pasmem.

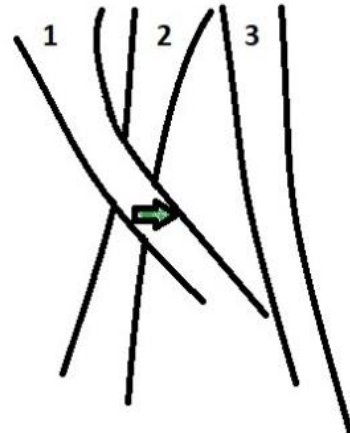
Rys. 1

Na początek dla ułatwienia pracy włosy zbierz w kucyk. Oddziel trzy równe partie kosmyków. Będzie tworzony splot jak na rysunku w ramce.



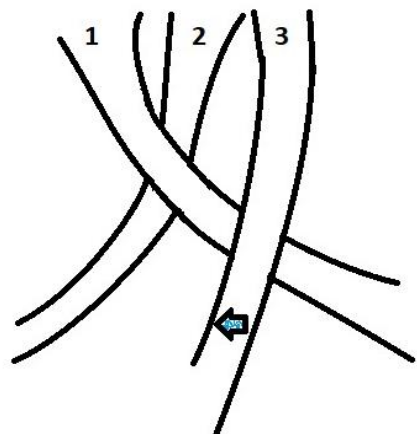
Rys. 2

Pasmo z lewej strony oznaczone nr 1 przełóż nad pasmem nr 2 środkowym (patrz strzałka).



Rys. 3

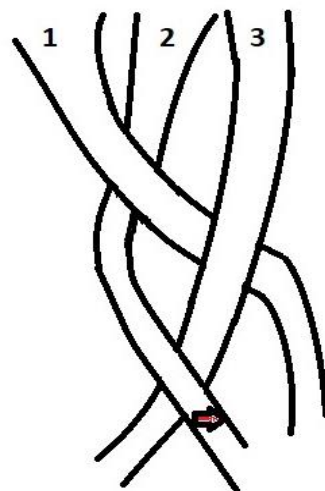
Pasmo z prawej strony oznaczone nr 3 przełóż (patrz strzałka) nad aktualnym środkowym nr 1.



Rys. 4

Pasmo z lewej strony, oznaczone nr 2 przełóż (patrz strzałka) nad aktualnym środkowym nr 3.

I tak dalej powtarzaj na zmianę przekładając kosmyki z prawej na lewą i z lewej na prawą stronę nad aktualnym środkowym pasmem. Gotowe.



ABC STYLIZACJI

PRZYGOTOWANIE WŁOSÓW:

OCHRONA

Jeśli używasz sprzętu typu np. lokówka, prostownica, karbownica, falownica, pamiętaj o nałożeniu na włosy kosmetyku termoochronnego.

KOSMETYKI	produkt termoochronny Nałożony na powierzchnię włosa, rozczesany do wchłonięcia, chroni włosy przed wysoką temperaturą podczas stylizacji.
------------------	--

OBJĘTOŚĆ

Włosom przed stylizacją możesz nadać dodatkowej objętości. W tabeli znajdziesz kilka przykładowych propozycji do wyboru.

SPRZĘT	lokówka, karbownica, prostownica do fal, falownica Dodasz objętości włosom przy zastosowaniu lokówki, karbownicy, falownicy lub prostownicy do zrobienia fal. W zależności do jakiego efektu zmierzasz możesz wspomóc się wybranym sprzętem.
AKCESORIA	grzebień do tapirowania Dzięki tego typu grzebieniom, tapiując włosy przy nasadzie nadasz kształt i objętość fryzurze. Tapirowanie włosów stosuje się przeważnie na górze głowy, w tylnej części.

RADA!

Wszelkiego typu upięcia nadają się na eleganckie uroczystości, ale umiejętnie zmodyfikowane będą również odpowiednie do szkoły czy mniej oficjalne spotkania. Fryzury na każdą okazję. Możesz włosy uczesać naturalnie, bez użycia kosmetyków do stylizacji lub z zastosowaniem tylko niezbędnych produktów. Będzie to prosta szybka fryzura domowa. Możesz też użyć mocniejszych produktów dla efektu utrwalenia. Z czasem będziesz wiedzieć z jakimi produktami i narzędziami oraz akcesoriami pracuje się najlepiej, a bez których spokojnie można się obejść.

Przygotowany szeroki zakres materiału jest po to, aby móc dopasować go do własnych potrzeb, bawić się różnorodnością opcji. Pomaga wybrać dla siebie to, co najlepsze i adekwatne do aktualnych możliwości.

Trening czyni mistrza. Może za pierwszym razem nie uda Ci się wykonać idealnego upięcia, ale pamiętaj, że modne są też mniej dopracowane i luźno podpięte włosy.