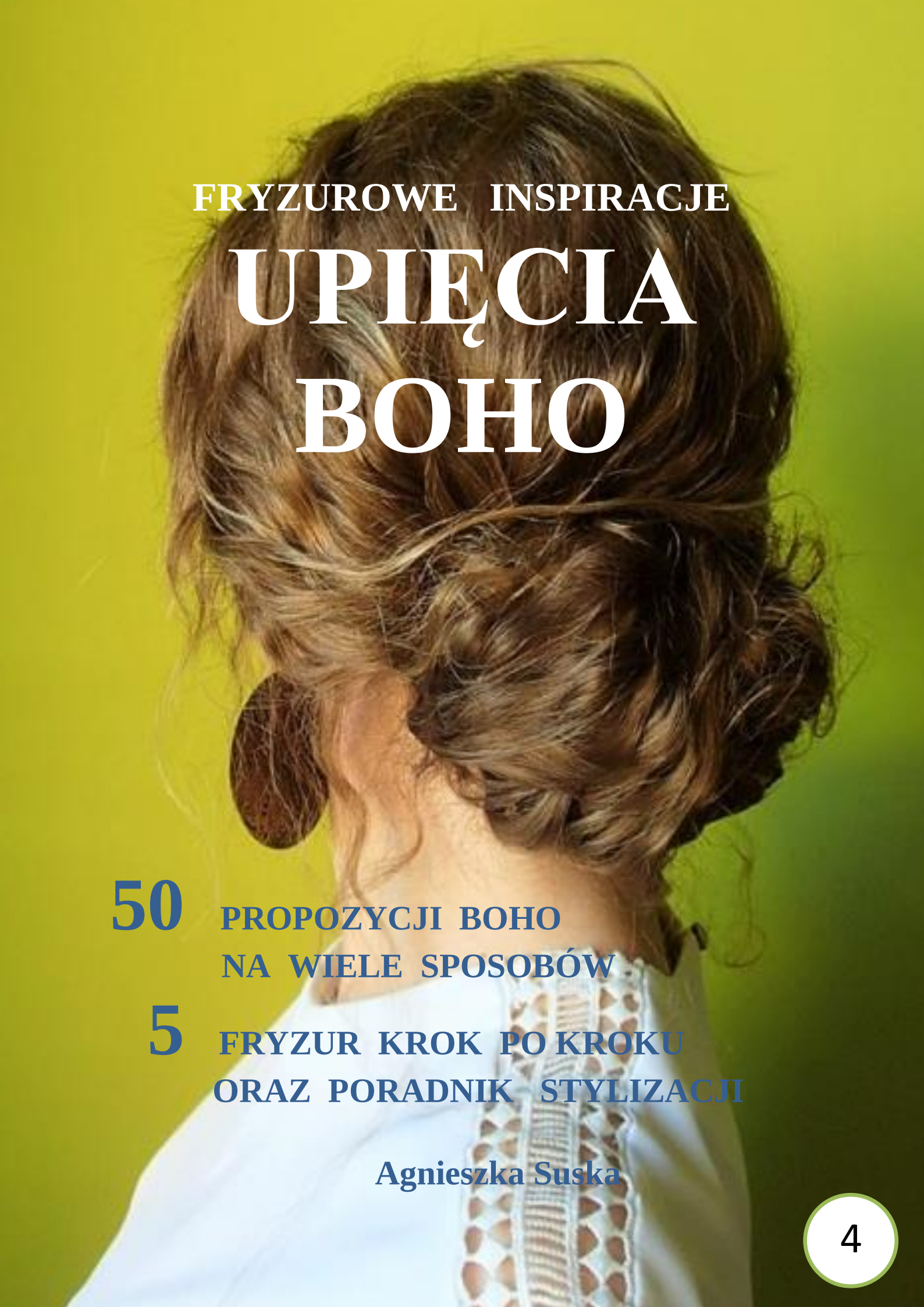




FRYZUROWE INSPIRACJE

UPIĘCIA BOHO

50 PROPOZYCJI BOHO
NA WIELE SPOSOBÓW

5 FRYZUR KROK PO KROKU
ORAZ PORADNIK STYLIZACJI

Agnieszka Suska

FRYZUROWE INSPIRACJE

UPIĘCIA BOHO

50

PROPOZYCJI UPIĘCIA BOHO
NA WIELE SPOSOBÓW

5

FRYZUR KROK PO KROKU
ORAZ
ABC STYLIZACJI

Tekst, fotografie, rysunki instruktażowe, wykonanie fryzur, modelka:

Agnieszka Suska

SPIS TREŚCI:

WSTĘPstrona 3

KROK PO KROKU JAK TO JEST CZESANE.....strona 6

Upięcie boho 1

Upięcie boho 2

Upięcie boho 3

Upięcie boho 4

Upięcie boho 5

KOLEKCJA INSPIRACJIstrona 25

ABC STYLIZACJI.....strona 49

Przygotowanie włosów

- ochrona
- objętość
- tekstura
- wygładzenie
- utrwalenie
- wykończenie

Sprzęt

Akcesoria

Produkty kosmetyczne

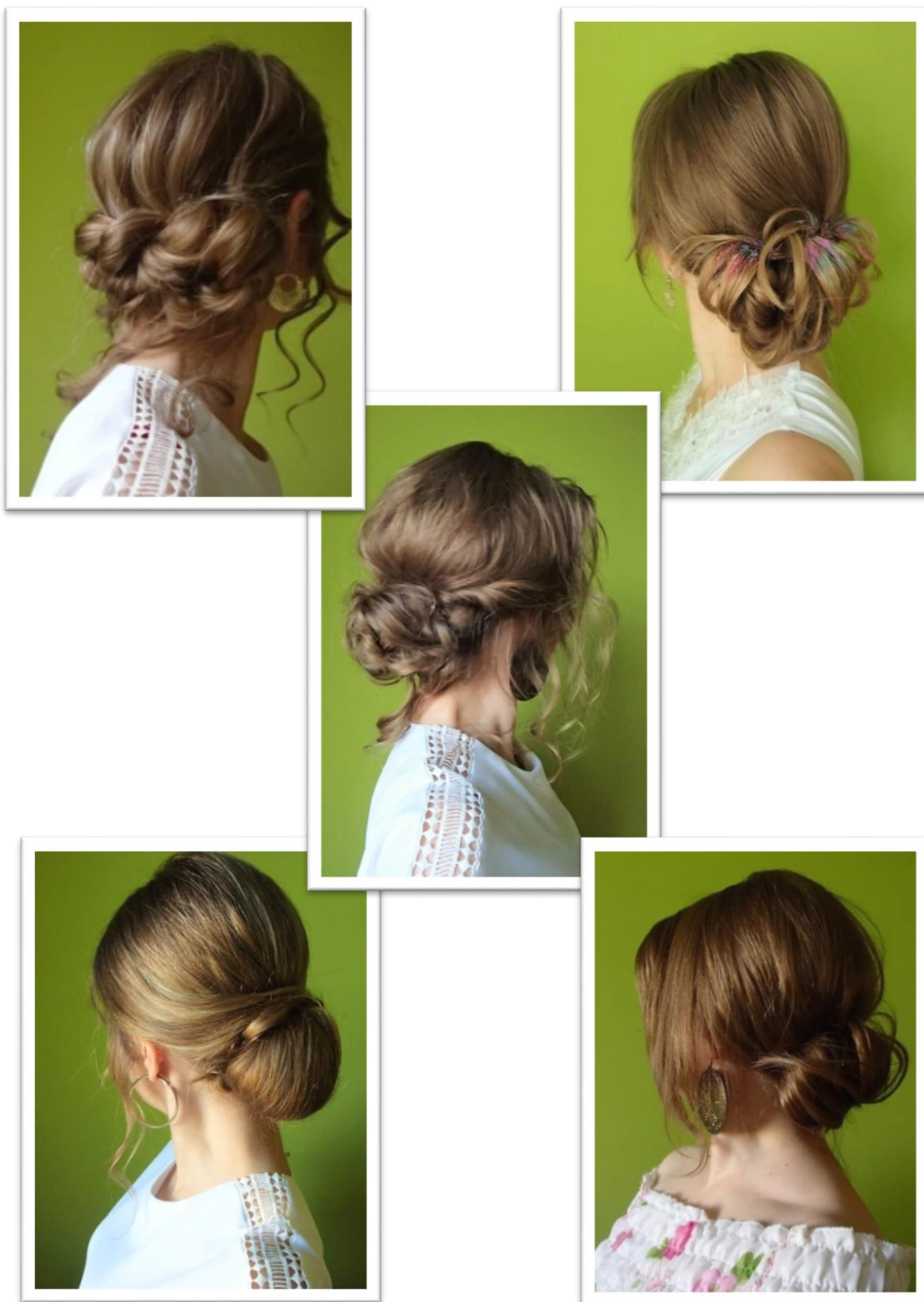
ZAKOŃCZENIEstrona 60

Dzień dobry, jestem Agnieszka.

Przygodę z upięciami rozpoczęłam 30 lat temu. Nie było wtedy mowy o telefonach komórkowych, a co dopiero myśleć o Internecie. Dlatego moja nauka polegała na obserwacji efektu końcowego uczesania, a później odtwarzaniu go samodzielnie w domu. Metodą prób i błędów pracowałam, aż do skutku.

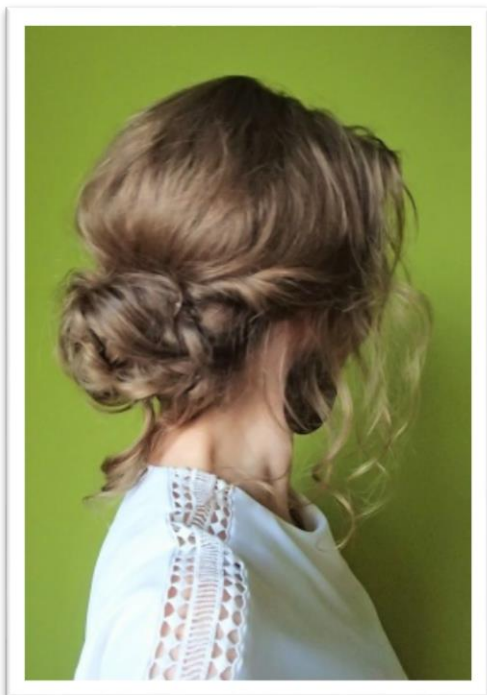
Pierwszą inspiracją była fryzura, którą miała moja nauczycielka matematyki ze szkoły podstawowej. Wtedy poznałam jak zaplatać warkocz francuski. Wiedziałam już jak zrobić klasyczny warkocz, a dalej rozszyfrowywałam technikę wykonania splotu warkocza francuskiego i testowałam na sobie. Udało się! Kolejną inspiracją była fryzura bohaterki meksykańskiego serialu lat 90. Zafascynował mnie warkocz holenderski. Z zaciekawieniem przyglądałam się kadrom z scen, aby dostrzec jak zrobiony został splot. Dzięki temu, że znałam już warkocz francuski, to łatwiej mi było dostrzec podobieństwo z holenderskim warkoczem. Zastanawiałam się tylko jak odwrócić splot warkocza na „lewą stronę”. W tym przypadku również metodą prób i błędów uczyłam się na swoich włosach. Pracowałam do osiągnięcia pożądanego efektu. Udało się! To były pierwsze upięcia, których się nauczyłam sama. Nazwy tych warkoczy poznałam jakiś czas później. Nabyte umiejętności dały mi możliwość rozwijania swojej kreatywności w domowych uczesaniach. Cieszę się, że dzisiaj mogę inspirować inne osoby do tworzenia fryzur. Wiem, ile potrzeba zaangażowania i cierpliwości, szczególnie na początku drogi.

FRYZURY KROK PO KROKU



UPIĘCIE BOHO 1

Przepis:



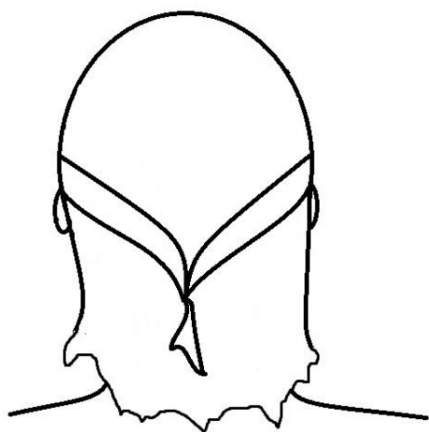
potrzebujesz:

- ✓ szczotki lub grzebienia
- ✓ gumki do związywania włosów
- ✓ małych gumeczek do związywania włosów
- ✓ spinek wsuwek

zobacz rozdział - ABC stylizacji:

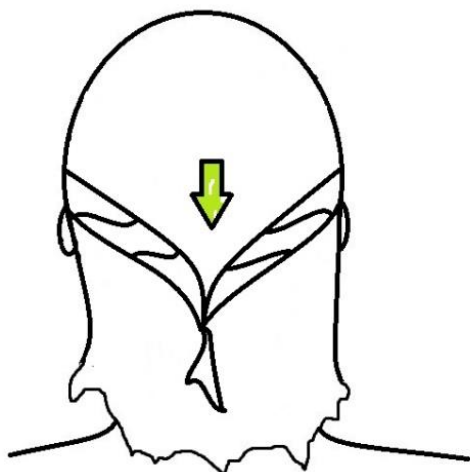
- ✓ przygotowanie włosów
- ✓ sprzęt
- ✓ akcesoria
- ✓ produkty kosmetyczne

Delikatne romantyczne upięcie w stylu boho, dobrze będzie się prezentować z falowanymi włosami. Fryzura lekka i objętościowa. Takie uczesanie wykonasz z łatwością w kilka chwil. Pamiętaj o przygotowaniu włosów przed wykonaniem stylizacji. W zależności od rodzaju i długości włosów, przygotowania mogą przebiegać inaczej. Przyda Ci się instrukcja z tworzenia półupięcia, które jest tutaj na wstępie podobną czynnością. Pomocna będzie również znajomość zaplatania warkoczy. Stylizacja może wydawać się skomplikowana, ale robiąc po kolei punkt po punkcie, szybko okaże się, że to całkiem proste upięcie.



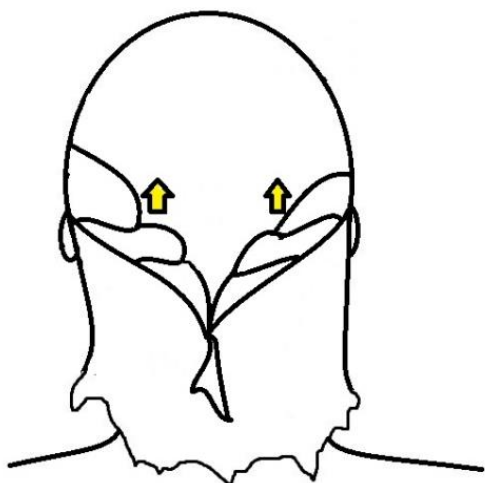
Rys. 1

Wybierz pasma włosów z prawej i lewej strony głowy. Zwiąż je razem gumką.



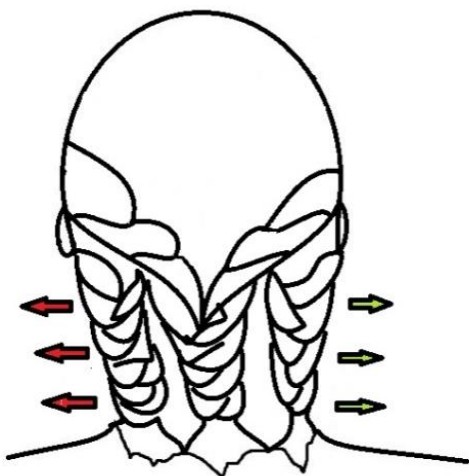
Rys. 2

Kosmyki lekko skręć, poprzez przeplatanie wokół środka, czyli w miejscu wiązania gumką (patrz strzałka).



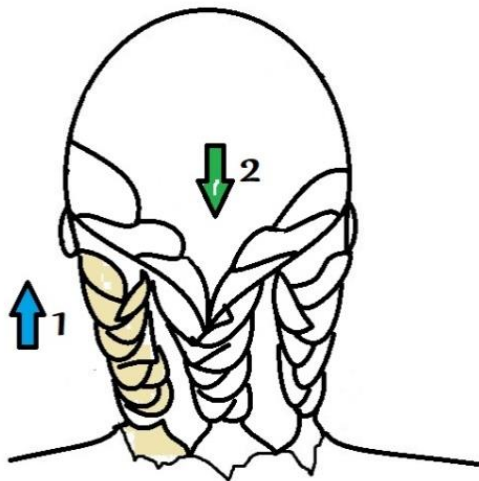
Rys. 3

Powstały skręt poluzuj, aby nadać objętości. Zrobisz to wysuwając lekko pasemka w różne strony np. do góry (patrz strzałki).



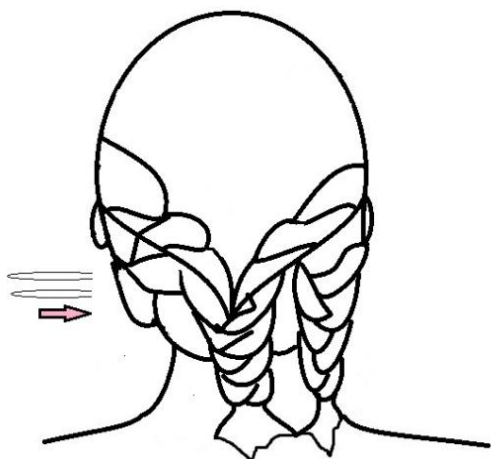
Rys. 4

Pozostałe luźne włosy spleć w warkocze np. 3 szt. jak na rysunku. Zwiąż końce małymi gumeczkami. Poluzuj splot warkoczy, wysuń pasemka, aby dodać objętości (patrz strzałki).



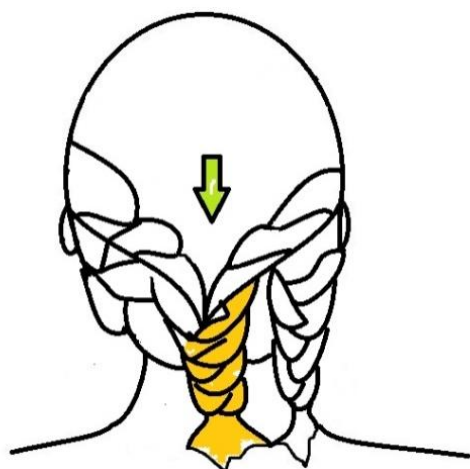
Rys. 5

Zrobione warkocze będziesz przeplatać przez środek wiązania, które powstało na samym początku. Pierwszy z warkoczy (kolor beżowy) unieś jak pokazuje strzałka nr 1 i skieruj w miejsce oznaczone strzałką nr 2.



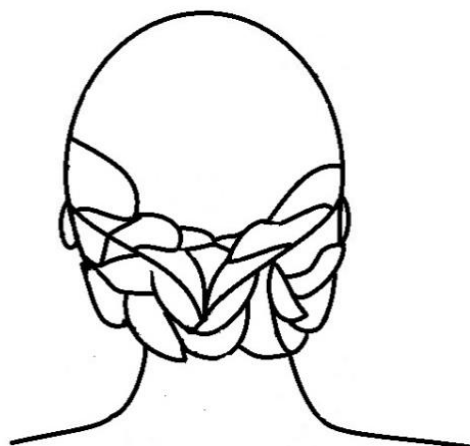
Rys. 6

Przypnij wsuwkami końcówkę przeplecionego warkocza, najlepiej w niewidocznym miejscu przy nasadzie włosów (patrz strzałka).



Rys. 7

Postępuj tak samo z kolejnymi warkoczami. Przepleć przez środek i przypnij wsuwkami. Jeśli włosy są długie, przepleć ponownie przez środek.



Rys. 8

Na koniec uformuj kształt koczka, delikatnie wysuń i ułóż kosmyki. Gotowe.

ABC STYLIZACJI

PRZYGOTOWANIE WŁOSÓW:

OCHRONA

Jeśli używasz sprzętu typu np. lokówka, prostownica, karbownica, falownica, pamiętaj o nałożeniu na włosy kosmetyku termoochronnego.

KOSMETYKI	produkt termoochronny Nałożony na powierzchnię włosa, rozczesany do wchłonięcia, chroni włosy przed wysoką temperaturą podczas stylizacji.
------------------	--

OBJĘTOŚĆ

Włosom przed stylizacją możesz nadać dodatkowej objętości. W tabeli znajdziesz kilka przykładowych propozycji do wyboru.

SPRZĘT	lokówka, karbownica, prostownica do fal, falownica Dodasz objętości włosom przy zastosowaniu lokówki, karbownicy, falownicy lub prostownicy do zrobienia fal. W zależności do jakiego efektu zmierzasz możesz wspomóc się wybranym sprzętem.
AKCESORIA	grzebień do tapirowania Dzięki tego typu grzebieniom, tapiując włosy przy nasadzie nadasz kształt i objętość fryzurze. Tapirowanie włosów stosuje się przeważnie na górze głowy, w tylnej części.

KOSMETYKI	puder nadający objętość Ten produkt może zastąpić tapirowanie włosów. Niewielka ilość wysypana na dłoń, nałożona u nasady na suche włosy uniesie je (jeśli nie są zbyt długie i ciężkie) kosmetyk teksturyzujący Wmasowany lub rozpylony na całej długości włosów nadaje im plastyczności. suchy szampon Daje efekt odświeżenia i może pomóc ukształtować fryzurę. Uwaga, nadmiar może spowodować, że włosy zaczną się elektryzować!
DODATKI DO STYLIZACJI	wypełniacz do koków Pomaga zwiększyć objętość koczka.
STYLIZACJE pomysły kreatywne	objętość można uzyskać poprzez: - delikatnie wysunięte kosmyki ze splotów upięcia oraz tzw. żeberka - rozszerzony splot warkoczy na boki - stworzenie lekkiej zwiewnej stylizacji, - upięcia kosmyków zrobione jako pętelki.

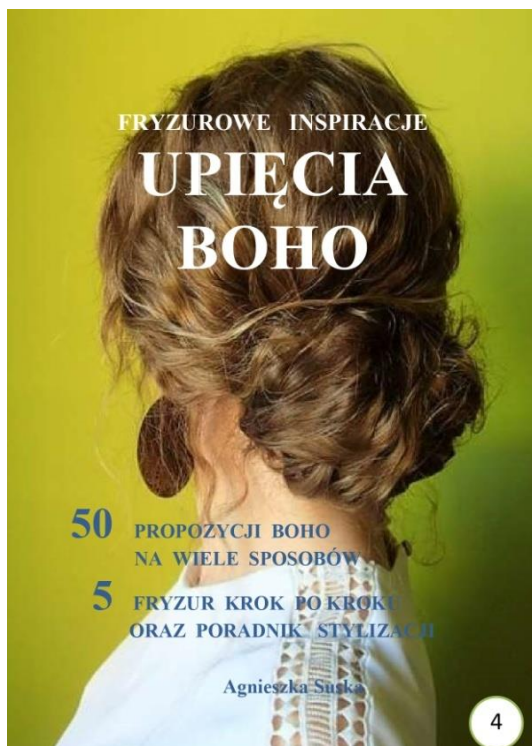
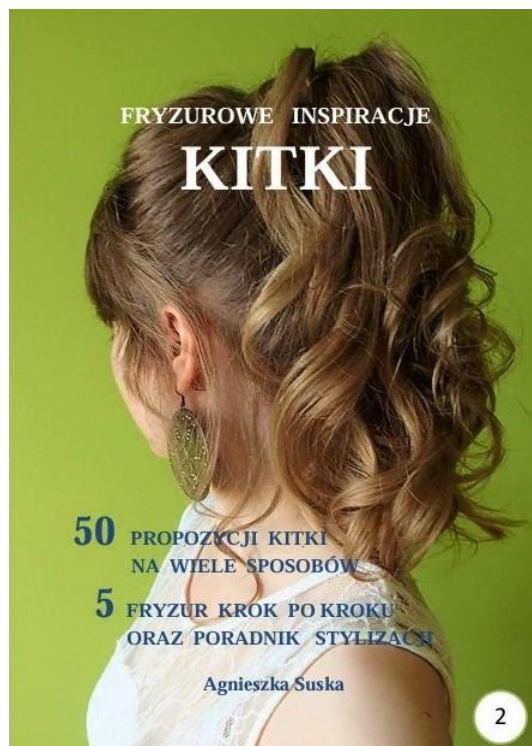
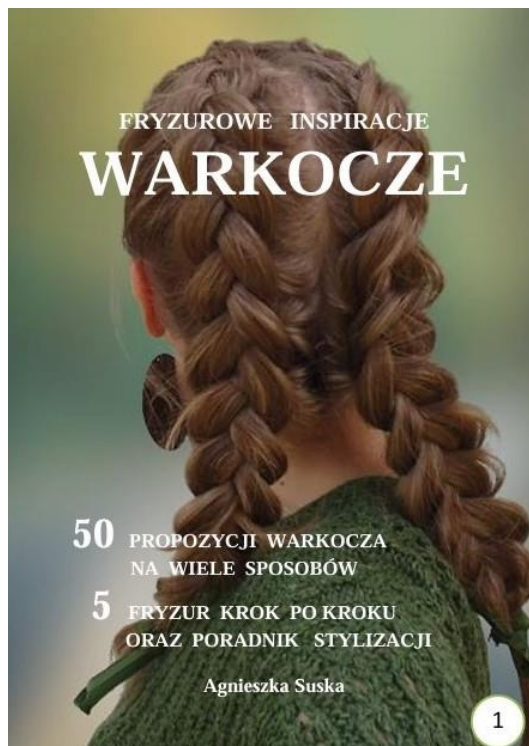
RADA!

Wszelkiego typu upięcia nadają się na eleganckie uroczystości, ale umiejętnie zmodyfikowane będą również odpowiednie do szkoły czy mniej oficjalne spotkania. Fryzury na każdą okazję. Możesz włosy uczesać naturalnie, bez użycia kosmetyków do stylizacji lub z zastosowaniem tylko niezbędnych produktów. Będzie to prosta szybka fryzura domowa. Możesz też użyć mocniejszych produktów dla efektu utrwalenia. Z czasem będziesz wiedzieć z jakimi produktami i narzędziami oraz akcesoriami pracuje się najlepiej, a bez których spokojnie można się obejść.

Przygotowany szeroki zakres materiału jest po to, aby móc dopasować go do własnych potrzeb, bawić się różnorodnością opcji. Pomaga wybrać dla siebie to, co najlepsze i adekwatne do aktualnych możliwości.

Trening czyni mistrza. Może za pierwszym razem nie uda Ci się wykonać idealnego upięcia, ale pamiętaj, że modne są też mniej dopracowane i luźno podpięte włosy.

ZAPRASZAM PO WIĘCEJ INSPIRACJI



ISBN 978-83-983198-3-6



FRYZUROWE INSPIRACJE (4) UPIĘCIA BOHO