

# NILS PETTER MØRLAND

# 101

# RZECZY, KTÓRE MUSISZ ZROBIĆ, ZANIM DOROŚNIESZ



**ZACZNIJ DZIEŃ  
OD KOŃCA**

ODKRYWAJ NOWE ŚWIATY  
znak emotikon

**WEŹ PRYSZNIC  
W DESZCZU**

ILUSTROWAŁ  
FREDRIK EDÉN



# 101

RZECZY,  
KTÓRE MUSISZ ZROBIĆ,  
ZANIM DOROŚNIESZ

Dla Simona, Larsa i Klary

MIKKEL NIVA

NILS PETTER MØRLAND

# 101

RZECZY,  
KTÓRE MUSISZ ZROBIĆ,  
ZANIM DOROŚNIESZ

ILUSTROWAŁ  
FREDRIK EDÉN

Z języka norweskiego przełożyła  
Joanna Barbara Bernat

znak emotikon

KRAKÓW 2025



## JESTEM JUŻ DOROSŁY!

Mam na imię Mikkel i wszyscy mówią, że jestem dorosły. Mam pracę, rodzinę, z którą mieszkam, planuję letni urlop z dużym wyprzedzeniem, mam samochód, inni ludzie, którzy wyglądają na dorosłych, zapraszają mnie do siebie na kolację, a nawet sprzątam i zmywam po sobie, chociaż nikt mi o tym nie przypomina. Dlatego mało kto wierzy mi, gdy mówię, że nadal jestem dzieckiem. Chociaż moja przyjaciółka ciągle powtarza, że tak się zachowuję. Robię bardzo dużo rzeczy, by się nie nudzić – i często są to rzeczy, którymi zwykle zajmują się dzieci.



Ta książka nosi tytuł *101 rzeczy, które musisz zrobić, zanim dorośniesz*, ale prawda jest taka, że możesz je robić przez całe życie. To dziwne, ale wcale nie czuję, że dorosłem. Wiem tylko, że robię dużo dorosłych rzeczy. Interesujących, ale czasami też trochę nudnych.

Dlatego razem z Nilsem Petterem postanowiliśmy przygotować książkę z fajnymi pomysłami na zabawy, które nie są naśladowaniem dorosłych zajęć. Trochę po to, byście mieli coś śmiesznego do czytania, a trochę po to, byśmy sami sobie przypomnieli, jak się bawić. Jest wiele rzeczy, które warto zrobić, zanim nasz kalendarz wypełni się dorosłymi sprawami. Bo nie ma żadnego powodu, by przestać się wygłupiać, gdy tylko się dorośnie. Być ciekawskim, myśleć, próbować, choć nam się nie udaje – to wszystko można robić przez całe życie!

Tej książki nie trzeba czytać od początku do końca. Przypomina bardziej poradnik. Możesz otworzyć ją, gdzie tylko chcesz, i skakać po stronach. Powodzenia! (W byciu dzieckiem. I trochę też w byciu dorosłym!)

# TYSIĄCGWIAZDKOWA KOLACJA

Umów się z dorosłymi domownikami, że w kolejnym tygodniu stworzysz w domu restaurację – ale to ty zdecydujesz, co będziecie jeść! Możesz być kucharzem, kelnerem i lokajem, ale możesz też podzielić się obowiązkami z innymi członkami rodziny.

Włącz przyjemną muzykę, nakryj pięknie do stołu, poproś gości, by poczekali w przedpokoju, aż przyjdiesz i wskażesz im stolik.



## POMYSŁ

A może wybierzesz motyw przewodni kolacji? Na przykład **okulary**? Wszyscy goście przy stoliku dostaną okulary, które muszą mieć przy sobie przez cały czas. Mogą nawet zjeść posiłek okularami zamiast sztućcami. Albo nakręcić spaghetti na okulary. WSZYSTKO mogą robić okularami! Menu możesz zapisać bardzo małymi literkami. Inne motywy, z których możesz wybierać, to: **lustro, mróz, potwory, sport, do góry nogami** lub co tylko chcesz.

# STWÓRZ WŁASNY JĘZYK

Stwórz język, którego nie zna nikt na świecie! To może być świetna zabawa z przyjaciółmi. Będziecie mogli ze sobą rozmawiać i wymieniać wiadomości, a nikt inny was nie zrozumie. Zaczniście od kilku najczęściej używanych przez was wyrazów i na tej podstawie rozwijajcie język. Wypróbuję kilka słów i zobaczę, jak to działa...

cześć = **mava**  
jeść = **lurn**  
uwielbiam = **fervan**  
pizzę = **zalnor**  
najbardziej = **kirv**  
na = **ter**  
świecie = **varyn**

I tak powstaje zdanie: **Mava! Kirv ter varyn fervan lurn zalnor.**

## POMYSŁ 1

Jeśli naprawdę chcesz utrudnić/uprzyjemnić zabawę, możesz stworzyć własne litery powiązane z wyjątkowymi dźwiękami.

## POMYSŁ 2

Nieco łatwiejszym wariantem jest zastąpienie tylko niektórych słów wymyślonymi przez siebie odpowiednikami. Na przykład: **bekos** może oznaczać **całusa**.

I wtedy możesz napisać:  
**Chcesz bekosa?**



DO JUTRA!



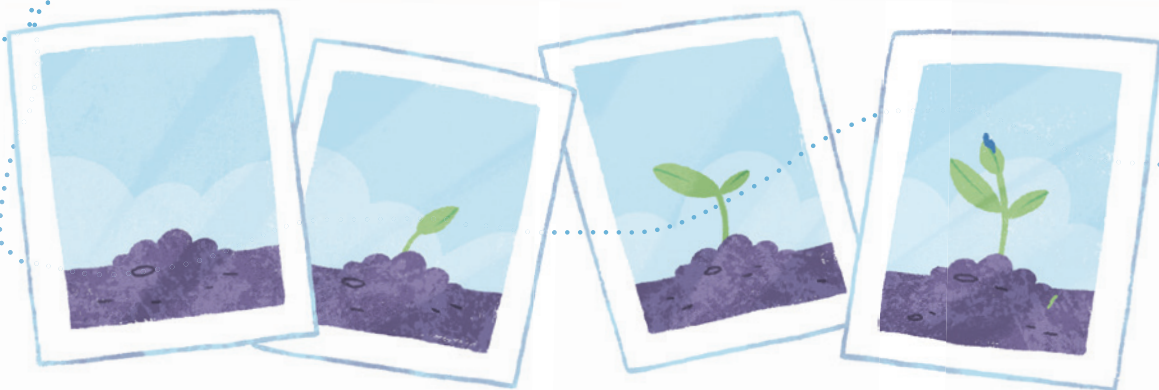
## PODMIANKA ZWIERZAKÓW DOMOWYCH

Umów się z kolegą, że wymienicie się swoimi zwierzakami na parę godzin – a może na cały dzień czy nawet tydzień? Przenieście także ich rzeczy: legowiska, miski i zabawki.

## PATRZ, JAK LEGI CZAS

Posadź nasionko w niewielkiej doniczce i rób zdjęcie każdego dnia z tego samego miejsca aż do momentu, gdy wykiełkuje i stanie się roślinką. Następnie połącz zdjęcia w film, by zobaczyć, jak ziarenko kiełkuje i wyrasta – znacznie szybciej niż w rzeczywistości.

Na YouTube jest wiele nagrań, z których nauczysz się, jak to zrobić. Jeśli uważasz, że sadzenie roślin jest nudne, możesz robić zdjęcie z okna swojego pokoju każdego dnia przez cały rok i zobaczyć, jak zmieniają się pory roku. Albo fotografować codziennie do końca życia swoje odbicie w lustrze i obserwować, jak się starzejesz. Najszybsza wersja tej zabawy to fotografowanie płonącej świecy, w czym musi ci pomóc osoba dorosła. Rób zdjęcie co piętnaście minut.





## ZACZNIJ DZIEŃ OD

Wstań, włóż piżamę, zjedz małą kolację, idź na trening, wróć do domu, odrób lekcje, a potem zjedz obiad. Wreszcie wyjdź do ogrodu i pobaw się trochę przed śniadaniem. Na koniec ubierz się, zjedz śniadanie i idź spać. Albo zrób coś innego, najważniejsze, żeby twój dzień przebiegał w odwrotnej kolejności.



# OTWÓRZ ZAKŁAD FRYZJERSKI

Zdobądź supermocny żel do włosów i wetrzyj we włosy naprawdę dużą porcję. Następnie uformuj sztywny fryz, odstający we wszystkich kierunkach. Warto dodać jeszcze odrobinę lakieru do włosów, aby fryzura naprawdę dobrze się trzymała.

## POMYSŁ 2

Sprawdź, czy uda ci się zrobić fryzurę, jaką miałyby osoba, która właśnie przeżyła eksplozję. Albo bardzo szybko biegła. Albo którą trafil piorun. Możesz wymyślić dowolną sytuację!

## POMYSŁ 1

Jeśli nie masz wystarczająco długich włosów, by zrobić z nich fryzurę, poproś przyjaciółkę, siostrę, ciocię, dziadka, tatę czy kogokolwiek z długimi włosami, by został twoim modelem.



*Dalsza część książki dostępna w wersji  
pełnej.*

