

FRYZUROWE INSPIRACJE
PÓŁUPIĘCIA

31 PROPOZYCJI PÓŁUPIĘCIA
NA WIELE SPOSOBÓW

5 FRYZUR KROK PO KROKU
ORAZ PORADNIK STYLIZACJI

Agnieszka Suska

FRYZUROWE INSPIRACJE

PÓŁUPIĘCIA

31

PROPOZYCJI PÓŁUPIĘCIA
NA WIELE SPOSOBÓW

5

FRYZUR KROK PO KROKU
ORAZ
ABC STYLIZACJI

Tekst, fotografie, rysunki instruktażowe, wykonanie fryzur, modelka:

Agnieszka Suska

SPIS TREŚCI:

WSTĘPstrona 3

KROK PO KROKU JAK TO JEST CZESANE.....strona 6

Półupięcie 1

Półupięcie 2

Półupięcie 3

Półupięcie 4

Półupięcie 5

KOLEKCJA INSPIRACJI.....strona 23

ABC STYLIZACJI.....strona 37

Przygotowanie włosów

- ochrona
- objętość
- tekstura
- wygładzenie
- utrwalenie
- wykończenie

Sprzęt

Akcesoria

Produkty kosmetyczne

ZAKOŃCZENIEstrona 48

Dzień dobry, jestem Agnieszka.

Przygodę z upięciami rozpoczęłam 30 lat temu. Nie było wtedy mowy o telefonach komórkowych, a co dopiero myśleć o Internecie. Dlatego moja nauka polegała na obserwacji efektu końcowego uczesania, a później odtwarzaniu go samodzielnie w domu. Metodą prób i błędów pracowałam, aż do skutku.

Pierwszą inspiracją była fryzura, którą miała moja nauczycielka matematyki ze szkoły podstawowej. Wtedy poznałam jak zaplatać warkocz francuski. Wiedziałam już jak zrobić klasyczny warkocz, a dalej rozszyfrowywałam technikę wykonania splotu warkocza francuskiego i testowałam na sobie. Udało się! Kolejną inspiracją była fryzura bohaterki meksykańskiego serialu lat 90. Zafascynował mnie warkocz holenderski. Z zaciekawieniem przyglądałam się kadrom z scen, aby dostrzec jak zrobiony został splot. Dzięki temu, że znałam już warkocz francuski, to łatwiej mi było dostrzec podobieństwo z holenderskim warkoczem. Zastanawiałam się tylko jak odwrócić splot warkocza na „lewą stronę”. W tym przypadku również metodą prób i błędów uczyłam się na swoich włosach. Pracowałam do osiągnięcia pożądanego efektu. Udało się! To były pierwsze upięcia, których się nauczyłam sama. Nazwy tych warkoczy poznałam jakiś czas później. Nabyte umiejętności dały mi możliwość rozwijania swojej kreatywności w domowych uczesaniach. Cieszę się, że dzisiaj mogę inspirować inne osoby do tworzenia fryzur. Wiem, ile potrzeba zaangażowania i cierpliwości, szczególnie na początku drogi.

magia tworzenia fryzur



ISBN 978-83-983198-2-9

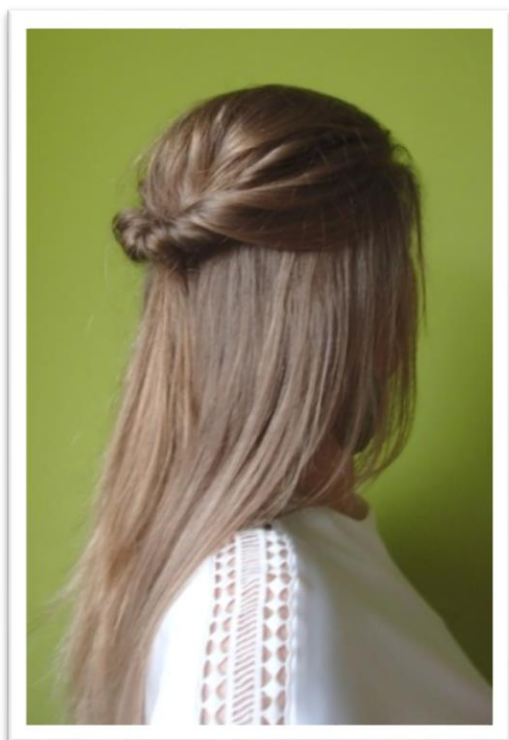
Inspiruj się. Nadaj charakter swojej fryzurze.

Fryzurowe Inspiracje to seria e-booków z fryzurami. Każda z części zawiera kolekcję fryzur, instrukcję wykonania uczesania krok po kroku, porady dotyczące stylizacji z informacjami jakich produktów, sprzętu i akcesoriów używać, aby przygotować włosy na różnych etapach pracy. Szeroki zakres materiału jest po to, aby można było dopasować go do własnych potrzeb i bawić się różnorodnością opcji. Zaprezentowane uczesania wykonałam na własnych włosach, w zaciszu domowy. Powstała dzięki temu kolekcja wielu różnych stylizacji dla posiadaczek włosów za ramiona, średniej długości i długich. Fryzury na przestrzeni lat, były tworzone na włosach prostowanych, falowanych, karbowanych, kręconych na duże loki i drobne loczki. Obciętych na prosto, innym razem pocieniowanych. Niektóre style uczesania wymagały nadania objętości, inne wprost przeciwnie, zmniejszenia formy i wygładzenia. Materiały tu zawarte są uniwersalne i bezterminowe. Mnóstwo pomysłów na co dzień i wyjątkowe okazje. Pomysły możesz łączyć, przekształcać, tworzyć nowe fryzury. Poznaj ogrom możliwości i znajdź swój styl.

FRYZURY KROK PO KROKU



PÓŁUPIĘCIE 1



Przepis:

potrzebujesz:

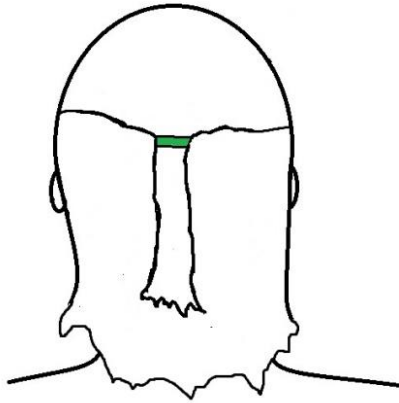
- ✓ szczotki lub grzebienia
- ✓ gumki do związania włosów

zobacz rozdział – ABC stylizacji:

- ✓ przygotowanie włosów
- ✓ sprzęt
- ✓ akcesoria
- ✓ produkty kosmetyczne

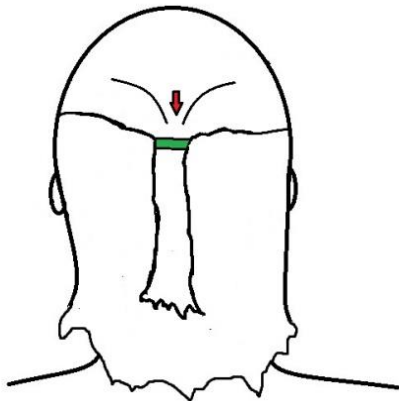
Półupięcie to ciekawy sposób na spięcie części włosów. Możesz robić je na wiele różnych sposobów. Ten szybki splot pozwoli efektownie związać górna część włosów i pięknie wyeksponować pozostałe luźne kosmyki.

Możesz włosy przygotować, aby nadać konkretnego oryginalnego stylu. W zależności od rodzaju i długości włosów przygotowania mogą przebiegać inaczej. Romantyczne fale lub loki albo gładka tafla włosów. To od Ciebie zależy jaki efekt chcesz osiągnąć ostatecznie.



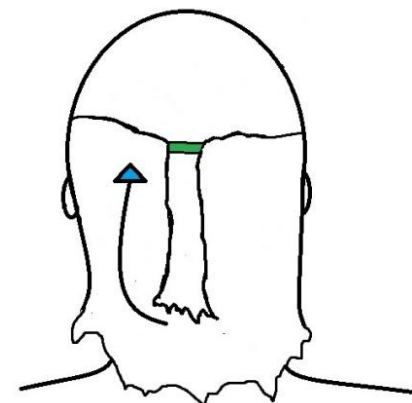
Rys. 1

Zrób mały kucyk z górnej partii włosów.



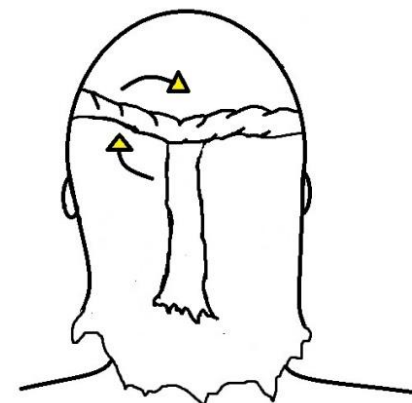
Rys. 2

Poluzuj delikatnie wiązanie, aby zrobić miejsce na wsunięcie kucyka (patrz strzałka).



Rys. 3

Podnieś kucyk i skieruj pasma na środek (patrz strzałka). Nad gumką przepleć całość do wewnątrz i wyprowadź dołem.



Rys. 4

Uformuj fryzurę. Możesz przepleść kucyk więcej niż jeden raz. Przypnij gumeczkę wsuwką u nasady włosów. Zapobiegnie to przesuwaniu się wiązania. Gotowe.

ABC STYLIZACJI

PRZYGOTOWANIE WŁOSÓW:

OCHRONA

Jeśli używasz sprzętu typu np. lokówka, prostownica, karbownica, falownica, pamiętaj o nałożeniu na włosy kosmetyku termoochronnego.

KOSMETYKI	produkt termoochronny Nałożony na powierzchnię włosa, rozczesany do wchłonięcia, chroni włosy przed wysoką temperaturą podczas stylizacji.
------------------	--

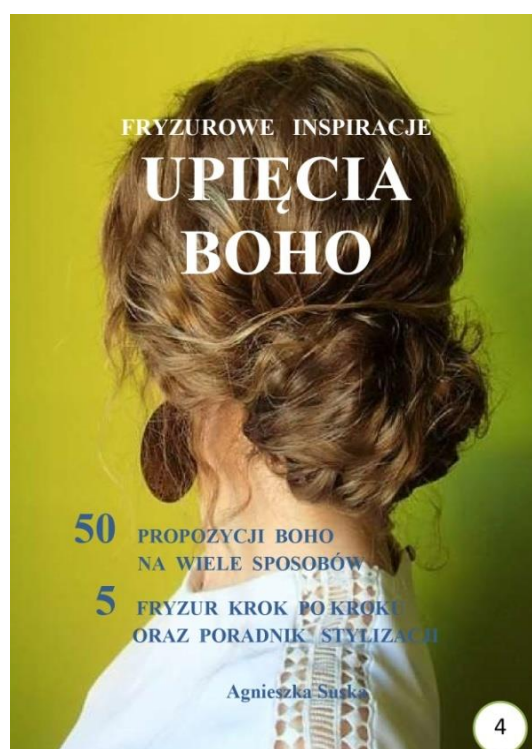
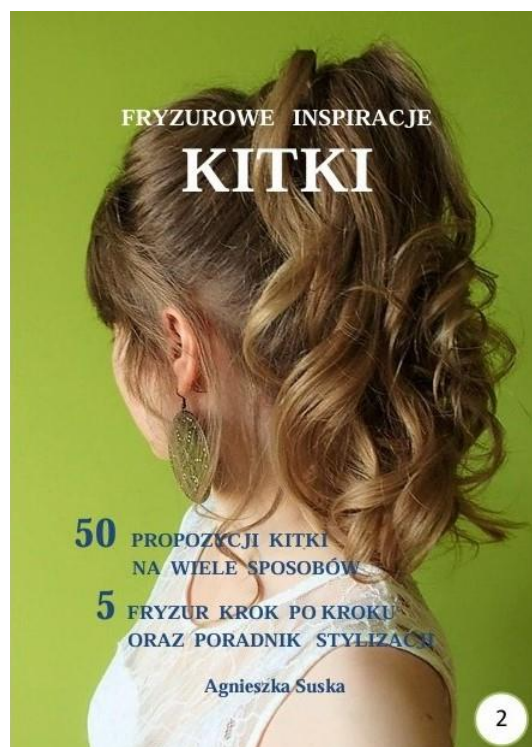
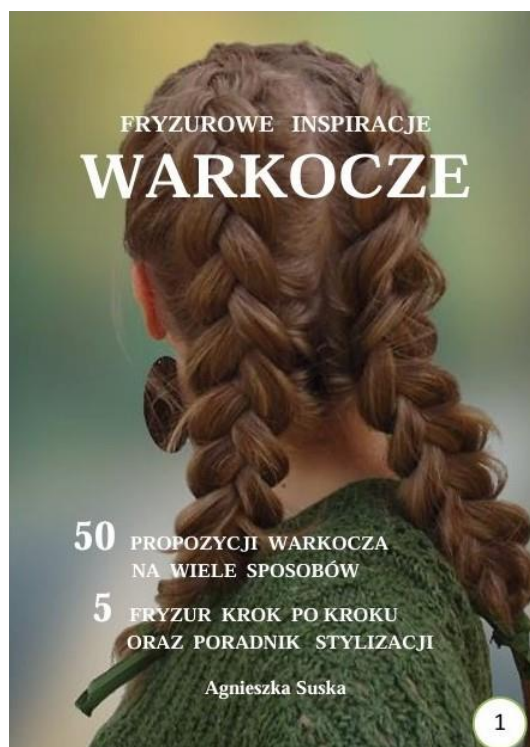
OBJĘTOŚĆ

Włosom przed stylizacją możesz nadać dodatkowej objętości. W tabeli znajdziesz kilka przykładowych propozycji do wyboru.

SPRZĘT	lokówka, karbownica, prostownica do fal, falownica Dodasz objętości włosom przy zastosowaniu lokówki, karbownicy, falownicy lub prostownicy do zrobienia fal. W zależności do jakiego efektu zmierzasz możesz wspomóc się wybranym sprzętem.
AKCESORIA	grzebień do tapirowania Dzięki tego typu grzebieniom, tapiując włosy przy nasadzie nadasz kształt i objętość fryzurze. Tapirowanie włosów stosuje się przeważnie na górze głowy, w tylnej części.

KOSMETYKI	puder nadający objętość Ten produkt może zastąpić tapirowanie włosów. Niewielka ilość wysypana na dłoń, nałożona u nasady na suche włosy uniesie je (jeśli nie są zbyt długie i ciężkie) kosmetyk teksturyzujący Wmasowany lub rozpylony na całej długości włosów nadaje im plastyczności. suchy szampon Daje efekt odświeżenia i może pomóc ukształtować fryzurę. Uwaga, nadmiar może spowodować, że włosy zaczną się elektryzować!
DODATKI DO STYLIZACJI	wypełniacz do koków Pomaga zwiększyć objętość koczka.
STYLIZACJE pomysły kreatywne	objętość można uzyskać poprzez: - delikatnie wysunięte kosmyki ze splotów upięcia oraz tzw. żeberka - rozszerzony splot warkoczy na boki - stworzenie lekkiej zwiewnej stylizacji, - upięcia kosmyków zrobione jako pętelki.

ZAPRASZAM PO WIĘCEJ INSPIRACJI



ISBN 978-83-983198-2-9



9 788398 319829

FRYZUROWE INSPIRACJE (3) PÓŁUPIĘCIA